

МБОУ «Волховская СОШ №6»

«Что такое аллергия?»

**Работу выполнила: Малаховская А. Д.
4-а класс**

Руководитель: Фомина О.Н.

Что такое аллергия?

Аллергия- это болезненная (патологическая) реакция организма на обычно безвредные или даже полезные вещества.



Цель:

1. Ознакомиться с материалами об аллергических заболеваниях.

Задачи:

1. Понять, что такое аллергия .
2. Узнать причины появления аллергии
3. Как бороться с аллергией.

Что такое аллергия?



Аллергия –

это повышенная чувствительность человека к окружающим его веществам, передающаяся по наследству и способная вызвать определенные, называемые аллергическими, заболевания.

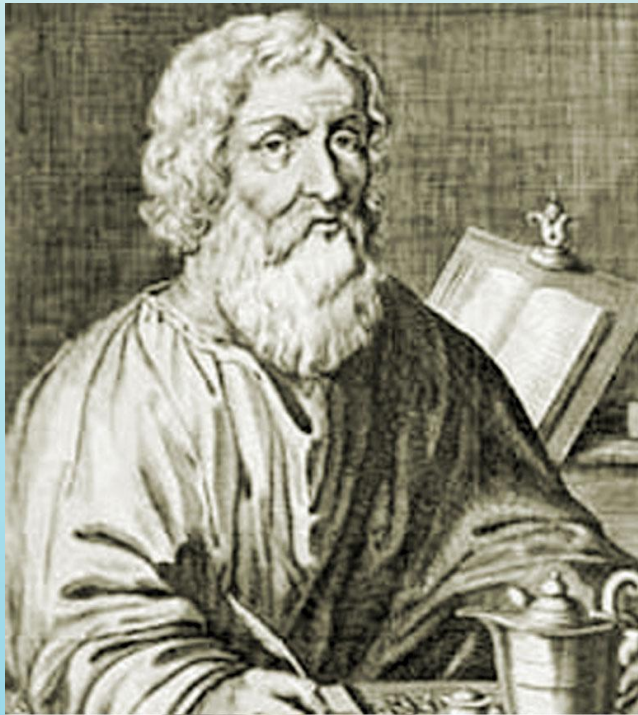


Клеменс Пирке
австрийский педиатр
(1874 - 1929)

Термин «аллергия» был введен австрийским педиатром К.Пирке в 1906 г. и происходит от двух греческих слов: **allos** - иной и **ergon** – действую. Аллергия является глобальной медицинской проблемой.

Аллергические заболевания известны с древних времен.

Древнегреческий врач Гиппократ (5 - 4 в.в. до н.э.) описал случаи непереносимости некоторых пищевых продуктов.



Гиппократ

Пищевая аллергия – основные аллергенные продукты (которые вызывают аллергические реакции):





Древнеримский врач Гален (2 в. н.э.) сообщил о насморке, возникающем от запаха розы.





Симптомы аллергии зависят от типа аллергена, а точнее от места контакта аллергена с частью вашего тела. Так в зависимости от места (дыхательные пути, пазухи носа, кожа, пищеварительная система) могут проявляться различные симптомы:

- Чихание (обычно сильно и часто).
- Кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка.
- Зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа.
- Зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век.
- Кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи.
- Покалывание во рту, покалывание или онемение языка.
- Отек губ, языка, лица, шеи

Симптомы аллергии

Причины появления аллергии



Как с ней бороться?



Важно выявить аллерген – вещество, на которое у человека аллергия и исключить его.



Практическая работа

Цель:

1. Выяснить процент учащихся 4-х классов МБОУ СОШ №6 страдающих аллергическими проявлениями.

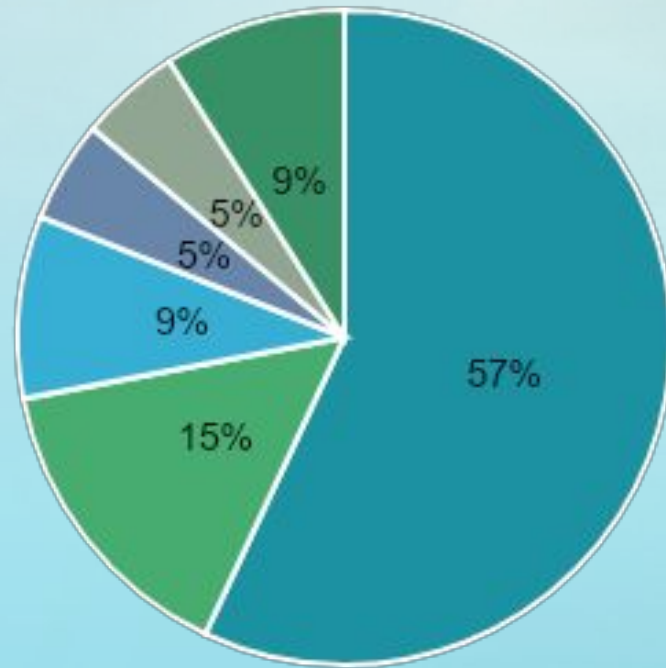
План:

1. Провести анкетирование среди 4 классов «Есть ли у вас аллергия?»
3. Провести анализ полученных результатов.
4. Сделать выводы и разработать рекомендации.

Анкета « Есть ли у вас аллергия? »

1. Присутствуют ли у вас какие либо аллергические заболевания.
2. Какая именно у вас аллергия: бытовая, пищевая, пыльцевая.
3. В каком виде она проявляется?
4. Обращались ли вы к врачу?
5. В каком возрасте появились первые признаки заболевания?
6. Есть ли у вас в роду аллергики?
7. Какое у вас лечение?
8. Если у вас нет этого заболевания, какие методы профилактики вы используете, что бы не стать аллергиком
и т. п.

Распространенность аллергических заболеваний среди учащихся 4-х классов.



Профилактика

1. Регулярное проветривание, температура воздуха в квартире не выше 18.°С;
2. Удаление всех ковров, тяжелых портьер, картин;
3. Использование мягкой мебели с синтетическим покрытием (или стираемых чехлов);
4. Закрытые полки для книг; все вещи убирать в закрытые шкафы, не скапливать вещи и коробки под кроватями и на шкафах;
5. Использование матрасов и подушек из синтетики; регулярная стирка одеял и подушек в стиральной машине;
6. Смена постельного белья каждую неделю, глажка белья утюгом после стирки; проветривание постельного белья на солнце или на морозе (температура +40 градусов убивает клещей за двое суток, холод еще быстрее), также они боятся прямых солнечных лучей;

Профилактика

7. Регулярная влажная уборка; во время работы обычного пылесоса концентрация пыли в воздухе возрастает в несколько раз, используйте только современные пылесосы с замкнутым контуром; при уборке аллергику пользоваться респиратором или увлажненной марлевой повязкой;

8. Раз в месяц надо мыть пол раствором поваренной соли (1:20) - обычной влажной уборки клещи не боятся;

9. Домашние тапочки раз в месяц обработать парами формалина или уксусной эссенцией (завязать на ночь в полиэтиленовый пакет с несколькими каплями средства на дне).

10. Детские игрушки - моющиеся; помогает регулярное помещение мягких игрушек в морозильник (минус 18-20° С) или стирка в стиральной машине.

Заключение

Цель исследовательской работы достигнута, запланированное осуществлено.

Как стало известно, существуют такие аллергические реакции, которые могут привести к летальному исходу – поэтому важно обратиться к врачу – аллергологу.

Проведение своевременного лечения может не только избавить от симптомов болезни, но и предотвратить возникновение осложнений.

Список литературы

- Большая медицинская энциклопедия. Ред Б.В. Петровский
- Интернет ресурс: <http://www.allergyhelp.ru>



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!!