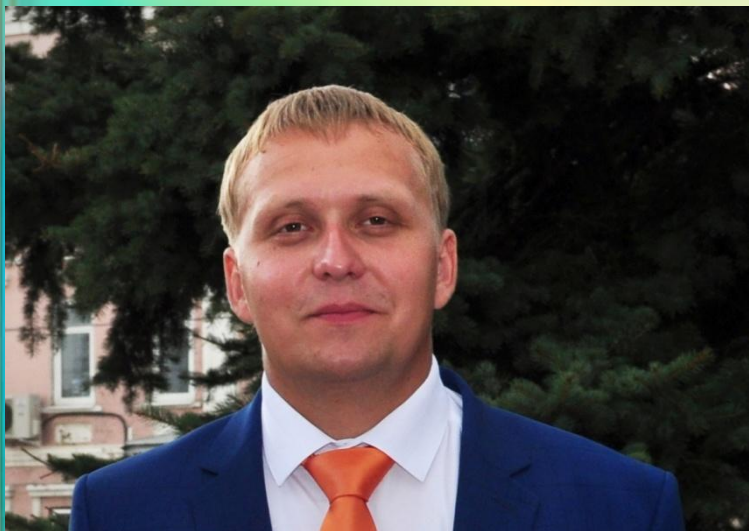


Козлов Василий Александрович

учитель Физической культуры МАОУ Носовская основная
общеобразовательная школа



*У великих профессий устав непростой
Подвиг духа вершить неустанно.
Не с того ли и выбран был мудрой
судьбой
Для учительства знак Пеликана?
Есть легенда, далёкий прошедшая
путь:*

*Если смерть вдруг птенцов настигает,
Разрывает тогда пеликан свою грудь
Кровью сердца к ним жизнь возвращает.
Белоснежная стая летит в облаках,
Осенья земную обитель...
Да пребудет священно на всех языках,
Твоё гордое имя, Учитель!*

Профессиональная карта

- **Фамилия** Козлов
- **Имя:** Василий
- **Отчество:** Александрович
- **Образование:** Высшее(Костромской государственный университет имени Н.А. Некрасова 2013 г., педагог Физической культуре)
- **Педагогический стаж:** 3 года

Целью своей педагогической деятельности ставлю необходимость научить детей самостоятельно мыслить, самому сопоставлять факты и искать информацию, помочь детям раскрыться и развить творческие способности, научить любить себя, своих близких и свою Родину.

«Работа- лучший способ наслаждаться жизнью»

*Что значит школа для меня?
Я всем отвечу однозначно:
«Жизнь школьная – моя
судьба...
Моя судьба... и не иначе».*

Мне нравится работать в школе.

Работать с детьми - это огромное счастье. Именно дети умеют бескорыстно любить и своей любовью окрылять, вдохновлять и вселять уверенность. Общение с детьми доставляет мне удовольствие и радость. Я чувствую, что я нужен им, а они нужны мне. Общение с детьми, как бальзам для души, как напиток бодрости и вечной молодости...



Моё педагогическое кредо



«Нельзя забывать, что ребёнок, не испытавший радости от ученья, не познавший чувства гордости после преодоления трудности – несчастный человек. Дать ребёнку ощутить радость труда, ... наполнить его сердце гордостью и чувством собственного достоинства – первая задача педагогики»

В.А. Сухомлинский

- Обучать ребенка, воспитывая в нем личность
- Уметь вовремя заметить успех ученика, помочь ему раскрыться
- Отдавать ученику не только определенную сумму знаний, но и частичку своей души.
- Стать для своих учеников таким же дорогим и родным человеком, как папа, то есть отдать им свое сердце.



Мастер-класс
«Методы и приёмы снятия
психологического напряжения
у обучающихся в условиях
стрессовой ситуации»

Виды стрессов у детей

- Информационный
- Эмоциональный
- Стресс оценивания
- Стресс ограничения времени
- Стресс психологического давления
- Коммуникативные стрессы



Дыхательные технологии



Физические упражнения



Комплекс физических упражнений



Занятия спортом





Прогулки на природе



Позитивное настроение

Аффирмации – краткие фразы, настраивающие на успех.

- *Сегодня мои способности и решимость – это ключ к успеху;*
- *Я радуюсь всем моим достижениям, и они приходят снова и снова;*
- *Я верю в то, что у меня все получится;*
- *Мне нравится быть успешным, и я делаю все, чтобы пережить это снова и снова;*
- *Успех пронизывает каждую клеточку моего тела;*
- *Каждый успех приводит меня к новому успеху;*
- *Я выбираю движение вперед к намеченным целям.*

Спасибо за внимание!

