



**«Адаптация детей к  
детскому саду»**

A decorative border surrounds the text, featuring stylized flowers in shades of yellow, orange, and pink, intertwined with green vines and leaves. The background is a light blue and yellow gradient with a pattern of small white circles.

**При поступлении в ДООУ все дети  
проходят через адаптационный период.**

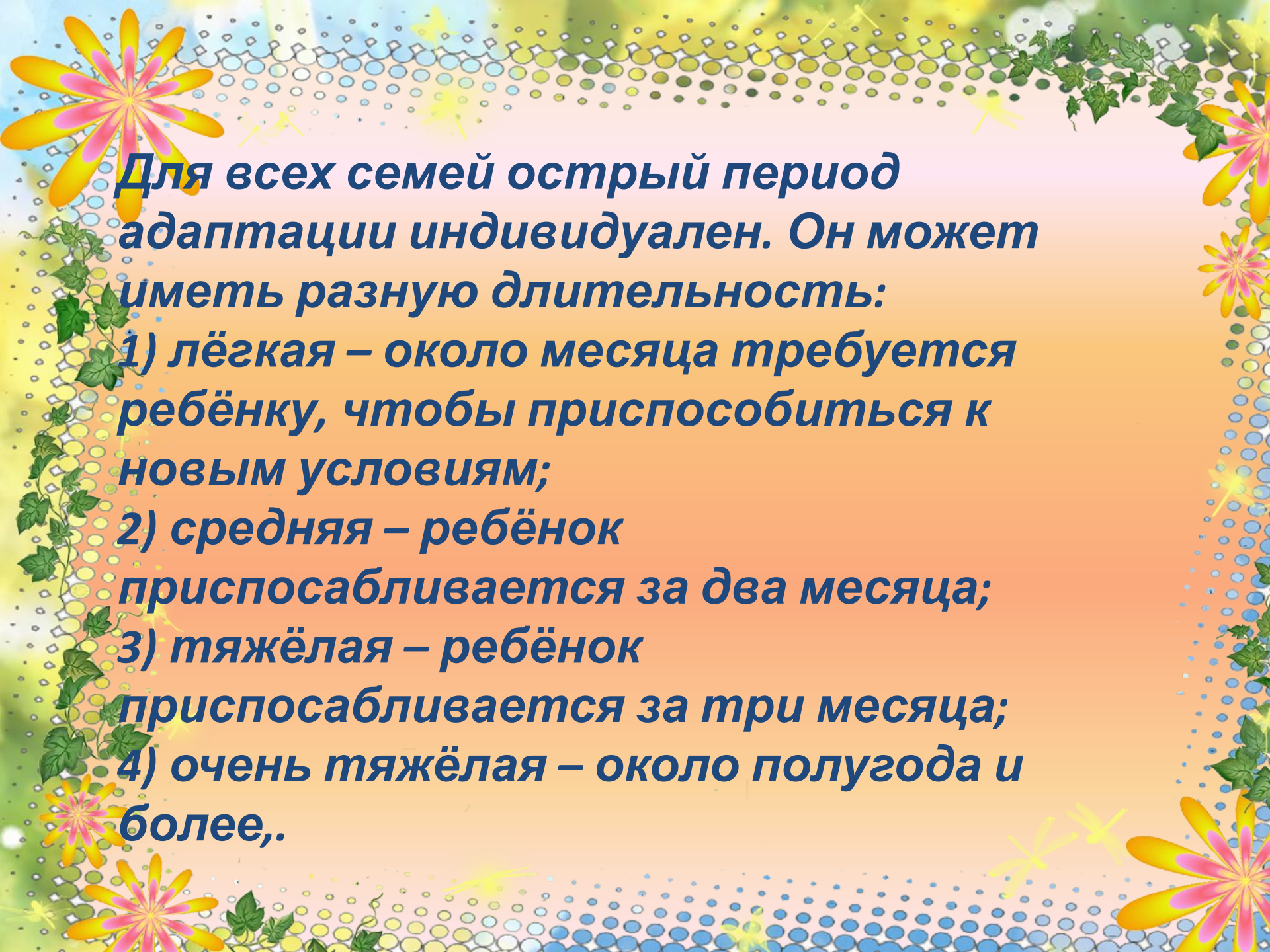
**Адаптация – это сложный процесс  
приспособления организма, который  
происходит на разных уровнях:**

**1) физиологическом – ребёнок начинает  
часто болеть;**

**2) психологическом – ребёнок может  
капризничать, плохо есть и спать, он  
может**

**быть агрессивным или подавленным,  
много плакать;**

**3) социальном – ребёнок «теряется» в  
окружающем мире, становится менее  
самостоятельным.**



**Для всех семей острый период адаптации индивидуален. Он может иметь разную длительность:**

**1) лёгкая – около месяца требуется ребёнку, чтобы приспособиться к новым условиям;**

**2) средняя – ребёнок приспособляется за два месяца;**

**3) тяжёлая – ребёнок приспособляется за три месяца;**

**4) очень тяжёлая – около полугода и более,.**

A decorative border surrounds the text, featuring stylized flowers in shades of yellow, pink, and orange, green vines with leaves, and a pattern of small blue and white circles on a light background.

**Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:**

- **возраст**
- **состояние здоровья**
- **умение играть**
- **умение общаться со взрослыми и сверстниками**
- **одинаковый режим в датском саду и дома**

**Причины тяжёлой адаптации к условиям ДООУ:**

**неумение себя обслужить,  
отсутствие опыта общения со  
взрослыми и сверстниками,  
неумение занять себя игрушками,  
различный режим ДООУ и семьи.**

**Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются утром при расставании.**

**Вот несколько советов.**

**- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.**

**- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.**

**- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.**

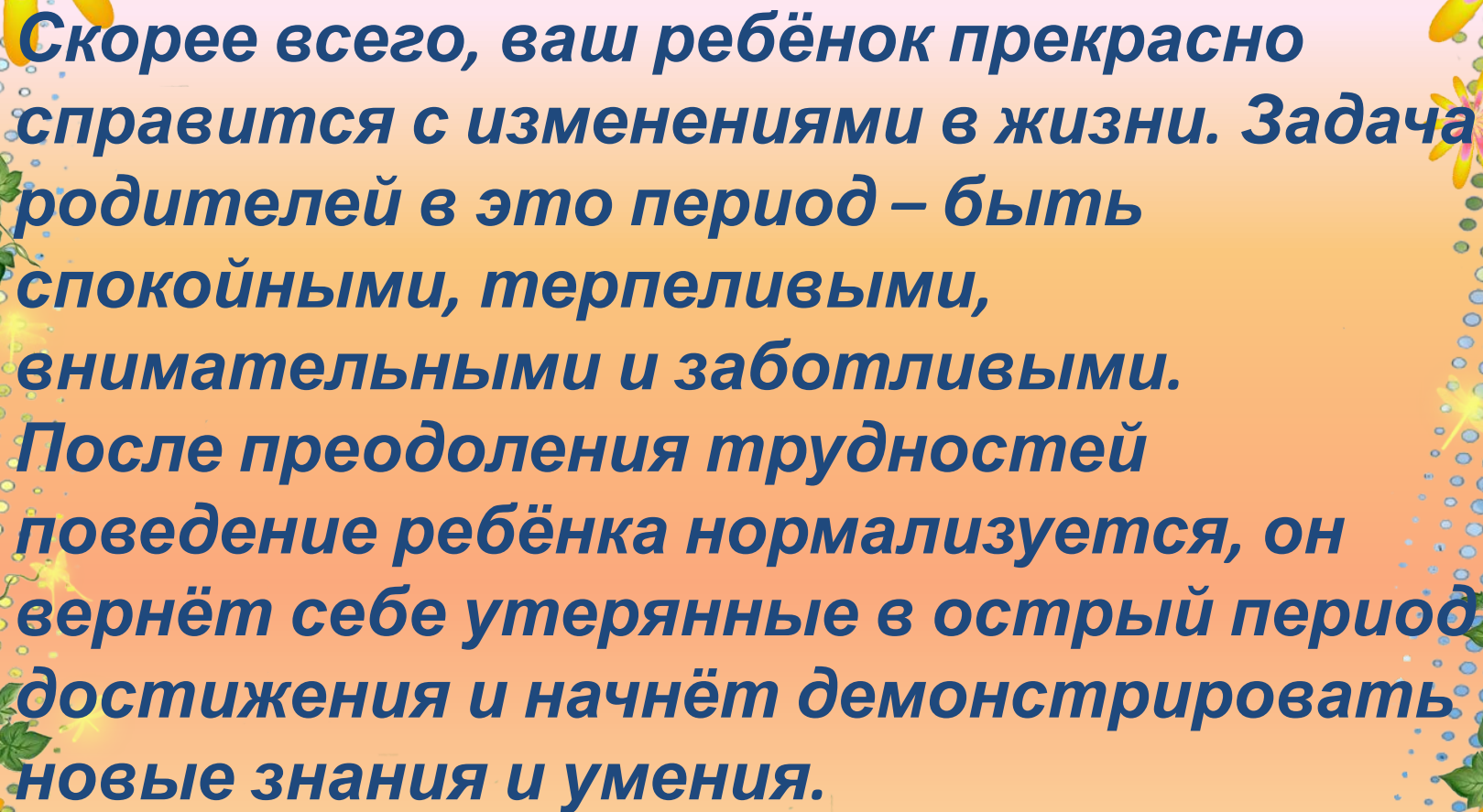
**- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.**

**По выходным играйте с детьми в напольные игры:**

**«Дорога от дома к детскому саду, «Наш дом»,**

**«Мамина работа», «Папина работа», «Магазин»,**

**«Детский сад».**

A decorative border surrounds the text, featuring stylized flowers in shades of yellow and pink, green vines with leaves, and a pattern of small blue and white circles. The background is a soft gradient of yellow and blue with light bokeh effects.

**Скорее всего, ваш ребёнок прекрасно справится с изменениями в жизни. Задача родителей в это период – быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. После преодоления трудностей поведение ребёнка нормализуется, он вернёт себе утраченные в острый период достижения и начнёт демонстрировать новые знания и умения.**