



# Спорт и здоровый образ жизни

---

## Хоккей с мячом

# НЕМНОГО ИСТОРИИ

- Эта игра родом из Египта



примерная дата возникновения – XX век до нашей эры



# НЕМНОГО ИСТОРИИ

- На Руси издавна известны различные игры с мячом (деревянным шаром): *клюшковое, клюшки на льду, загон, юла, погоня, шарение, котел* и др.





# НЕМНОГО ИСТОРИИ

- Например, при Иване Грозном была распространена игра, в которой с помощью «клюки» (изогнутого корня дерева) надо было загнать шар в выдолбленные во льду лунки (своеобразный аналог голландского «гольфа на льду»).





# НЕМНОГО ИСТОРИИ

- При Петре I «ледовые игры» являлись частью народных гуляний и собирали множество зрителей.



- Царь Пётр I был большим Поклонником хоккея с мячом. В те времена участники игр по хоккею начали пользоваться железными коньками, которые были завезены царём из Голландии.



# История хоккея



Современный хоккей с мячом как спорт появился в Великобритании в XIX веке и именно там были созданы официальные правила игры.

Потом англичане поспособствовали развитию хоккея и в других европейских странах в том числе и в России.

- Хоккей с мячом в Англии называют
- BENDY.

# История хоккея



- Основателем Русского хоккея с мячом в России считается студент Пётр Москвин, который в 1898 году разработал современные правила игры.
- Датой официального рождения хоккея с мячом в России считается 8 марта 1898 года.

Уже с 1900 года во многих городах создаются хоккейные клубы и уже проводятся официальные чемпионаты



# Правила игры



- Ключки имеют специальное закругление
- Радиус загиба клюшки у нападающего отличается от клюшки защитника. Защитник играет в основном на отбор мяча, поэтому клюшка у него более пологая. А у нападающего в игре много дриблинга (скоростного ведения мяча), а это удобнее делать клюшкой с крутым загибом.

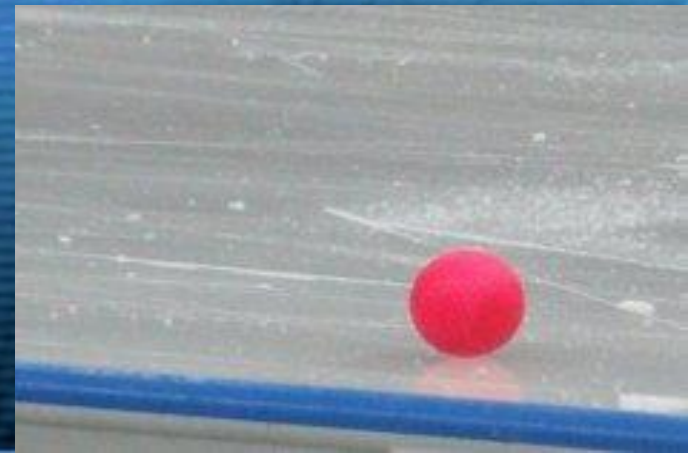




# Правила игры



- **Оранжевый мяч** Весит 60 грамм. С наружи мяч сделан из пластика, а внутри – пробка.
- Раньше основа мяча делалась из дерева, а сверху оплётка из верёвки.
- Поэтому сейчас детские турниры имеют название **«Плетёный мяч»**



# Правила игры



- Коньки со специальными удлинёнными лезвиями
- Такие лезвия помогают развивать очень большую скорость катания

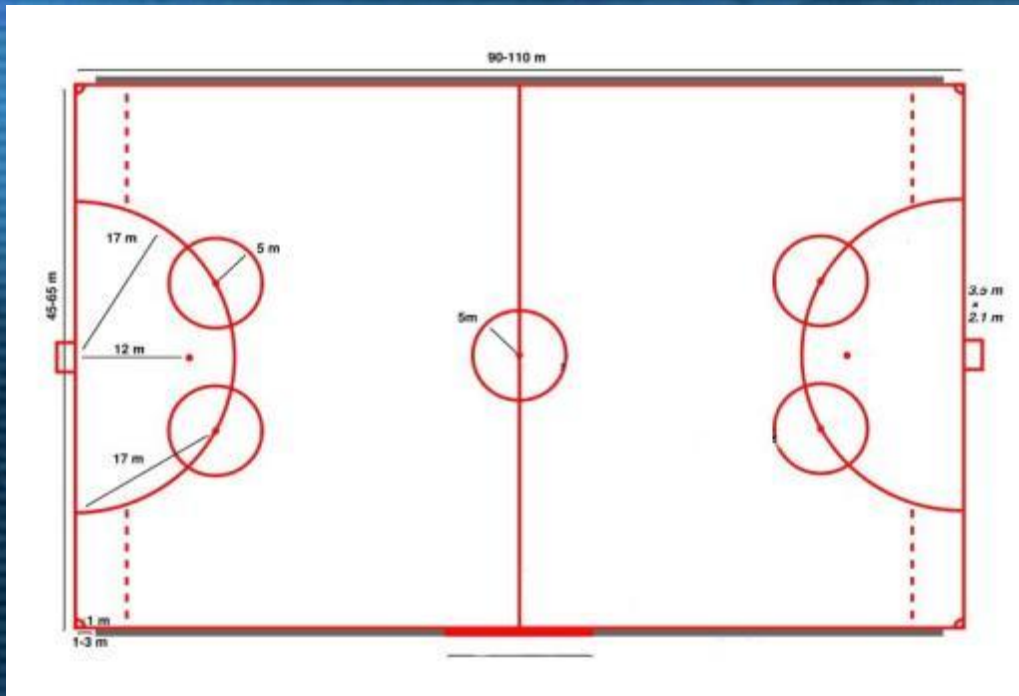


# Правила игры



- Размеры ворот – высота 2,1 м, ширина 3,5 метров.

# Правила игры



- Размеры поля – 45 на 110 метров
- Разметка поля выполнена по установленным правилам



# Правила игры



Команда игроков состоит из 11 человек включая вратаря.



# Правила игры



- Длительность игры – 2 тайма по 45 минут.



- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**



- **Необходимо ходить на все тренировки**





- **Быть упорным и трудолюбивым. Слушаться тренера.**





- Соблюдать режим питания.