

**Родительский  
авторитет и  
подросток.  
Взаимоотношения  
в семье**

*Подростки решают судьбы  
Серьёзных взрослых людей.  
В своих одиноких прогулках,  
В компании шумной своей.*

*Они намечают цели,  
Они выбирают пути  
От этого выбора взрослым  
Порой никуда не уйти.*

*(Валентин Берестов*

# Актуальная проблема

- Взаимоотношения родителей и детей-подростков
- Сохранение авторитета родителей: как это сделать, не вступая в конфликт с детьми

# **Упражнение «Ассоциации»**

**назовите те слова,  
которые возникают у  
вас в голове в связи со  
словом «подросток»**

- Помните, пожалуйста:
- Были ли у вас в этом возрасте ссоры с родителями? Из-за чего?
- Считали ли вы иногда правыми себя, а не родителей с их слишком жёсткими требованиями?
- А кто тогда был для вас большим авторитетом? С кем вы советовались?
- Думали ли вы тогда, как будете относиться к своим будущим детям? Хотели в этом походить на родителей?
- Сбылись ли ваши намерения о воспитании детей?

Как же сохранить наш  
родительский авторитет, не  
вступая в конфликт с  
ребёнком, которого мы,  
конечно же любим?  
почему иногда они ведут себя  
вызывающе?

- Каковы же причины вызывающего поведения подростков?
- **1. Подросткам не хватает внимания взрослых, которые вечно заняты.**
- **2. Высокий уровень тревожности.**
- **3. Отсутствие душевной близости с родителями**
- **4. Многим подросткам трудно совладать со своим холерическим темпераментом. Такие дети нарушают дисциплину несознательно.**

**ТИПИЧНАЯ  
ФРАЗА**

**КАК НЕОБХОДИМО ГОВОРИТЬ**

**«Ты должен  
учиться!»**

«Я уверен(-а), что ты можешь хорошо учиться»

**«Ты должен  
думать о  
будущем!»**

«Интересно, каким человеком ты хотел бы стать?  
Какую профессию  
планируешь выбрать?»

**«Ты должен  
уважать  
старших!»**

«Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент  
общей культуры  
человека»

**«Ты должен  
слушаться  
учителей и  
родителей!»**

«Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но  
к мнению старших полезно прислушаться»

**«Ты лжец!», «Ты  
опять врешь!»**

«Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду».  
«Мне не нравится, когда меня обманывают.  
Постарайся больше так не делать»

- **Принципы толерантного общения**
- **ДАЙТЕ СВОБОДУ!** Свыкнитесь с мыслью, что ваш ребенок уже вырос, а непослушание - это стремление выйти из-под вашей опеки.
- **НИКАКИХ НОТАЦИЙ!** Больше всего подростка раздражают нудные родительские нравоучения, измените, стиль общения, Поймите: ребенок имеет право на собственный взгляд, собственные ошибки и собственные выводы.

- ***ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС!*** Все равно ничего не удастся доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей.
- ***УСТУПАЕТ ТОТ, КТО УМНЕЕ!*** Чтобы скандал прекратился, кто-то первый должен замолчать. Взрослому это сделать проще, чем подростку с неустойчивой психикой.
- ***НЕ НАДО ОБИЖАТЬ!*** Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний или хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций подросток научится у вас.

- ***БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ!***  
Несмотря на вашу готовность к компромиссу, подросток должен знать, что родительский авторитет незыблем.

Желаем удачи !!!

Помните:

Ваши дети любят вас.

Ваши дети, обсуждавшие на классном часе взаимоотношения с вами, родителями, написали вам **ПИСЬМО**.

Прочитайте его и скажите, что нового вы узнали о них.