

**Абрахам Маслоу  
(1908-1970)**

**Целостно-  
динамическая  
теория  
МОТИВАЦИИ**



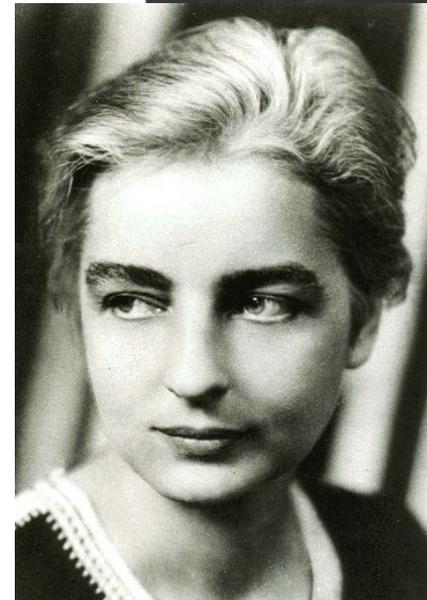
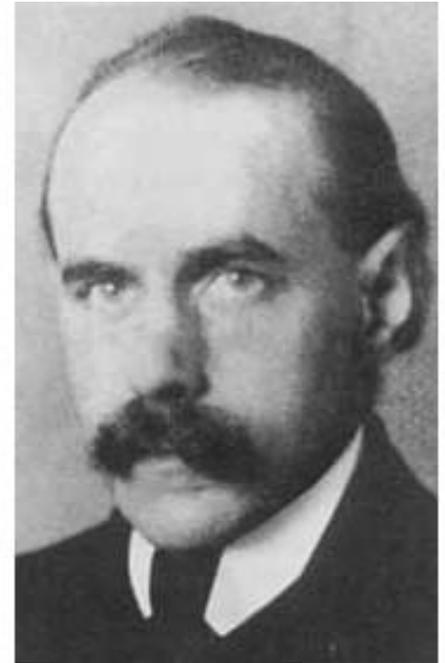
▣ Маслоу окончил  
Висконсинский  
университет и получил  
степень доктора  
психологических наук в  
1934 г.



- На его интерес к психологии и развитие его концепции оказало огромное влияние знакомство с европейскими философами, особенно с учеными, эмигрировавшими в США –

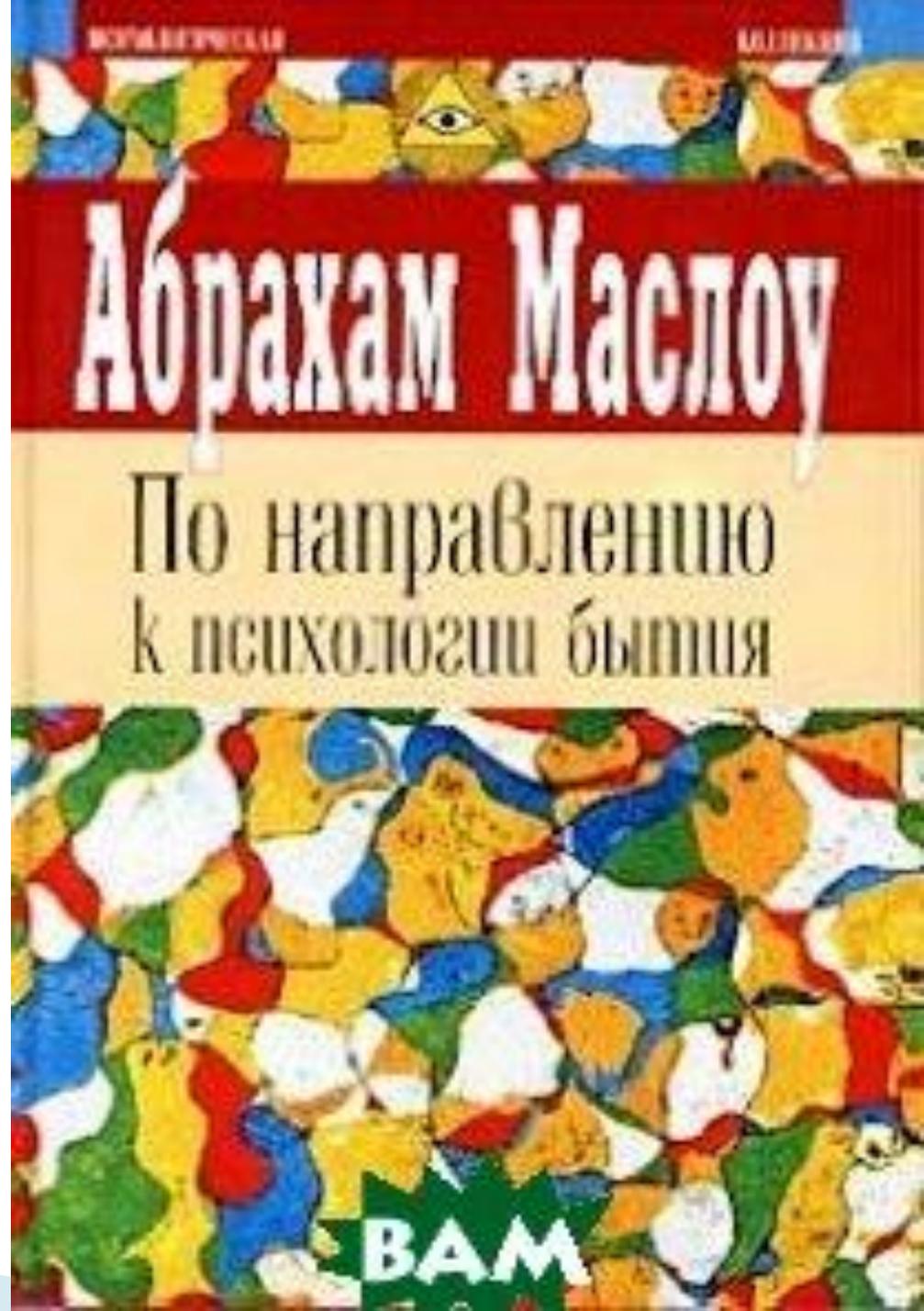
М. Вертгеймер  
(гештальт психология),

Р. Бенедикт (этнопсихология)

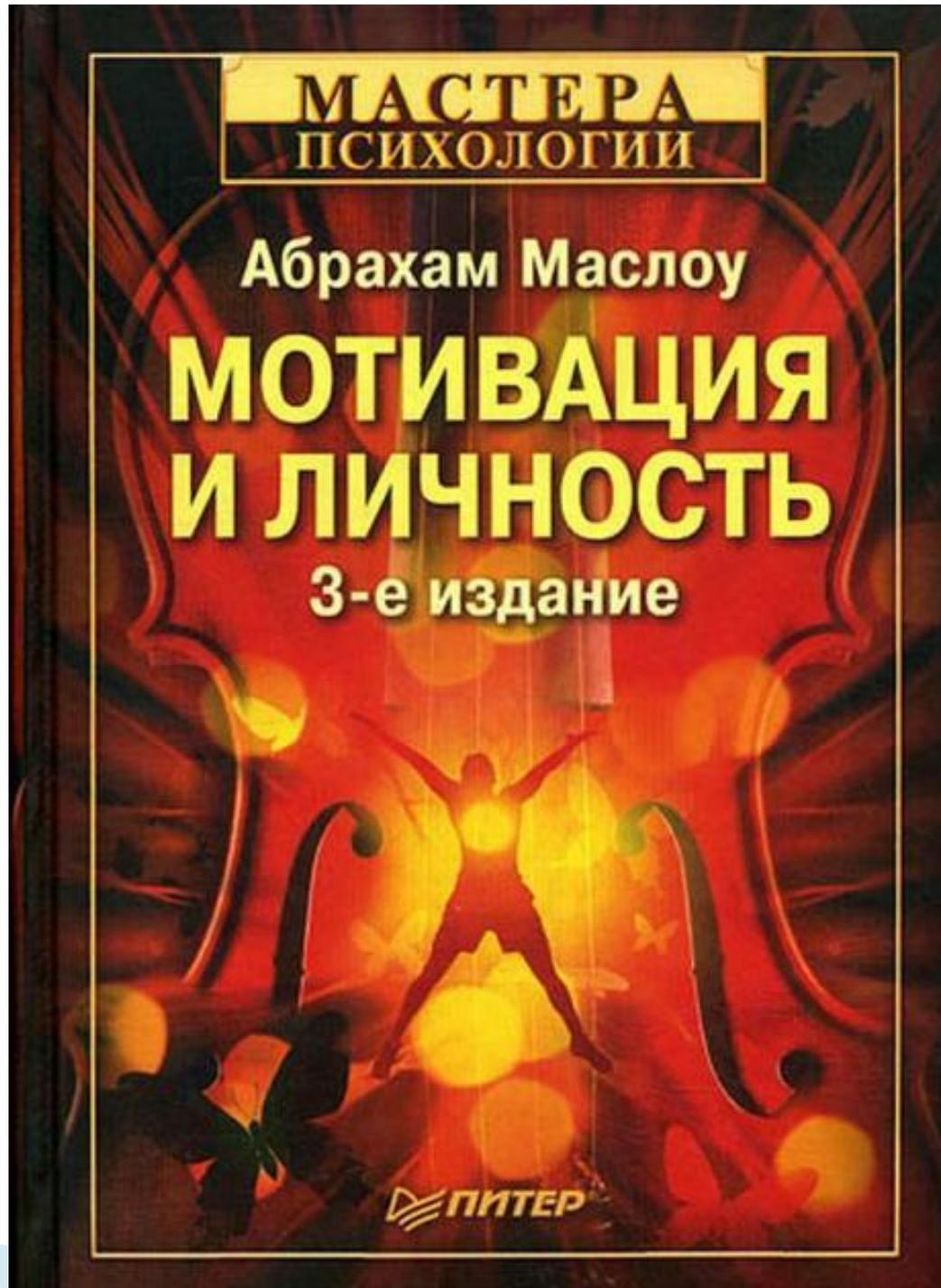


- В 1951 г. Маслоу пригласили в Бренденский университет, где он занимал пост председателя психологического отделения до 1968 г., т. е. почти до самой смерти.
  - Последние годы жизни он также был президентом Американской психологической ассоциации.
- 

Собственная  
теория Маслоу,  
которую ученый  
разработал  
к 50-м годам,  
изложена им в  
книгах  
«К психологии  
бытия» (1968)



«Мотивация  
и личность»  
(1970)



В своих психологических исследованиях Маслоу почти не проводил глобальных, крупномасштабных экспериментов, которые приняты в американской психологии, особенно в бихевиоризме.



Для него характерны небольшие, пилотажные исследования, которые не столько нащупывали новые пути, сколько подтверждали то, к чему он пришел в своих теоретических рассуждениях.

Маслоу считал, что исследовать человеческую природу необходимо, «изучая ее лучших представителей, а не каталогизируя трудности и ошибки средних или невротических индивидуумов».

Только изучая лучших людей,  
писал он, мы можем  
исследовать границы  
человеческих возможностей и  
вместе с тем понять истинную  
природу человека, недостаточно  
полно и четко представленную в  
других, менее одаренных людях.



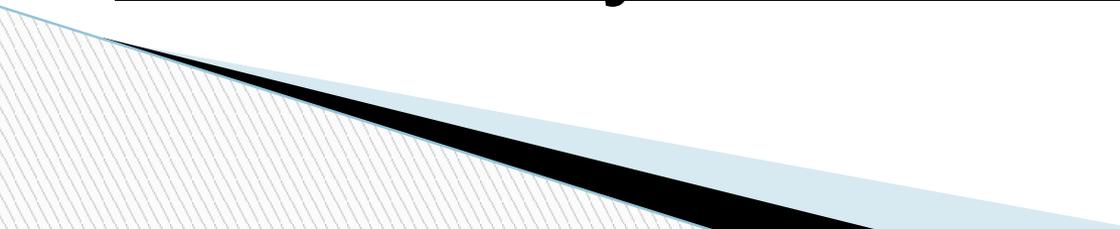
Исследования привели его к мысли о том, что существует определенная иерархия потребностей человека, которая выглядит следующим образом:



Одно из самых слабых мест в теории Маслоу заключалось в его положении о том, что данные потребности находятся в раз и навсегда заданной жесткой иерархии и более «высокие» потребности (например, в самоуважении или самоактуализации) **ВОЗНИКАЮТ ТОЛЬКО** после того, как удовлетворяются более элементарные, например потребность в безопасности или в любви.



Впоследствии и сам Маслоу отказался от столь жесткой иерархии, объединив все существующие потребности в два класса - **потребности нужды (дефицита)** и **потребности развития (самоактуализации)**.



Таким образом, он выделил два уровня существования человека - *бытийный*, ориентированный на личностный рост и самоактуализацию, и *дефицитарный*, ориентированный на удовлетворение фрустрированных потребностей.

- Также ввел термин метамотивация для обозначения собственно бытийной мотивации, ведущей к личностному росту.

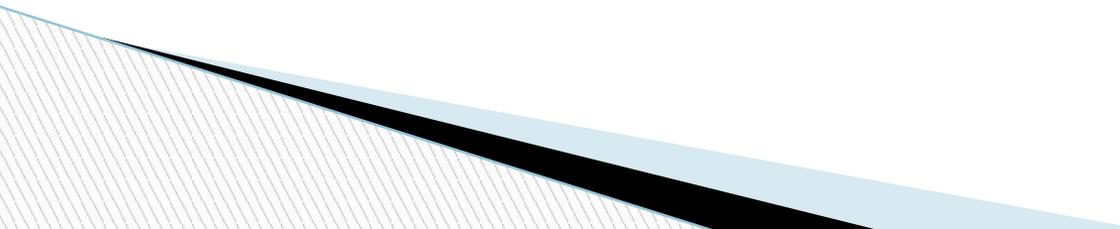
□ Ученый считал, что каждый человек рождается с определенным набором качеств, способностей, которые и составляют сущность его «Я», его Самости и которые человеку необходимо осознать и проявить в своей жизни и деятельности.

Поэтому именно осознанные стремления и мотивы, а не бессознательные инстинкты составляют самую суть человеческой личности, отличают человека от животных.

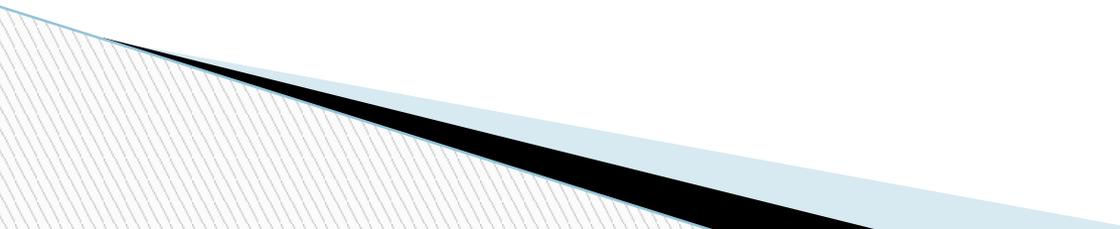
Исследования Маслоу показали, что невротики - это люди с неразвитой или неосознанной потребностью к самоактуализации.



Признание получил и тезис Маслоу о том, что цель личностного развития - это стремление к росту, самоактуализации, в то время как остановка личностного роста - это смерть для личности, Самости.



Самоактуализация связана с умением понять себя, свою внутреннюю природу, научиться «сонастраиваться» в соответствии с этой природой, строить свое поведение исходя из нее.



Необходимо отметить, что Маслоу был практически первым психологом, обратившим внимание не только на отклонения, трудности и негативные стороны личности, но и на позитивные стороны личностного развития.



Он одним из первых  
исследовал  
позитивные  
достижения личного  
опыта, раскрыл пути  
саморазвития и  
самосовер-  
шенствования для  
любого человека.



**Свобода - это способность  
изменить смысл ситуации  
даже тогда, когда “дальше  
некуда”.**

**А.Маслоу**

