<u>Тема исследовательской работы:</u>





Цель работы

Выяснить: отношение студентов к употреблению спиртным напиткам

Изучить: состояние проблемы и выявить личное отношение лицеистов

Развивать у лицеистов мотивацию о собственном здоровье

Задачи

Формировать у подростков твердые убеждения в недопустимости алкогольной зависимости

Разъяснить подросткам последствия влияния алкогольных напитков на организм



Анализируя статистику за последние годы, можно сделать следующие выводы:

- Терричилось потребление алкогольных напитков на одного жителя в год.
- ЧТО ВИДНО ИЗ ТОБЛИЦЫ:
- Суммарное, в литрах 100%-го алкоголя

•	2011год	2012год	2013год	2014год	2015год
	19%	19%	19,3%	19,6%	19,8%

- В последние годы (2011-2015) увеличилось число преступлений на почве
- пьянства.
- З. Наблюдалось так же увеличение смертности, причиной которой являлся
- QVKOLOVP
- Эти, и еще ряд других показателей позволяют говорить об алкоголизме как
 о социальном зле. Пьянство наносит непоправимый урон обществу,
 калечит судьбы людей, представляет опасность для здоровья не только
 нынешнего, но и будущих поколений.
- По этим причинам данное социологическое исследование на сегодняшний день является особенно актуальным.

Детский и подростковый возраст – это особый период в жизни человека Закладываются Развитие мозга Физическое здоровье Душевное здоровье Алкоголь Доступный наркотик ЯД



Почему подростки пьют?



средствам массовой информации

повысить свое настроение

Heinel

традиции, питейные ритуалы.

Из любопытства и подражания взрослым



Heineken

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front31



Это наш осознанный выбор

Ведь взрослые - это те, кому можно пить

Подростки, что вы пьёте!

По данным Ростовского центра «СИМИ», алкогольные коктейли - самый покупаемый напиток, каждый подросток выпивает от 1 до 2 литров пива или от 2 до 5 банок алкогольного коктейля.





Красивые разноцветные баночки стоят среди шоколадок и лимонада, и маскируются под газировку в ярко-раскрашенной упаковке. По виду они практически неотличимы, по цене – тоже.





Однако в каждом коктейле содержится около 9% этилового спирта. А это значит, что одна банка коктейля эквивалентна 50 граммам водки, 2 банки – это 100 граммов. Кроме того, в состав коктейлей входят консервант Е211 – бензоат натрия, который вызывает изменение ДНК, может стать причиной рака и болезни Паркинсона

Действие энергетика:

• Не снабжение организма энергией, так как калорий содержат мало (от 17 ккал до 350 ккал\100 г напитка), а стимуляция к выработке собственной энергии за счёт

внутренних резервов



Вред энерготоников для подростка:

- высокие дозы кофеина и его качество синтетический
- высокое содержание таурина и особенно глюкоронолактона
- повышение кровяного давления и пульса негативно влияет на здоровье





Подумаешь — пиво, не водка же!

Простая математика:







пиво

100г водки



Пиво...Друг или враг?!!

Плохо растущим детям нужно давать пиво, т.к. оно питательно, легко усваивается => они растут как на «дрожжах»



Из-за пива у малышей может развиться эпилепсия и алкогольная зависимость

Употребление пива позволяет забыть о повседневных проблемах, дает легкость в общении



Пиво не помогает в решении бытовых проблем, отвлекает от них и на время уводит от необходимости их решать. Но приводит к новым проблемам, связанных уже со здоровьем

Употребление пива повышает спортивные показатели



Напротив, даже малые дозы пива снижают достижения в спорте из-за того, что ослабевает главный мотор организма – его сердце

«Алкоголь бросает людей в объятия ужаса, нищеты, бесчестия» (Анатоль Франс)

Кому пиво категорически противопоказано?

- **❖** Детям
- ❖ Подросткам
- ❖ Беременным и кормящим женщинам
- ❖ Лицам с хроническими заболеваниями
- ❖ Лицам, принимающим антибиотики, успокоительные средства и др.





Около 90% алкоголя медленно окисляется главным образом в печени.

Ожирение печени Цирроз печени

В ответ на принятие пива печень синтезирует вещество, подавляющее секрецию основного мужского гормона — метилтестостерона.



У мужчин формируется женская фигура, «пивной живот»



У женщин возрастает вероятность заболевания раком молочной железы

Пищеварительная система.

Алкоголь раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта, повышает секреторную функцию слюнной и поджелудочной желёз, повышает кислотность желудочного сока.

Большие дозы парализуют клетки, вырабатывающие пищеварительный фермент пепсин, белки пищи сворачиваются и становятся труднорастворимыми.

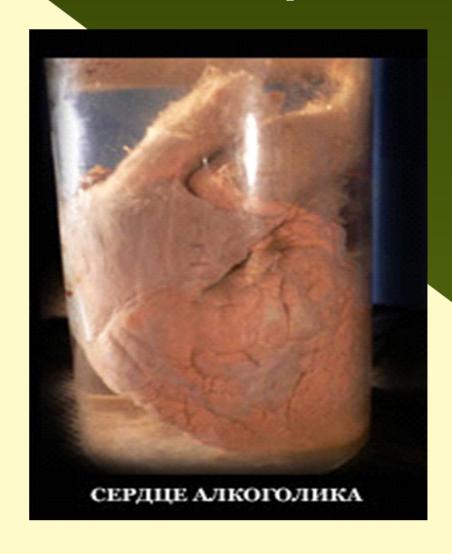


🗷 Язва желудка

Разрастание клеток >



Особенно страдает сердце:



Наблюдаются жировые перерождения сердечной мышцы, размеры сердца увеличиваются в 1,5 - 2 раза.

«Пивное сердце» - «Алкогольная кардиопатия» - современное название. А

В чём же коварство пива?

- Пивной алкоголизм опаснее водочного, формируется медленно
- Чрезвычайно тяжёлые последствия пивного пристрастия
- Бороться с п<mark>ивным</mark> алкоголизмом гораздо тяжелее



Какое будущее?

Этанол нарушает правильное расхождение хромосом в мейозе



Формируются генетически неполноценные гаметы, с изменённым числом хромосом.

Синдром Дауна, Шершевского – Тернера, Клайнфельтера



А расплачиваются дети...



Алкогольный синдром плода: дети отстают в физическом психическом

развитии.

Алкоголь – мощнейшее оружие против разума

Алкоголь сворачивает кровь => образуются тромбы - сгустки

=>

Кислород не поступает к работающим нейронам мозга

II V

Разрушение мозга, ухудшение памяти начало деградации человека

Гибель нейронов

«Пьянство есть упражнение в безумии» (Пифагор)



Мозг здорового человека Мозг, пораженный алкоголем 90% преступлений совершаются подростками в состоянии алкогольного опьянения. Колонии забиты до отказа мальчишками, которые украли, убили, избили, напившись до невменяемого состояния. Злоупотребление алкоголем способствует развитию соматических и психических заболеваний, а также о дна из причин смертности подростков





ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Подростковый алкоголизм характеризуется особой жестокостью.
Часто бывает причиной драк, насилия

У подростка алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее

Пиво и энергетики – самый агрессивный из легальный наркотик

По статистике Минздрава 60% московской молодежи страдает пивным алкоголизмом, что говорит о деградации подрастающего поколения

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

7 апреля 2006 года вступил в силу Федеральный Закон «Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива»

Не допускается распитие пива в общественных местах, транспорте, в образовательных и культурных учреждениях



организовать досуг молодых людей, воспитывать у них потребности в содержательных видах время провождения

воспитывать духовные ценности.





Система профилактики включает в себя: учебновоспитательную работу с подростками; выявление детей «группы риска»; работу с семьей; организацию деятельности педагога-психолога.

организацию воспитателем досуга подростков; реализацию принципов профилактики.







проживает несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет

3679.

Зарегистрировано преступлений 78.

Зарегистрировано Д.Т.П. в не трезвом виде 18

из них учащимися проф. образования 36.

с участием несовершеннолетних 20.

Оформлено административных материалов за распитие спиртных напитков 385



```
полная анонимность
  ETA
    ыросли? а) в городе б) в селе
             а) мужской; б) женский
          ый ли вы человек ? а) да б) нет
            успеваемость в учебном заведении:
                               в) удовлетворительно
                              г) неуд.
 Когда вы впервые узнали вкус алкоголя?
                                            б) до 5-го класса
                                            г) до 11-го класса;
.Приятным ли было первое впечатиение от принятого алкоголя ?
                         г) затрудняюсь ответить
.Когда вы последний раз употребляли алкоголь?
)коньяк, водка б)спирт в)крепленные вина г)ликеры, шампанское,
                                                                                  сухие вина
                                                                                                   д) напитки домашнего
                                                                     иногда
                                                                                      г) другое
```

```
.Вы встретили уважаемого вами человека в состоянии сильного опьянения.
  ша реакция:
  прокду мимо, меняя о нем мнение;
б) окажу посильную помощь, испытывая разочарование;
в) посочувствую, пройду мимо;
г) окажу посильную помощь «с кем не бывает».
д) не представляю такое.
17. Способны ли вы к самоконтролю в состоянии алкогольного опьянения?
                                 в) затрудняюсь ответить.
18. Видели ли вы своих родителей в состоянии сильного алкогольного опьянения?
                                  г) затрудняюсь ответить.
19.Считаете ли вы что алкоголь это эло?
20. Какое количество денег вы тратите на приоретение алкоголя в месяц (в среднем)?
22. Пля поднятия жизненного тонуса необжодимо (выбрать все возможные варианты):
```

Анализируя ответы респондентов на вопрос 5 анкеты, получили следующую диаграмму Когда вы впервые узнали вкус алкоголя?

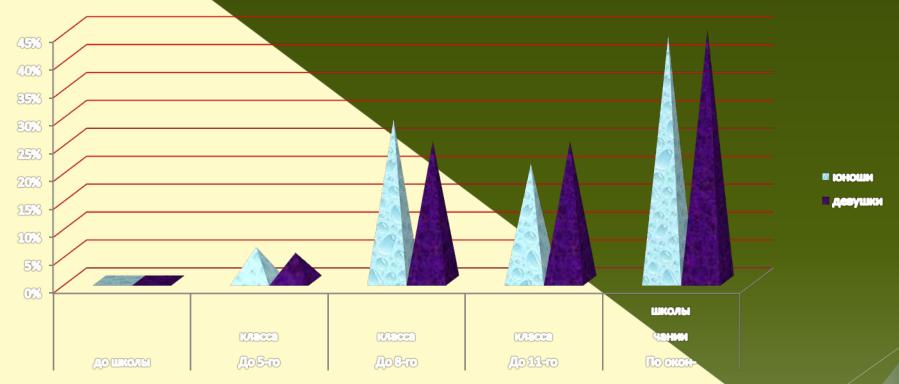
а)до школы;

б)до 5-го класса

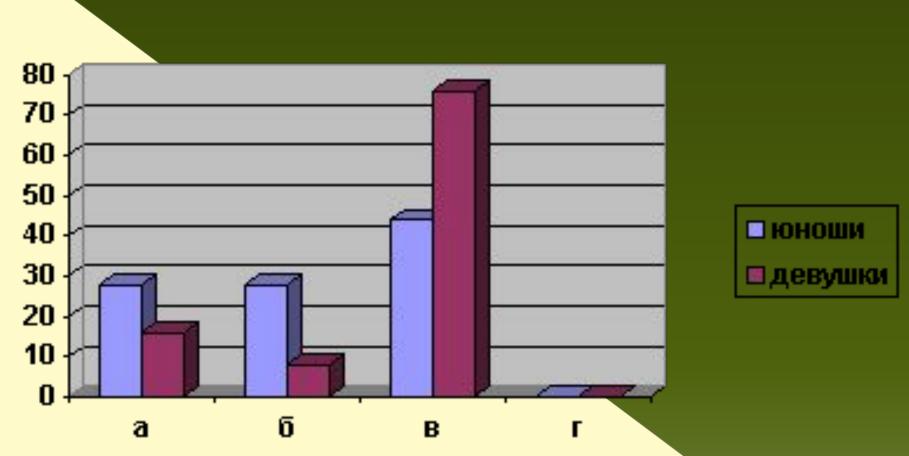
в)до 8-го класса;

г)до 11-го класса;

д) по окончаним средней школы.



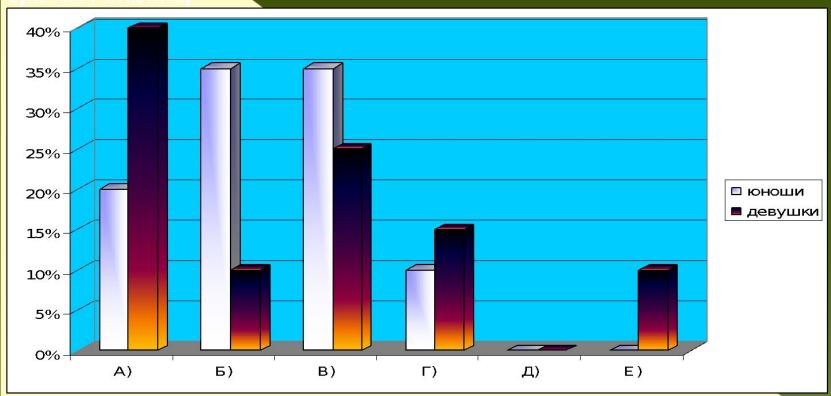
Как видно по диаграмме большинство юношей впервые узнали вкус алкоголя до 8-го класса, таким образом, показан факт раннего приобщения к спиртному. Большинство же девушек приобщаются к алкоголю между 8-м и 11-м классами. Таким образом юноши примерно в 3 раза чаще пробуют спиртное в раннем возрасте, чем девушки



Большинство молодых людей считает, что алкоголь иногда способствует снятию душевного напряжения, помогает расслабиться. Некоторые из молодых людей выбрали для себя данный вопрос в качестве причины употребления спиртных напитков.

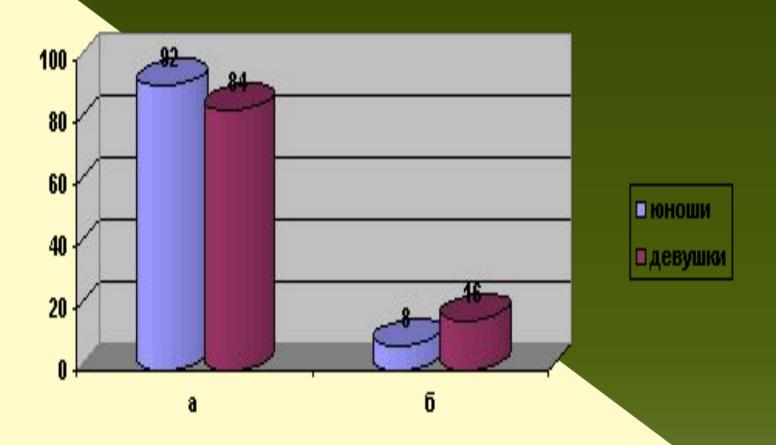
Ваше личное отношение к употреблению алкоголя? Дак следующие результаты.

а) лучие не пить совсем ;
б) уверен в безвредности нечастых выпивок;
в) следует пить соблюдая чувство меры;
г) думаю, иногда козволительно немного выпить ;
д) для здорового человека алкоголь безвреден;
е) не могу ответить;



Юноши и девушки в основном считают, что алкоголь, если его нечасто пить – безвреден, и спиртное иногда очень даже позволительно употребить

Трезвость общества это- иллюзия или реальность?



Таким образом видно, что почти вся молодежь относится к абсолютному отрезвления общества как к иллюзии, считая тем самым, что пьянство так вошло

в нашу жизнь, что попытки привести общество к трезвости ни к чему на приведут.

Профилактика вредных привычек

- -Лекция о вреде алкоголя
- -Организация досуга
- -Стенды с предупредительными плакатами
- -Передачи о пагубность алкоголя
- Соблюдение законов России





«Мы считаем, что пропаганда здорового образа жизни чрезвычайно важна и актуальна сегодня»





Дети - это будущее нации и мы хотим, чтобы это будущее было здоровым.

Каждый человек — хозяин своей судьбы, каждый просто обязан всерьез заняться самовоспитанием, укреплением воли, повышением своего образовательного уровня.