

# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ



**Адаптация** - ЭТО  
приспособление организма к  
НОВОЙ обстановке.

## Показатели нервно-психического развития детей 2-3 лет

Возраст	Понимание	Активная речь	Сенсорное развитие	Игра и действия с предметами	Движения	Навыки	Конструктивная деятельность	Изобразительная деятельность
2 г. 6 м.	Понимает рассказ (без показа) о событиях, опирающихся на прошлый опыт, но в новой ситуации («Курочка ряба»)	Пользуется многословными предложениями. Задает вопросы: где? куда?	Подбирает к образцу предметы 4-х цветов, ориентируется в 6-ти контрастных формах предметов	Участвует в сюжетной игре, проявляя элементы воображения	Приставным шагом преодолевает несложные препятствия	Ест довольно аккуратно. Самостоятельно одевается (не застегивает пуговицы)	Самостоятельно делает постройки и называет их (дом, диван)	Умеет рисовать кривую замкнутую линию
3 г.	Понимает содержание рассказов, сказок о событиях, которые сам не видел, но отдельные элементы ему знакомы	Пользуется сложными конструкциями с придаточными предложениями. Задает вопросы: почему? когда?	Называет 4-6 цветов. Использует по назначению геометрические тела	Участвует в ролевых играх	Перешагивает через палку, приподнятую над полом на 30-35 см	Пользуется салфеткой при еде. Одевается самостоятельно, с небольшой помощью взрослого. Пользуется туалетом.	Делает сложные постройки (гараж, лестница), называет их	Изображает простые рисунки и называет их (яблоко, шарик, окно)

# Степень адаптации





# Результаты адаптации



## Степень адаптации

Легкая	Средняя	Тяжелая
12	25	0

## Как родители могут помочь своему ребенку в период адаптации

1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.
2. Установите тесный контакт с работниками детского сада.
3. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.
4. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.
5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания ( воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).
6. Развивайте навыки самообслуживания.
7. После детского сада погуляйте с ребёнком на детской площадке, поиграйте в подвижные игры.

**Удачи Вам, уважаемые  
родители!**