

# **Абрахам Маслоу**

**Мотивация и личность**

# Биография

Абрахам Маслоу (Авраам Маслов) (1 апреля 1908, Нью-Йорк — 8 июня 1970)

- старший из семи детей в семье;
- антид
- один
- начал
- 1928
- психо
- научн
- 1934
- класс
- посвя
- 1934
- иссле
- 1937
- близкие друзья — основатель гештальтпсихологии Макс Вертгеймер и антрополог Рут Бенедикт (идея самоактуализирующихся личностей);
- 1951 г. - становится первым деканом психологического факультета университета Брандейса (в этот период происходит постепенно признание его идей, оформляется как отдельное направление гуманистическая психология);
- 1967 г. - избрание президентом Американской психологической ассоциации.

*"Именно прекрасная программа Уотсона привела меня в психологию. Но ее роковая слабость состоит в том, что она хороша лишь для лаборатории и в лаборатории, вы можете надеть ее и снять ее как лабораторный халат... Она не создает представления о человеке, философии жизни, концепции человеческой природы. Она не создает ориентиров для жизни, ценностей, выбора. Это лишь способ сбора данных о поведении, того, что вы можете видеть, осязать и слышать с помощью органов чувств."*

ность –

а была  
ов);

стентом-

ка;

# Основные труды

- 1954 год – «Мотивация и личность»;
- 1962 год - «К психологии бытия» (человеческие потребности были поделены на низшие, возникающие от нехватки чего-либо, насыщаемые, и высшие, которые ориентированы на развитие и рост, ненасыщаемые) ;
- После смерти автора: «Дальние пределы человеческой природы» (сам Абрахам Маслоу рассматривал эту и предыдущую работы как предварительные изыскания).

# Три причины прочесть эту книгу

1. Описание самоактуализирующейся личности – личности, способной использовать весь свой потенциал и постоянно развиваться.
2. Критический разбор других идей и концепций.
3. Подробное выявление «белых пятен» в психологической науке.

# Основные понятия

- **Базовые потребности** - потребности, свойственные человеку как биологическому виду, практически неизменные и генетические, или инстинктивные, по происхождению.
- **Самоактуализация** — стремление человека к возможно более полному выявлению и развитию своих личностных возможностей.
- **Самоактуализирующиеся личности** - люди, достигшие того уровня личностного развития, который заложен в каждом человеке.
- **Пиковые переживания** — обобщающее понятие для переживаний, связанных с внезапными ощущениями интенсивного счастья, полноты существования, которые нередко сопровождаются также сознанием некоторой «абсолютной истины» или единства всех вещей. Маслоу считал подобные переживания важной частью самоактуализации человека.

# Развитие личности

- "Такие предпосылки, как свобода слова, свобода делать то, что тебе хочется, если это не мешает другим, свобода самовыражения, свобода от потребности в безопасности.
- "Далее следует отметить следующее: здоровые потребности, люди в первую очередь мотивированы своими потребностями и в любви и справедливости и и же (е).  
"Такая смена старых положительных раздражителей на новые предполагает множество третьестепенных последствий. Так, происходят изменения в сфере интересов. <...> Такой сдвиг в отношении ценностей влечет за собой пересмотр философии будущего, представлений об утопии, о рае и аде, о хорошей жизни и о состоянии удовлетворения неосознанных желаний индивидов."  
"Кроме того, любое надлежащее удовлетворение потребности ведет к совершенствованию, усилению и здоровому развитию личности." [82]
- **Смена ценностей и изменение представлений об утопии, о рае и аде, о хорошей жизни и о состоянии удовлетворения неосознанных желаний индивидов.**
- **С увеличением совершенствования личности.**
- **Развитие личности** - это процесс последовательного удовлетворения ее базовых потребностей.

# Контрольный вопрос

Как вы думаете, можно ли говорить о самоактуализировавшихся личностях?