

# МЕТОДЫ ПРОСТЕЙШЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ



Подготовила  
преподаватель:  
Кожина И. А.

## *Цели занятия:*

- \* выполнять методы простейшей физиотерапии:*
- \* ставить горчичники*
- \* применять грелку,*
- \* применять пузырь со льдом*

# НЕМНОГО ИСТОРИИ

*Природные факторы применялись с лечебными целями в странах Древнего Востока, Греции и Рима.*

*В связи с открытием электричества и прогрессом физики с 18 в. началось становление физиотерапии.*

*В России методы физиотерапии, главным образом водолечение, электролечение, светолечение применялись с начала 19 в.*

# Физиотерапия

(от др.-греч. φύσις — природа + θεραπεία — лечение)

целенаправленное профилактическое, лечебное и реабилитационное воздействие на организм человека различными природными и искусственно создаваемыми физическими факторами.

## Цель физиотерапии

достижение наилучшего эффекта в лечении какого-либо заболевания, при наименьшей нагрузке на организм пациента, используя, в основном, физические природные факторы.

ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ  
ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ,  
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ЧЕЛОВЕКОМ:



**O<sub>2</sub>**

**ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ  
ОКАЗЫВАЮТ  
РАЗНООБРАЗНОЕ РЕФЛЕКТОРНОЕ ВЛИЯНИЕ  
ЧЕРЕЗ  
КОЖУ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ  
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.**

# СУХОЕ ТЕПЛО ИСПОЛЬЗУЮТ ПОСРЕДСТВОМ

РЕЗИНОВАЯ  
ГРЕЛКА

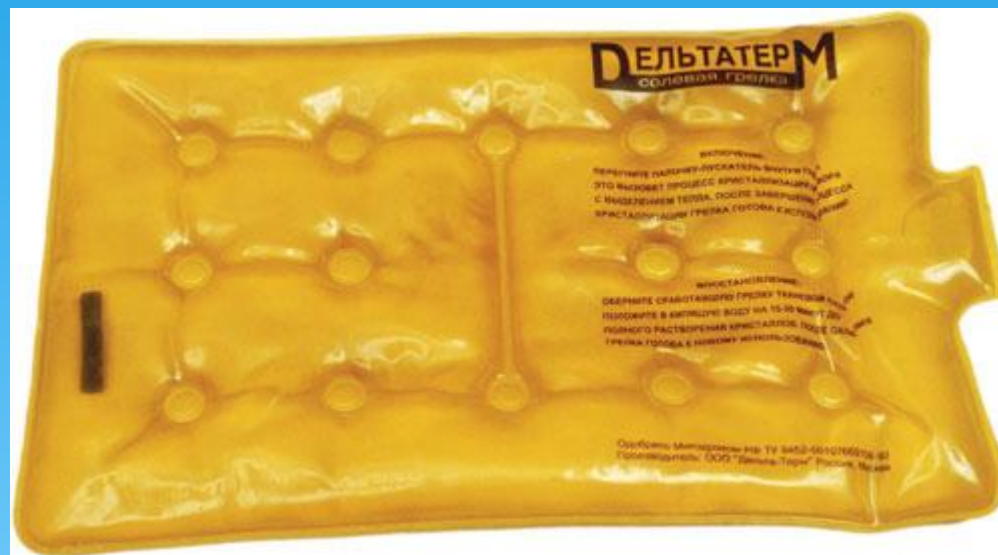




# ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ГРЕЛКА



# СОЛЕВАЯ ГРЕЛКА



## **ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ГРЕЛКИ:**

согревание, снижение боли, стимуляция рассасывающего действия при воспалительных процессах.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

рассасывание воспалительных процессов, согревание тела, болеутоляющее действие.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

острые воспалительные процессы и боли в брюшной полости, опухоли, кровотечения, ушибы в первые часы, нарушение целостности кожных покровов.

**СУХОЙ ХОЛОД ИСПОЛЬЗУЮТ МЕСТНО НА  
ПОВЕРХНОСТЬ ТЕЛА ПОСРЕДСТВОМ  
ПРИКЛАДЫВАНИЯ**

**ПУЗЫРЬ СО ЛЬДОМ**



# ОХЛАЖДАЮЩИЙ ПАКЕТ



## **ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПУЗЫРЯ СО ЛЬДОМ:**

сужение кровеносных сосудов кожи и более глубоко расположенных органов и тканей, снижение чувствительности нервных рецепторов.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

кровотечения, острые воспалительные процессы в брюшной полости, ушибы (первые сутки), высокая лихорадка, послеоперационный период.

# ГОРЧИЧНИКИ



Горчица – порошок из обезжиренных семян горчицы.



## **Механизм воздействия горчицы:**

проникая в кожу пациента, эфирное горчичное масло раздражает ее и расширяет кожные кровеносные сосуды, приводит к рефлекторному расширению кровеносных сосудов внутренних органов.



## **ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ГОРЧИЧНИКОВ:**

отвлекающий, болеутоляющий эффект, стимуляция рассасывающего действия при воспалительных процессах.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

при болях, острых воспалительных процессах органов дыхания: пневмонии, бронхиты, плевриты. Заболевания мышц, нервной системы, невралгии, невриты, остеохондроз, гипертонический криз, при болях в сердце.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

кровотечения, заболевания кожи, опухоли различной этиологии, аллергические реакции на эфирные масла, нарушение целостности кожных покровов, гипертермия.

## Горчичник (горчичный пластырь)

лист плотной бумаги, покрытый слоем обезжиренного порошка семян горчицы, или пакет, который состоит из пористых пакетиков с горчичным порошком по четыре на листе ламинированной бумаги.

