



**«Адаптация детей к
детскому саду»**

A decorative border surrounds the text, featuring stylized flowers in shades of yellow, orange, and pink, intertwined with green vines and leaves. The background is a light blue and yellow gradient with a pattern of small white circles.

**При поступлении в ДООУ все дети
проходят через адаптационный период.**

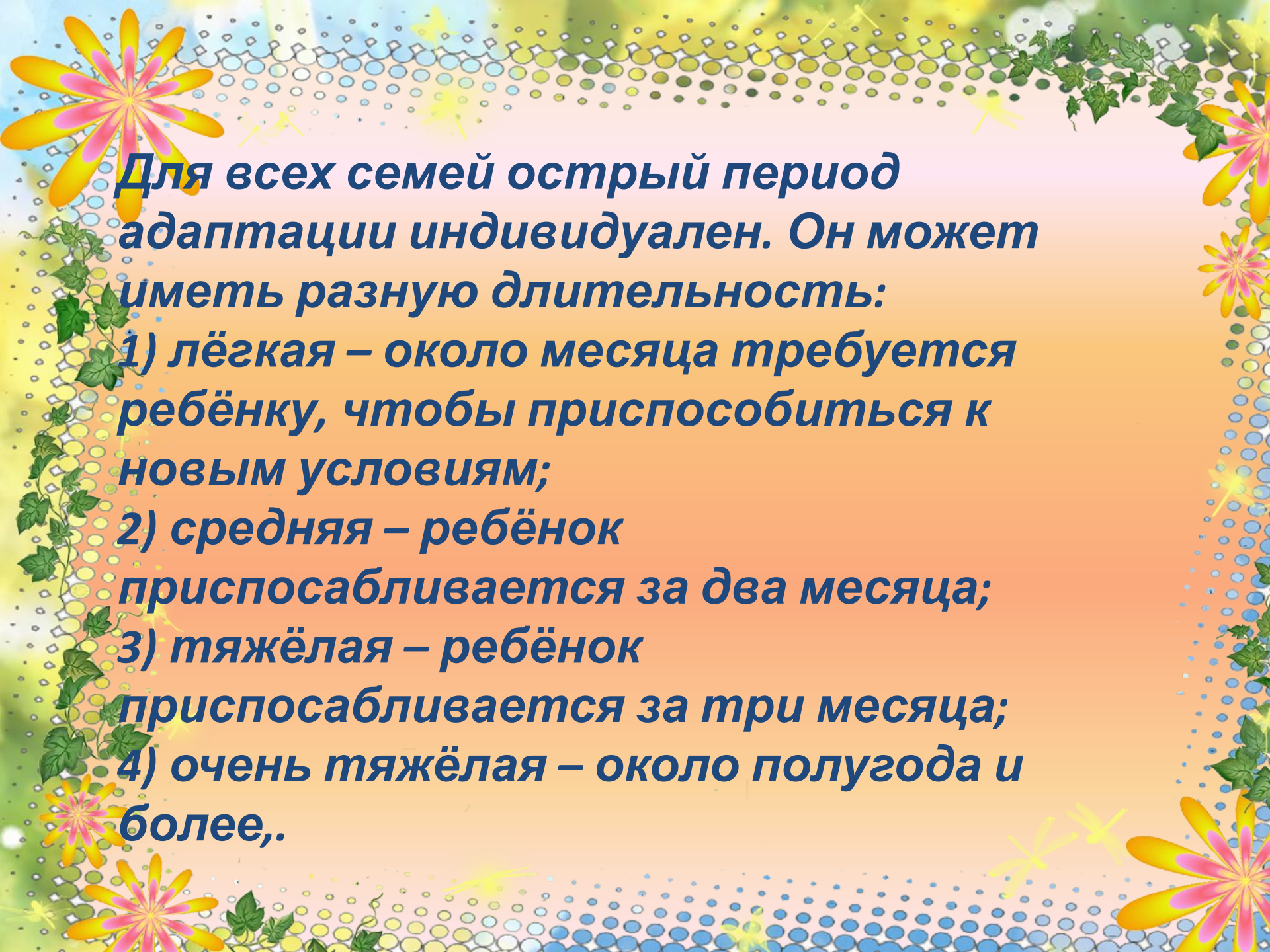
**Адаптация – это сложный процесс
приспособления организма, который
происходит на разных уровнях:**

**1) физиологическом – ребёнок начинает
часто болеть;**

**2) психологическом – ребёнок может
капризничать, плохо есть и спать, он
может**

**быть агрессивным или подавленным,
много плакать;**

**3) социальном – ребёнок «теряется» в
окружающем мире, становится менее
самостоятельным.**



Для всех семей острый период адаптации индивидуален. Он может иметь разную длительность:

1) лёгкая – около месяца требуется ребёнку, чтобы приспособиться к новым условиям;

2) средняя – ребёнок приспособляется за два месяца;

3) тяжёлая – ребёнок приспособляется за три месяца;

4) очень тяжёлая – около полугода и более,.

A decorative border surrounds the text, featuring large pink and yellow flowers, green vines with leaves, and a pattern of small blue and white circles on a light background.

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:

- возраст**
- состояние здоровья**
- умение играть**
- умение общаться со взрослыми и сверстниками**
- одинаковый режим в датском саду и дома**

Причины тяжёлой адаптации к условиям ДООУ:

**неумение себя обслужить,
отсутствие опыта общения со
взрослыми и сверстниками,
неумение занять себя игрушками,
различный режим ДООУ и семьи.**

Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются утром при расставании.

Вот несколько советов.

- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.

- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.

- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.

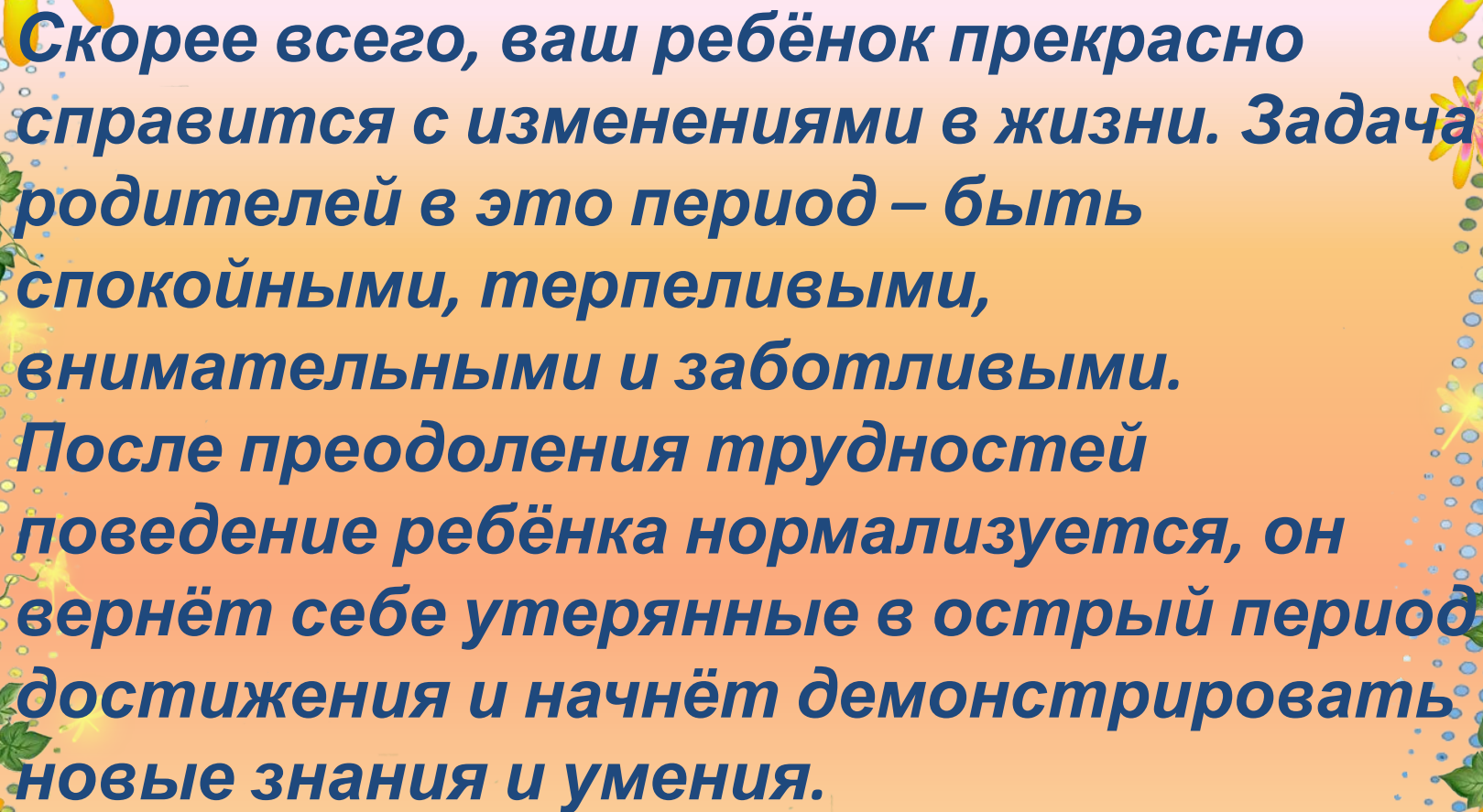
- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.

По выходным играйте с детьми в напольные игры:

«Дорога от дома к детскому саду, «Наш дом»,

«Мамина работа», «Папина работа», «Магазин»,

«Детский сад».

A decorative border surrounds the text, featuring stylized flowers in shades of yellow and pink, green vines with leaves, and a pattern of small blue and white circles. The background is a soft gradient of yellow and blue with light bokeh effects.

Скорее всего, ваш ребёнок прекрасно справится с изменениями в жизни. Задача родителей в это период – быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. После преодоления трудностей поведение ребёнка нормализуется, он вернёт себе утраченные в острый период достижения и начнёт демонстрировать новые знания и умения.