

Тема исследовательской работы:

«Подверженность молодежи к Употреблению алкоголя»



Цель работы

Выяснить: *отношение студентов к употреблению спиртным напиткам*

Изучить: *состояние проблемы и выявить личное отношение лицеистов*

Развивать у лицеистов *мотивацию о собственном здоровье*

Задачи

Формировать у подростков *твердые убеждения в недопустимости алкогольной зависимости*

Разъяснить подросткам *последствия влияния алкогольных напитков на организм*



Анализируя статистику за последние годы, можно сделать следующие выводы:

- 1. Увеличилось потребление алкогольных напитков на одного жителя в год,
- что видно из таблицы:
- Суммарное, в литрах 100%-го алкоголя**

2011год	2012год	2013год	2014год	2015год
19%	19%	19,3%	19,6%	19,8%

- 2. В последние годы (2011-2015) увеличилось число преступлений на почве пьянства.
- 3. Наблюдалось так же увеличение смертности, причиной которой являлся алкоголь.
- Эти, и еще ряд других показателей позволяют говорить об алкоголизме как о социальном зле. Пьянство наносит непоправимый урон обществу, калечит судьбы людей, представляет опасность для здоровья не только нынешнего, но и будущих поколений.
- По этим причинам данное социологическое исследование на сегодняшний день является особенно актуальным.

Детский и подростковый возраст – это особый период в жизни человека



Закладываются

Физическое здоровье

Душевное здоровье

Развитие мозга

Алкоголь

ЯД

Доступный наркотик



Быстрое привыкание

Злокачественное течение болезни

Быстрое развитие запойного пьянства

Низкая эффективность лечения

Почему подростки пьют?



средствам
массовой
информации

повысить свое
настроение

традиции, питьевые
ритуалы.

Из любопытства и
подражания взрослым



ПОДРОСТКИ, ЧТО ВЫ ПЬЁТЕ!

По данным Ростовского центра «СИМИ», алкогольные коктейли - самый покупаемый напиток, каждый подросток выпивает от 1 до 2 литров пива или от 2 до 5 банок алкогольного коктейля.



Красивые разноцветные баночки стоят среди шоколадок и лимонада, и маскируются под газировку в ярко-раскрашенной упаковке. По виду они практически неотличимы, по цене – тоже.

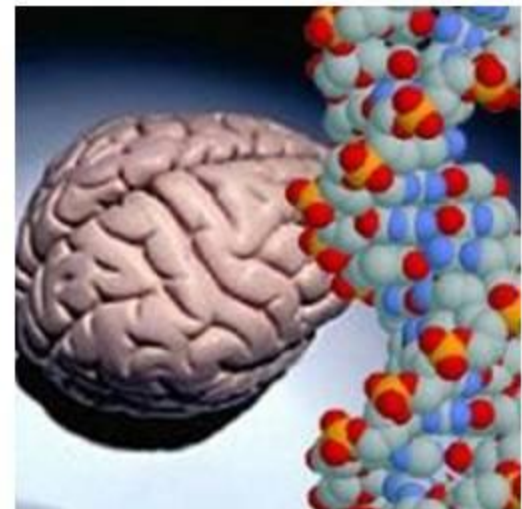


Однако в каждом коктейле содержится около 9% этилового спирта. А это значит, что одна банка коктейля эквивалентна 50 граммам водки, 2 банки – это 100 граммов. Кроме того, в состав коктейлей входят консервант E211 – бензоат натрия, который вызывает изменение ДНК, может стать причиной рака и болезни Паркинсона.



Действие энергетика:

- Не снабжение организма энергией, так как калорий содержат мало (от 17 ккал до 350 ккал\100 г напитка), а стимуляция к выработке собственной энергии за счёт внутренних резервов



Вред энерготоников для подростка:

- высокие дозы кофеина и его качество - синтетический
- высокое содержание таурина и особенно глюконолактона
- повышение кровяного давления и пульса негативно влияет на здоровье



Подумаешь – пиво, не водка же!

Простая математика:



+



=



ПИВО

100г водки



=



Пиво... Друг или враг?!!

Плохо растущим детям
нужно давать пиво, т.к. оно
питательно, легко усваивается =>
они растут как на «дрожжах»



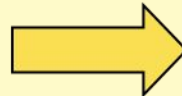
Из-за пива у малышей
может развиваться эпилепсия и
алкогольная зависимость

Употребление пива
позволяет забыть
о повседневных проблемах,
дает легкость в общении



Пиво не помогает
в решении бытовых проблем,
отвлекает от них и на время
уводит от необходимости их решать.
Но приводит к новым проблемам,
связанных уже со здоровьем

Употребление пива
повышает
спортивные показатели



Напротив, даже малые дозы пива
снижают достижения в спорте
из-за того, что ослабевает
главный мотор организма – его сердце

«Алкоголь бросает людей в объятия ужаса, нищеты, бесчестия»
(Анатоль Франс)

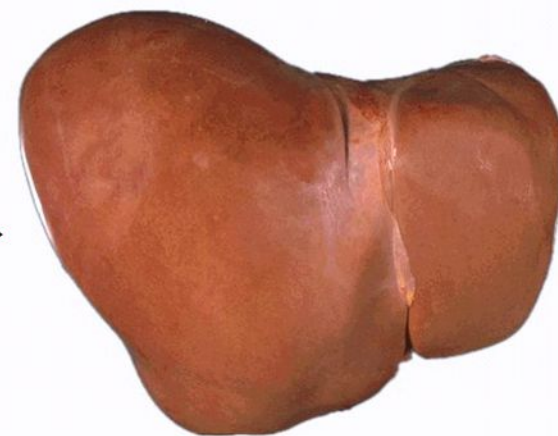
Кому пиво категорически противопоказано?

- ❖ Детям
- ❖ Подросткам
- ❖ Беременным и кормящим женщинам
- ❖ Лицам с хроническими заболеваниями
- ❖ Лицам, принимающим антибиотики, успокоительные средства и др.



Около **90%** алкоголя медленно окисляется главным образом в **печени.**

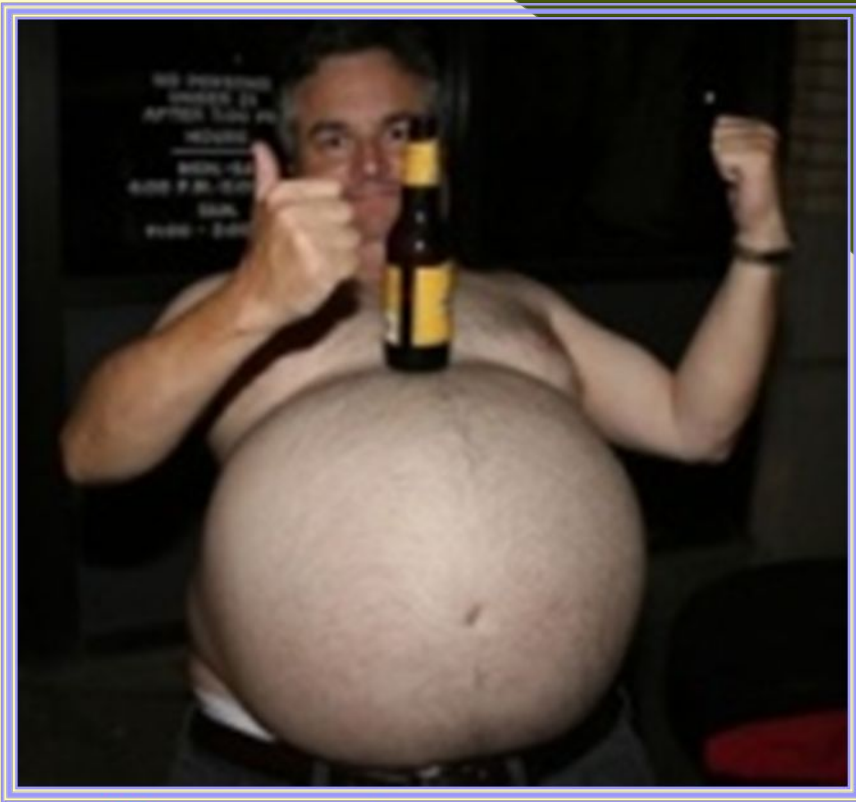
Ожирение печени



Цирроз печени



**В ответ на принятие пива печень синтезирует
вещество, подавляющее секрецию
основного мужского гормона –
метилтестостерона.**



У мужчин формируется женская
фигура, «пивной живот»



У женщин возрастает вероятность
заболевания раком молочной
железы

Пищеварительная система.

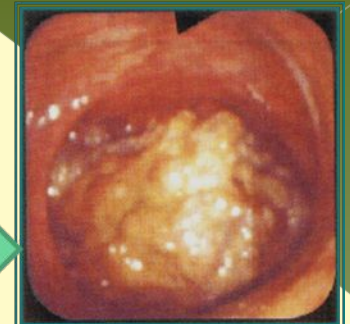
Алкоголь раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта, повышает секреторную функцию слюнной и поджелудочной желёз, повышает кислотность желудочного сока.

Большие дозы парализуют клетки, вырабатывающие пищеварительный фермент пепсин, белки пищи сворачиваются и становятся труднорастворимыми.



Язва желудка

Разрастание клеток



Особенно страдает сердце:



Наблюдаются жировые перерождения сердечной мышцы, размеры сердца увеличиваются в 1,5 – 2 раза.

**«Пивное сердце» -
«Алкогольная кардиопатия» -
современное название.А**

В чём же коварство пива?

- Пивной алкоголизм опаснее водочного, формируется медленно
- Чрезвычайно тяжёлые последствия пивного пристрастия
- Бороться с пивным алкоголизмом гораздо тяжелее



Какое будущее?

Этанол нарушает правильное расхождение хромосом в мейозе



Формируются генетически неполноценные гаметы, с изменённым числом хромосом.

**Синдром Дауна,
Шершевского – Тернера,
Клайнфельтера**



А расплачиваются дети...



Алкогольный
синдром плода:
дети
отстают
в физическом
и
психическом
развитии.

Алкоголь – мощнейшее оружие против разума

Алкоголь
сворачивает кровь =>
образуются тромбы - сгустки



Кислород не поступает к
работающим нейронам
мозга

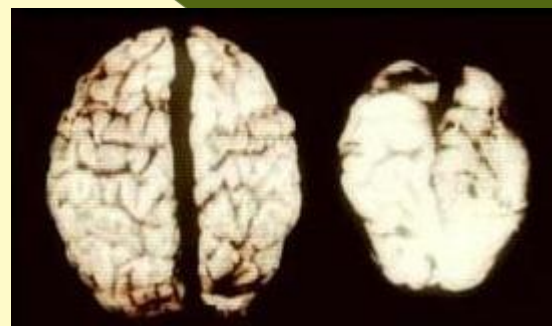


Гибель
нейронов



Разрушение мозга, ухудшение памяти
начало деградации человека

«Пьянство есть упражнение
в безумии» (Пифагор)



Мозг здорового
человека

Мозг, пораженный
алкоголем

90% преступлений совершаются подростками в состоянии алкогольного опьянения. Колонии забиты до отказа мальчишками, которые украли, убили, избили, напившись до невменяемого состояния. Злоупотребление алкоголем способствует развитию соматических и психических заболеваний, а также одна из причин смертности подростков



ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Подростковый алкоголизм характеризуется особой жестокостью.
Часто бывает причиной драк, насилия.

У подростка алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее

Пиво и энергетики – самый агрессивный из легальный наркотик

По статистике Минздрава 60% московской молодежи страдает пивным алкоголизмом, что говорит о деградации подрастающего поколения

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

7 апреля 2006 года вступил в силу Федеральный Закон «Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива»

Не допускается распитие пива в общественных местах, транспорте, в образовательных и культурных учреждениях

организовать досуг
молодых людей,
воспитывать у них
потребности в
содержательных видах время
провождения

ВОСПИТЫВАТЬ
ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ.





Система профилактики включает в себя: учебно-воспитательную работу с подростками; выявление детей «группы риска»; работу с семьей; организацию деятельности педагога-психолога.

организацию
воспитателем досуга
подростков;
реализацию
принципов
профилактики.





Ищешь счастье в бутылке диво? - Ты ставая А не мужнина.

Трезвая семья - здоровые дети.

Хватит спать, пора отрезвлять!

Умная девушка не курит, не пьёт. Умная девушка - трезво живет!

Хватит спать, пора отрезвлять!

Настоящий патриот, кто не курит и не пьёт!

Трезвая Россия - Светлое Будущее.

Наша жизнь без водки и без пива. Жить ПРИЯТНО и КРАСИВО!



*Алкоголь в жизни жителей
Зерноградского района.*

за 2011-2015год

проживает несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет
3679.

Зарегистрировано
преступлений 78.

Зарегистрировано Д.Т.П. в не
трезвом виде 18

из них учащимися проф.
образования 36.

с участием
несовершеннолетних 20.

Оформлено административных материалов за распитие
спиртных напитков 385



АНКЕТА

1. Вы выросли? а) в городе б) в селе
2. Ваш пол: а) мужской; б) женский
3. Религиозный ли вы человек ? а) да б) нет
4. Оцените свои успеваемость в учебном заведении:
а) отлично; в) удовлетворительно
б) хорошо; г) неуд.
5. Когда вы впервые узнали вкус алкоголя?
а) до школы; б) до 5-го класса
в) до 8-го класса; г) до 11-го класса;
д) по окончании средней школы.
6. Приятным ли было первое впечатление от принятого алкоголя ?
а) да в) не помню
б) нет г) затрудняюсь ответить
7. Когда вы последний раз употребляли алкоголь?
а) вчера в) месяц назад
б) неделю назад г) не употребляю
8. Как вы относитесь к рекламе спиртных напитков?
а) положительно в) равнодушен
б) отрицательно
9. Какие виды крепких напитков вы предпочитаете?
а) коньяк, водка б) спирт в) крепленые вина г) ликеры, шампанское, сухие вина д) напитки домашнего приготовления е) самогон
ж) пиво з) какие получилось достать
10. Способствует ли алкоголь снятию душевного напряжения? (ваше мнение)
а) да б) нет в) иногда г) другое _____
11. Может ли современное застолье обойтись без алкоголя?
а) да б) нет
в) другое _____
12. Часто ли вы употребляете спиртное?
а) ежедневно г) очень редко
б) 1-2 раза в неделю д) не употребляю
в) 2-3 раза в неделю
13. Легко ли вам отказаться от спиртного?
а) да в) иногда
б) нет г) затрудняюсь ответить
14. Случались ли с вами неприятные последствия, связанные с употреблением спиртных напитков?
а) да б) нет в) затрудняюсь ответить.
15. Ваше личное отношение к употреблению спиртного?
а) лучше не пить совсем ;
б) уверен в безвредности нечастых выпивок;
в) следует пить соблюдая чувство меры;
г) думаю, иногда позволительно немного выпить ;
д) для здорового человека алкоголь безвреден;
е) не могу ответить;

16. Вы встретили уважаемого вами человека в состоянии сильного опьянения.

Ваша реакция:

- а) пройду мимо, меняя о нем мнение;
- б) окажу посильную помощь, испытывая разочарование;
- в) посочувствую, пройду мимо;
- г) окажу посильную помощь «с кем не бывает».
- д) не представляю такое.

17. Способны ли вы к самоконтролю в состоянии алкогольного опьянения?

- а) да
- б) нет
- в) затрудняюсь ответить.

18. Видели ли вы своих родителей в состоянии сильного алкогольного опьянения?

- а) да
- б) нет
- г) затрудняюсь ответить.

19. Считаете ли вы что алкоголь это зло?

- а) да
- б) нет

20. Какое количество денег вы тратите на приобретение алкоголя в месяц (в среднем)?

- а) много (почти все)
- б) достаточно много
- в) мало
- г) ни трачу совсем.

21. Знаете ли вы свою норму?

- а) да
- б) нет

22. Для поднятия жизненного тонуса необходимо (выбрать все возможные варианты):

- а) изменение режима дня
- б) занятие спортом
- в) постоянные прогулки на природе
- г) употребление алкоголя
- д) использование легкого наркотика
- е) одухотворенная литература
- ж) большое количество денег
- з) другое _____

23. Свободное время без использования алкоголя - напрасно потерянное время.

- а) всегда
- б) иногда
- в) никогда
- г) затрудняюсь ответить

24. Как по - вашему, кого любит пьяный?

- а) себя
- б) алкоголь
- в) другого человека
- г) никого

25. Трезвость общества это:

- а) иллюзия
- б) реальность.

Анализируя ответы респондентов на вопрос 5 анкеты, получили следующую диаграмму Когда вы впервые узнали вкус алкоголя?

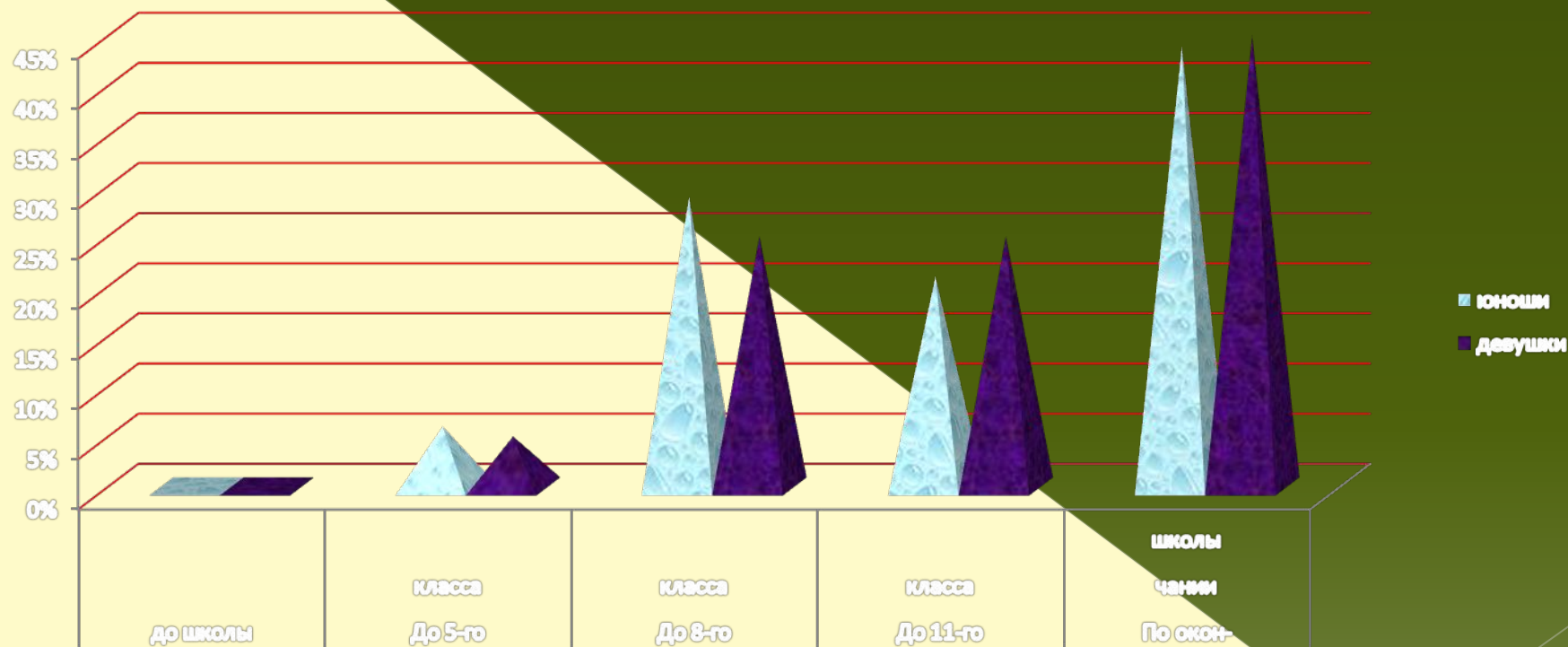
а) до школы;

б) до 5-го класса

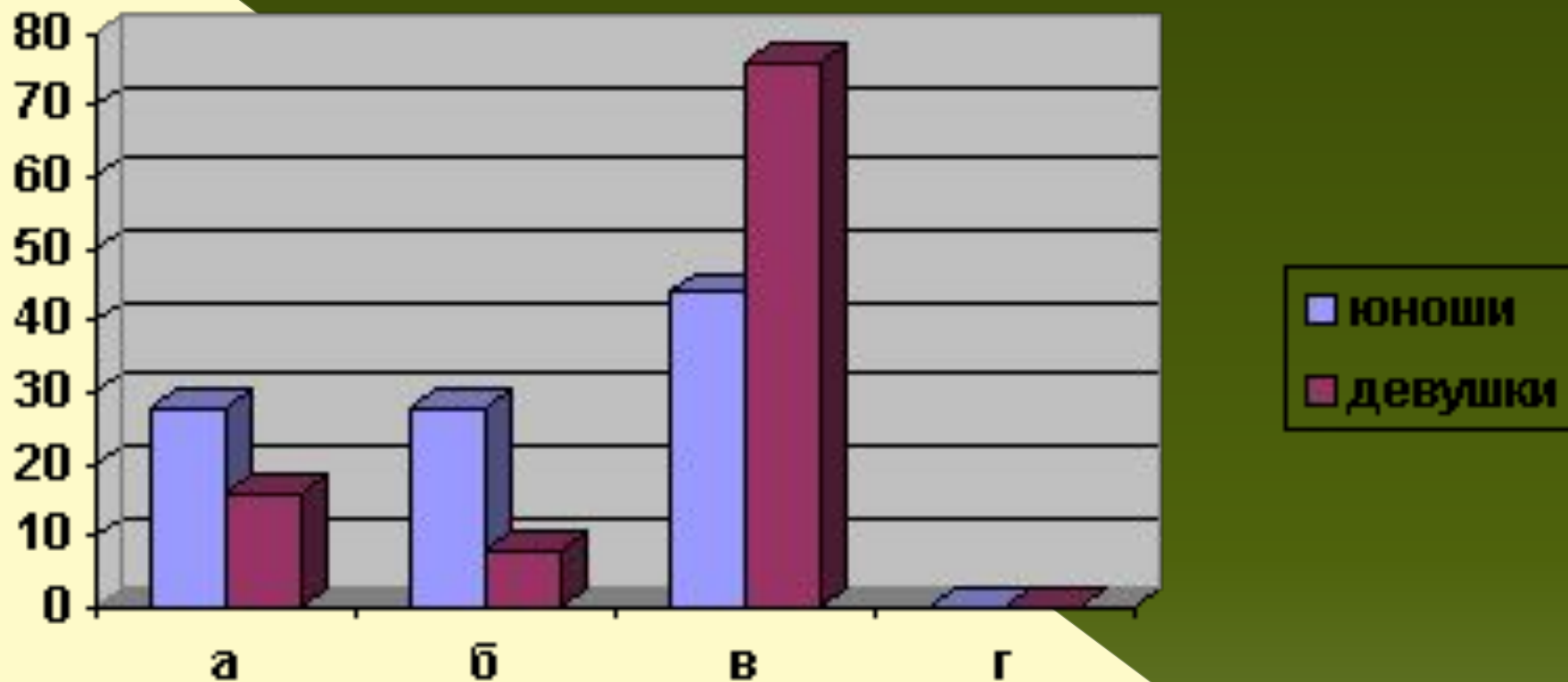
в) до 8-го класса;

г) до 11-го класса;

д) по окончании средней школы.



Как видно по диаграмме большинство юношей впервые узнали вкус алкоголя до 8-го класса, таким образом, показан факт раннего приобщения к спиртному. Большинство же девушек приобщаются к алкоголю между 8-м и 11-м классами. Таким образом юноши примерно в 3 раза чаще пробуют спиртное в раннем возрасте, чем девушки.

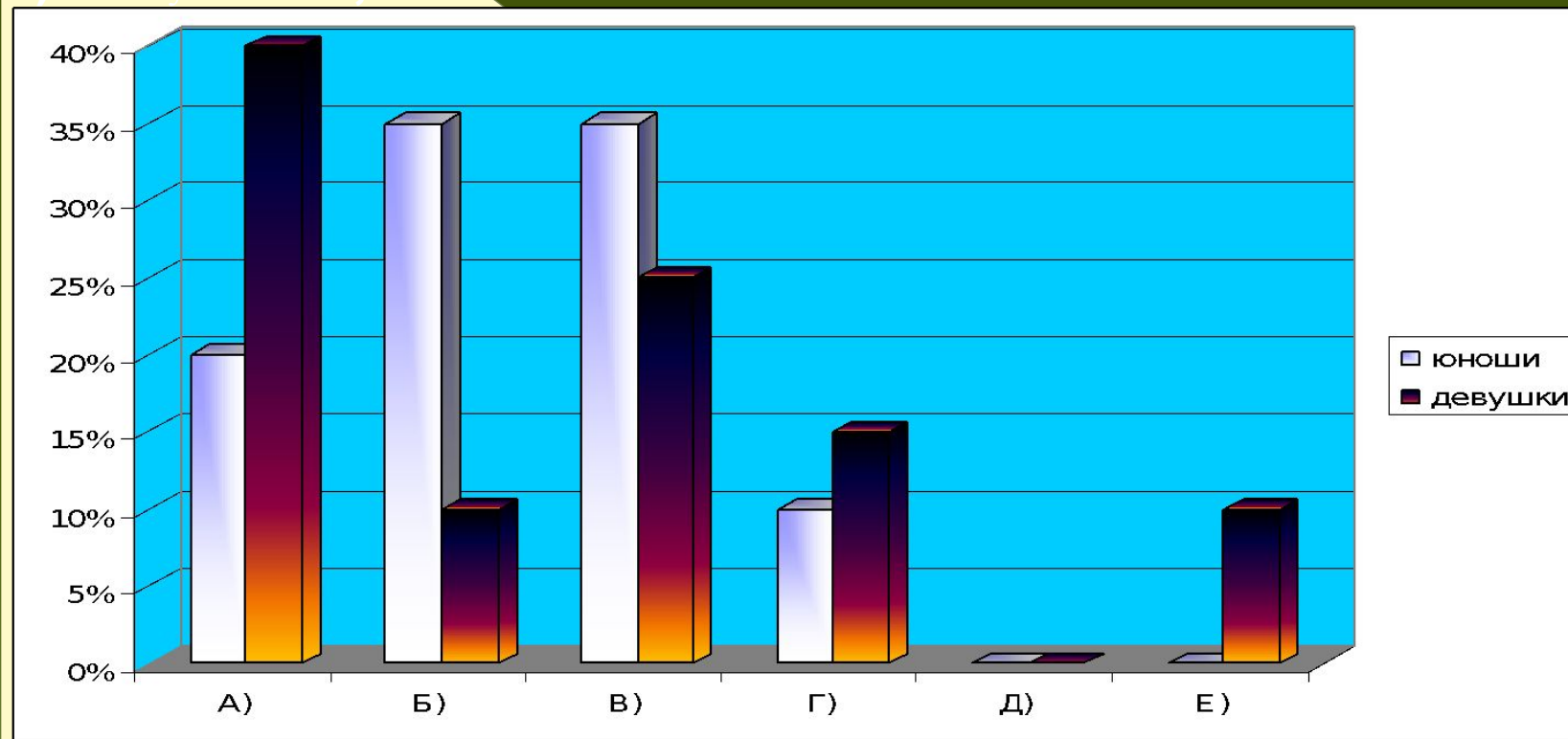


Большинство молодых людей считает, что алкоголь иногда способствует снятию душевного напряжения, помогает расслабиться. Некоторые из молодых людей выбрали для себя данный вопрос в качестве причины употребления спиртных напитков.

Ваше личное отношение к употреблению алкоголя?

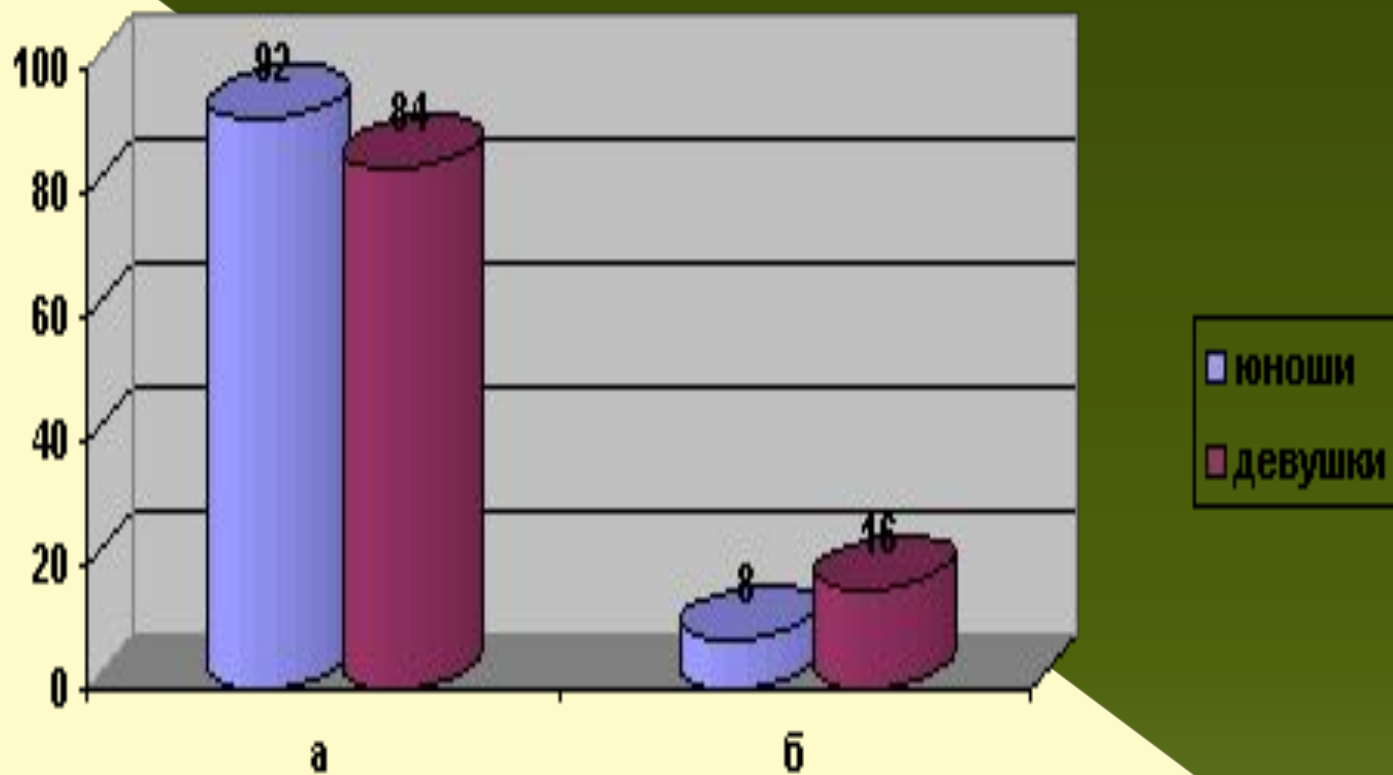
Дал следующие результаты.

- а) лучше не пить совсем ;
- б) уверен в безвредности нечастых выпивок;
- в) следует пить соблюдая чувство меры;
- г) думаю, иногда позволительно немного выпить ;
- д) для здорового человека алкоголь безвреден;
- е) не могу ответить;



Юноши и девушки в основном считают, что алкоголь, если его нечасто пить – безвреден, и спиртное иногда очень даже позволительно употребить

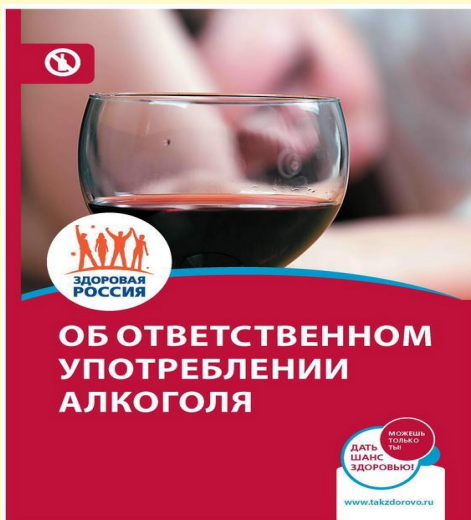
Трезвость общества это- иллюзия или реальность?



Таким образом видно, что почти вся молодежь относится к абсолютному отрезвлению общества как к иллюзии, считая тем самым, что пьянство так вошло в нашу жизнь, что попытки привести общество к трезвости ни к чему ни приведут.

Профилактика вредных привычек

- Лекция о вреде алкоголя
- Организация досуга
- Стенды с предупредительными плакатами
- Передачи о пагубности алкоголя
- Соблюдение законов России



«Мы считаем,
что пропаганда здорового
образа жизни чрезвычайно
важна и актуальна сегодня»



Дети - это будущее нации и
мы хотим, чтобы это
будущее было здоровым.

Каждый человек — хозяин своей судьбы, каждый просто
обязан всерьез заняться самовоспитанием, укреплением
воли, повышением своего образовательного уровня.