

# Адаптации к ГИПОКСИИ

Выполнила :  
Сыстерова А.



**Недостаток кислорода –  
один из часто  
встречающихся  
факторов внешней  
среды.**

# Баркрофта, Ван Слайка и Питерса:

1. **Гипоксическая гипоксия** (снижено содержание кислорода в атмосферном воздухе, а значит, в альвеолах и артериальной крови)
2. **Анемическая гипоксия** (недостаток эритроцитов или гемоглобина как основного переносчика кислорода)
3. **Застойная, или циркуляторная, гипоксия** (возникает вследствие нарушений кровообращения из-за сердечной недостаточности)
4. **Гистотоксическая гипоксия** (в результате действия ядов блокированы ферменты дых цепи в тканях)

# Гипоксия



## Острая

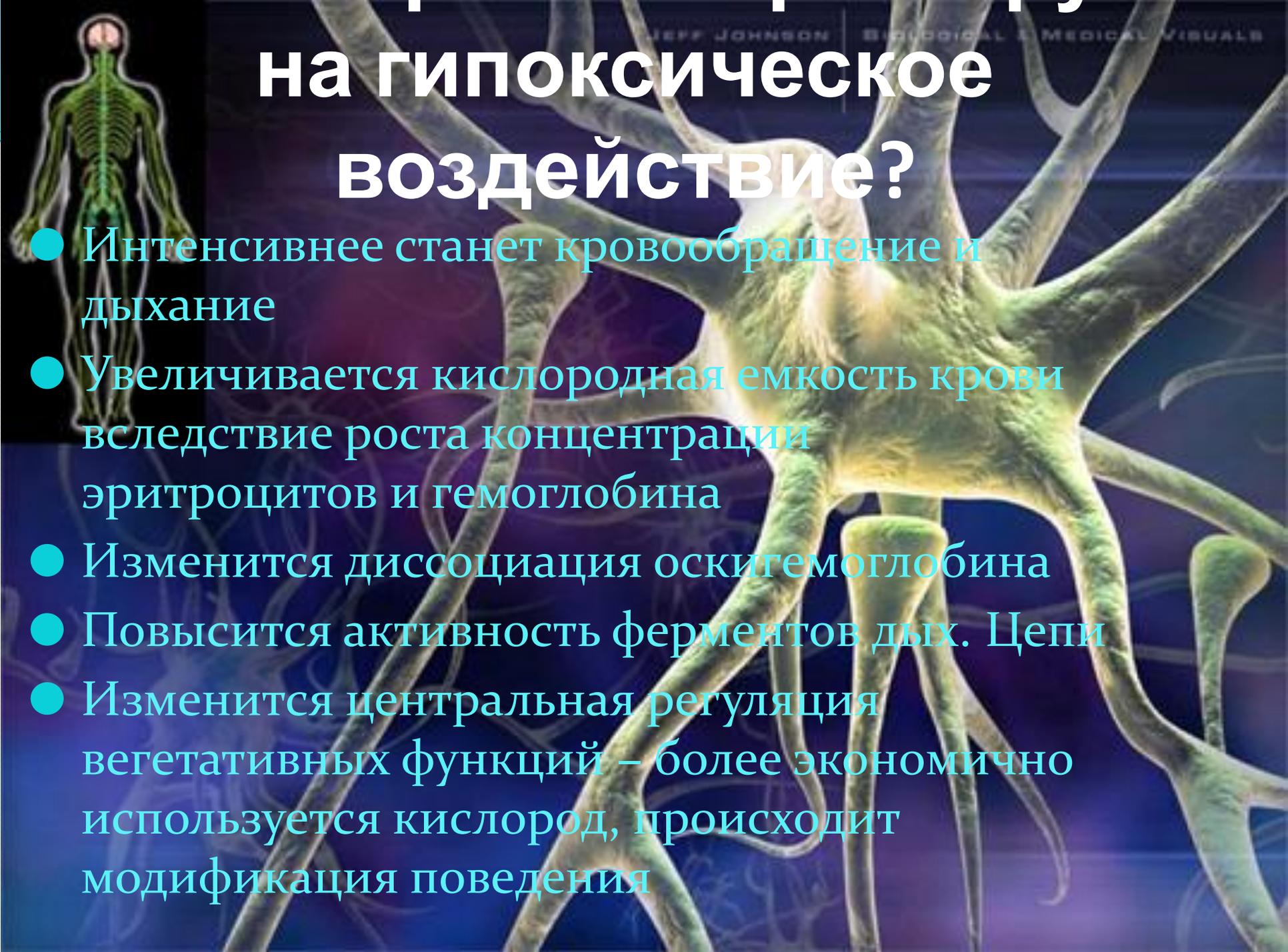
Возникает при резком уменьшении доступа кислорода в организм

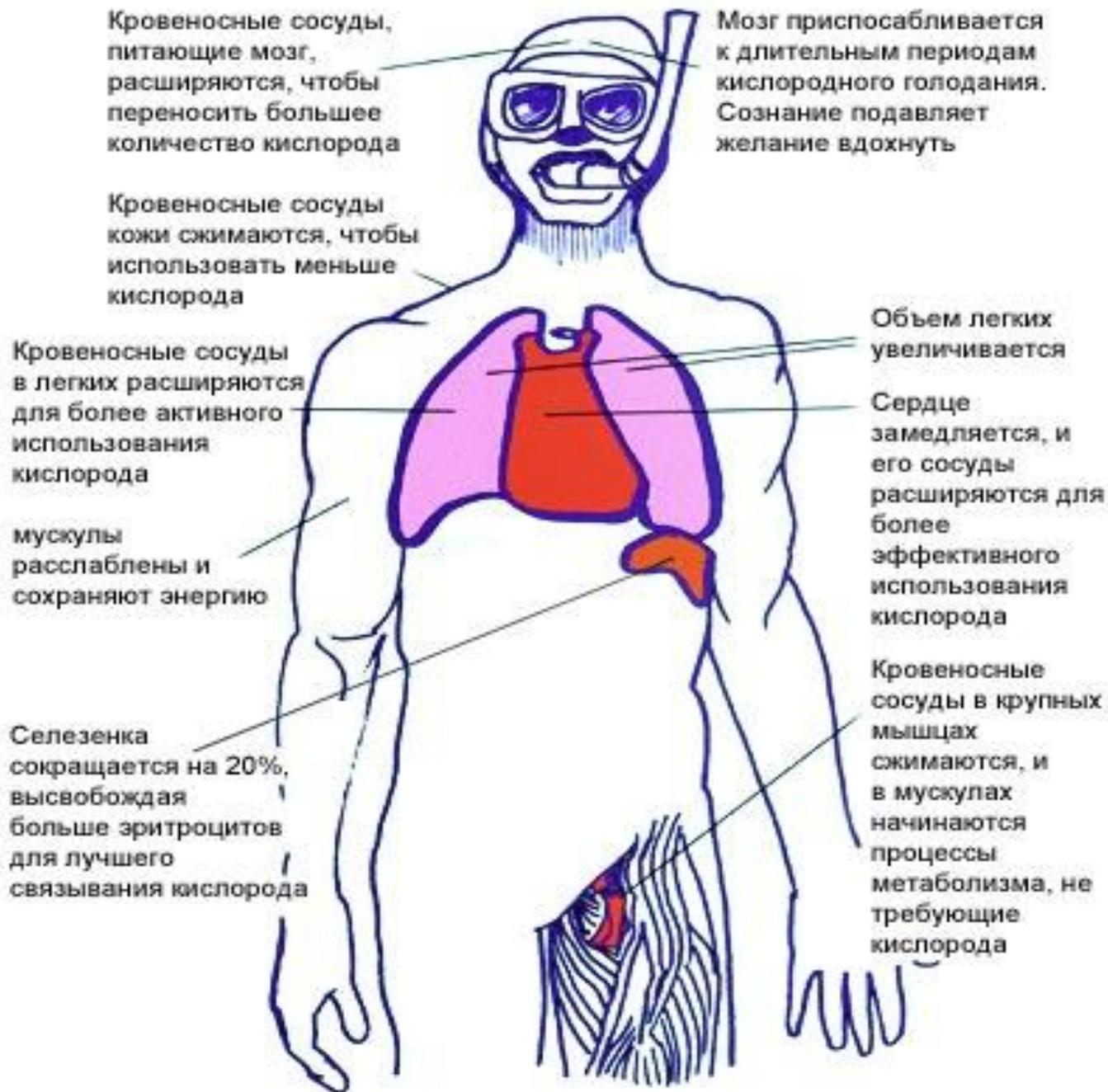
## Хроническая

Возникает после длительного пребывания в них или любых других условиях недостаточного снабжения

# на гипоксическое воздействие?

- Интенсивнее станет кровообращение и дыхание
- Увеличивается кислородная емкость крови вследствие роста концентрации эритроцитов и гемоглобина
- Изменится диссоциация оксигемоглобина
- Повысится активность ферментов дых. Цепи
- Изменится центральная регуляция вегетативных функций – более экономично используется кислород, происходит модификация поведения





Психическая и физиологическая адаптация тренированного фридайвера