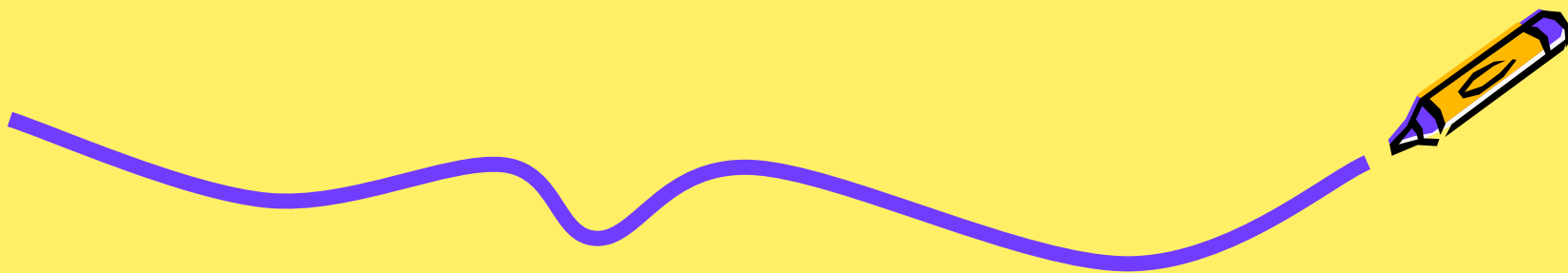


ГБДОУ № 9 комбинированного вида Пушкинского района СПб



# «Адаптация детей к детскому саду»



Подготовила воспитатель 1 мл. Группы № 2  
Полякова Татьяна Михайловна.

# Актуальность выбранной темы



- В ФГОС е работа с родителями и помощь родителям- это одно из главных направлений работы педагога .





- **Цели:** Создать условия для знакомства родителей друг с другом. Познакомить родителей с программой развития детей, и типами адаптации.





## Подготовительная работа:

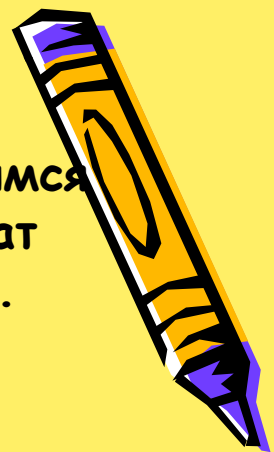
1. Проинформировать родителей о дате проведения собрания.
2. Подготовить памятки «Я уже детсадовец».
3. Пригласить психолога.



**Адаптация** - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

## Этапы адаптации:

1. **Тяжелая степень** - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
2. **Средняя степень** - малыш переменчив в настроении, аппетит и сон - неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
3. **Легкая степень** - если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.



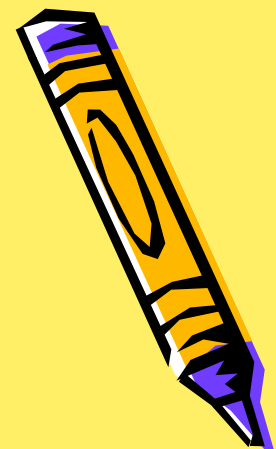
**Легче всего адаптация пройдет у детей**

**ДЕТИ**

**Чьи родители  
готовили  
их к посещению сада  
заранее**

**Чей режим и питание  
близки к режиму сада**

**Физически здоровым,  
т.е не имеющих  
хронических  
заболеваний**



# Советы для родителей:



- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек - так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада - ваше настроение передается малышу.
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.
- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте, когда.
- У вас должен быть свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.



- Самое главное - постоянно показывать ребенку свою любовь. У малыша не должно возникать ощущения, что он вынужден ходить в детский садик, потому что его разлюбили и он больше не нужен родителям. Показывайте малышу свою любовь всеми возможными способами. Тогда вы не только облегчите процесс адаптации к детскому саду, но и вырастите счастливого и уверенного в себе человека.







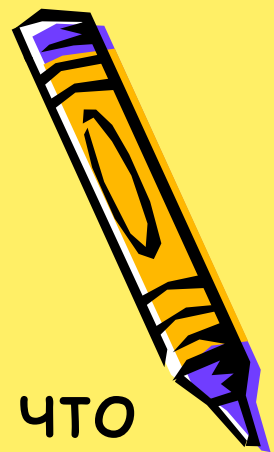
**НЕЛЬЗЯ**

**Плохо отзываться о  
воспитателях или о саде  
при ребенке**

**ПУГАТЬ  
ДЕТСКИМ САДОМ**

# ПОМНИТЕ

- Это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.



**Необходимое условие успешной адаптации** - согласованность действий родителей и воспитателей.





- Упражнение «Аплодисменты»
  - Мы с вами сегодня хорошо поработали.
  - И в завершении я предлагаю посмотрите на свои ладони и представьте на одной УЛЫБКУ на другой РАДОСТЬ
- И вот чтобы они не ушли от нас их надо крепко накрепко соединить в аплодисментах. Спасибо



•



# Итог собрания

- Понимание родителями -что педагоги имеют возможность оказать им помощь в решении возникающих трудностей, как в период адаптации, так и в дальнейшем воспитании детей.



# Литература

- Были использованы Интернет - ресурсы.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

