

МЕТОДЫ ПРОСТЕЙШЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ



Подготовила
преподаватель:
Кожина И. А.

Цели занятия:

- * выполнять методы простейшей физиотерапии:*
- * ставить горчичники*
- * применять грелку,*
- * применять пузырь со льдом*

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Природные факторы применялись с лечебными целями в странах Древнего Востока, Греции и Риме.

В связи с открытием электричества и прогрессом физики с 18 в. началось становление физиотерапии.

В России методы физиотерапии, главным образом водолечение, электролечение, светолечение применялись с начала 19 в.

Физиотерапия

(от др.-греч. φύσις — природа + θεραπεία — лечение)

целенаправленное профилактическое, лечебное и реабилитационное воздействие на организм человека различными природными и искусственно создаваемыми физическими факторами.

Цель физиотерапии

достижение наилучшего эффекта в лечении какого-либо заболевания, при наименьшей нагрузке на организм пациента, используя, в основном, физические природные факторы.

ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ
ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ЧЕЛОВЕКОМ:



O₂

**ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
ОКАЗЫВАЮТ
РАЗНООБРАЗНОЕ РЕФЛЕКТОРНОЕ ВЛИЯНИЕ
ЧЕРЕЗ
КОЖУ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.**

СУХОЕ ТЕПЛО ИСПОЛЬЗУЮТ ПОСРЕДСТВОМ

РЕЗИНОВАЯ
ГРЕЛКА



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ГРЕЛКА



СОЛЕВАЯ ГРЕЛКА



ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ГРЕЛКИ:

согревание, снижение боли, стимуляция рассасывающего действия при воспалительных процессах.

ПОКАЗАНИЯ:

рассасывание воспалительных процессов, согревание тела, болеутоляющее действие.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

острые воспалительные процессы и боли в брюшной полости, опухоли, кровотечения, ушибы в первые часы, нарушение целостности кожных покровов.

**СУХОЙ ХОЛОД ИСПОЛЬЗУЮТ МЕСТНО НА
ПОВЕРХНОСТЬ ТЕЛА ПОСРЕДСТВОМ
ПРИКЛАДЫВАНИЯ**

ПУЗЫРЬ СО ЛЬДОМ



ОХЛАЖДАЮЩИЙ ПАКЕТ



ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПУЗЫРЯ СО ЛЬДОМ:

сужение кровеносных сосудов кожи и более глубоко расположенных органов и тканей, снижение чувствительности нервных рецепторов.

ПОКАЗАНИЯ:

кровотечения, острые воспалительные процессы в брюшной полости, ушибы (первые сутки), высокая лихорадка, послеоперационный период.

ГОРЧИЧНИКИ



Горчица – порошок из обезжиренных семян горчицы.



Механизм воздействия горчицы:

проникая в кожу пациента, эфирное горчичное масло раздражает ее и расширяет кожные кровеносные сосуды, приводит к рефлекторному расширению кровеносных сосудов внутренних органов.

ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ГОРЧИЧНИКОВ:

отвлекающий, болеутоляющий эффект, стимуляция рассасывающего действия при воспалительных процессах.

ПОКАЗАНИЯ:

при болях, острых воспалительных процессах органов дыхания: пневмонии, бронхиты, плевриты. Заболевания мышц, нервной системы, невралгии, невриты, остеохондроз, гипертонический криз, при болях в сердце.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

кровотечения, заболевания кожи, опухоли различной этиологии, аллергические реакции на эфирные масла, нарушение целостности кожных покровов, гипертермия.

Горчичник (горчичный пластырь)

лист плотной бумаги, покрытый слоем обезжиренного порошка семян горчицы, или пакет, который состоит из пористых пакетиков с горчичным порошком по четыре на листе ламинированной бумаги.

