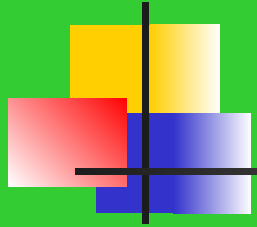
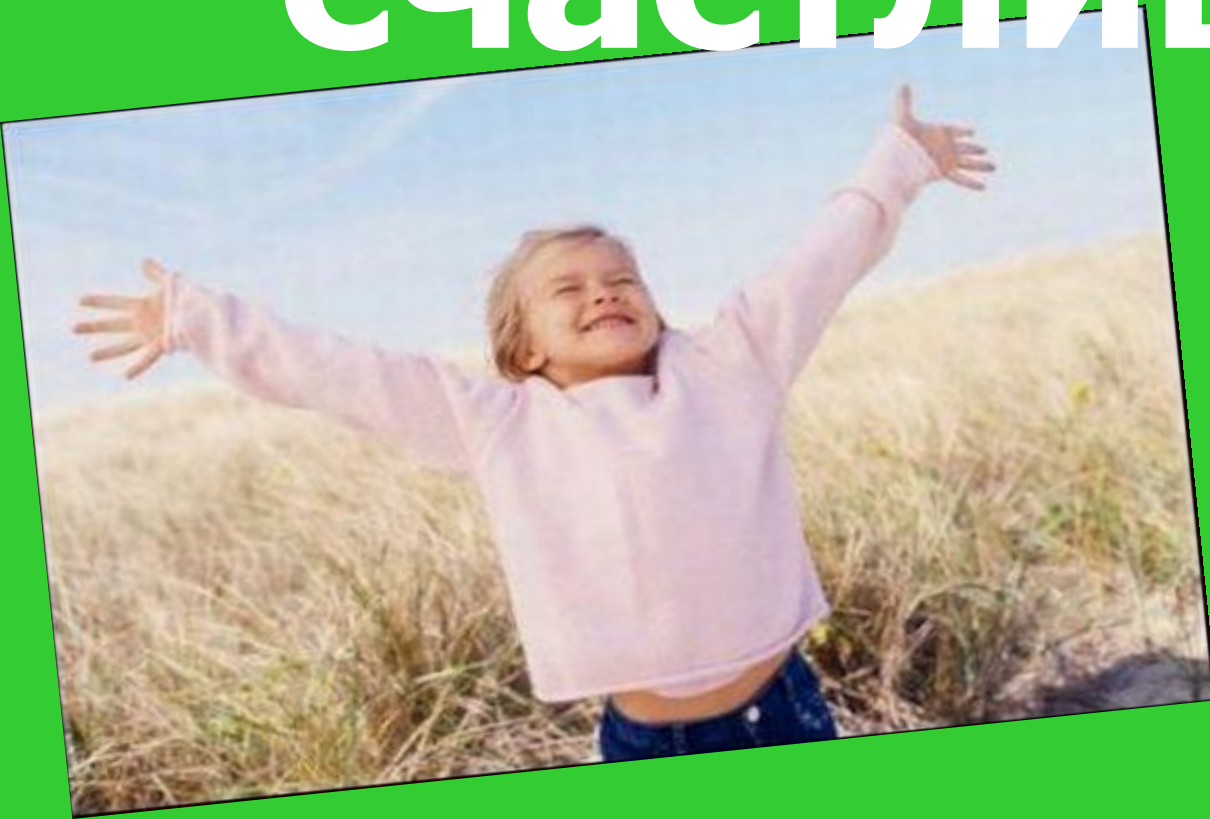


**Пусть наши  
дети будут  
счастливыми!**





Веселая страна



Это множество ребят



Воспитателей отряд

# «Подготовка ребенка к посещению детского сада»



МАОУ лицей № 21  
дошкольное отделение  
г. Иваново, ул. Арсения, д. 83



Первый раз

в детский сад

# Детский сад – новый период в жизни ребенка.

**Первый опыт  
коллективного  
общения**



**Новая  
обстановка**

**Незнакомые  
взрослые**



## Причины детских слез

---

- Тревога, связанная со сменой обстановки и режима.
- Привязанность к матери.
- Страх перед незнакомыми людьми и новыми ситуациями общения. Отсутствие потребности в общении со сверстниками.



# Подготовка к посещению детского сада

---

- Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы ваш малыш пошел в сад. Выучите имена воспитателей.



- Обратите внимание на организацию жизни ребенка, соответствующую режиму дня в детском саду

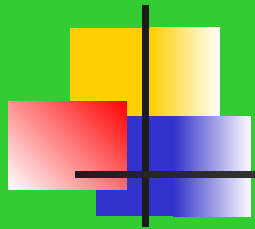




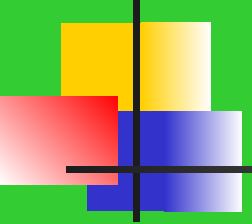


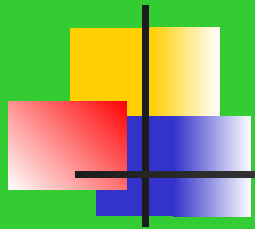
- Последите, как ребенок играет с другими детьми;
- Приучите ребенка делиться игрушками.





- 
- **Подробно расскажите о режиме детского сада. Что, как и в какой последовательности он будет делать.** (Малыша пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемые события происходят, как и было обещано, он чувствует себя уверенно.)

- 
- 
- **Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сделает.**
  - **Не создавайте иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и так, как он захочет.**



- **Поиграйте с ребенком в детский сад.**
- **Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить вас.**

# Роль игрушки в процессе адаптации

- Помощь в создании фона уверенности.
- Обеспечение психологического комфорта.



Формируйте навыки самообслуживания,  
учите заявлять о своих потребностях.





# Сроки адаптации

---

- Легкая адаптация – поведение нормализуется в течение 10-15 дней;
- Адаптация средней тяжести – сдвиги нормализуются в течение 1 – 2 месяцев;
- Тяжелая адаптация длится от 2 до 6 месяцев.

*Убедитесь в собственной уверенности, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас.*

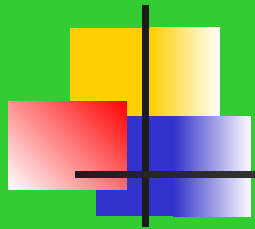




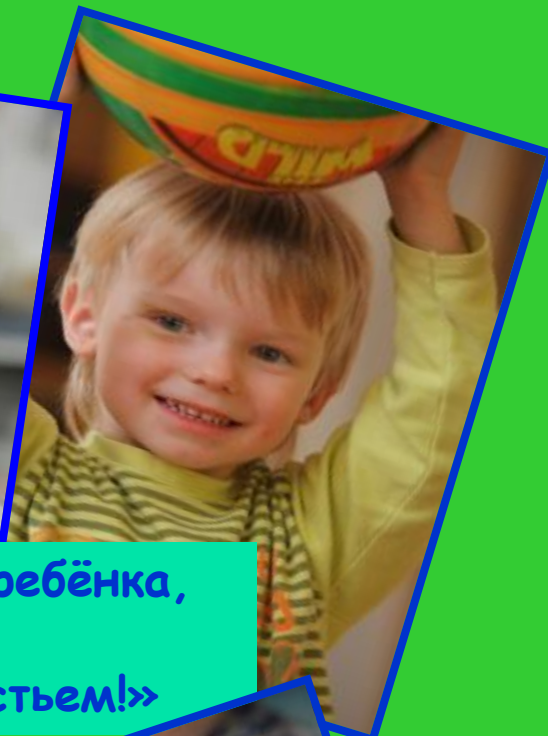
# Правила адаптации

---

- В первые дни ребенка оставляют в детском саду на 1-1,5 часа.
- Нахождение в саду до сна.
- По прошествии 2-6 недель можно оставлять на целый день.
- Настраивайте ребенка на мажорный лад.
- Дома уделяйте ребенку больше внимания. В разговоре с ребенком о прошедшем дне делайте акцент на положительных моментах.
- Создайте для ребенка в семье спокойный, бесконфликтный климат. Щадите его ослабленную нервную систему.



**Привыкание к детскому саду – это тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддержать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.**



«Лицо учреждения - это лицо ребёнка,  
как радостно, если оно  
светится счастьем!»

