



Адаптация детей к детскому саду



Педагог-психолог:
Болдина Е. А.





**Чтобы детский сад действительно
оказался
приятным и полезным местом
для Вашего ребенка,
нужно**

**Хорошо подумать и понять,
для чего именно
он нужен Вам и вашему
ребенку**





Зачем идти ребенку в детский сад?

В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.

Ребенок приобретает навыки общения со взрослыми

В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их

Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития





Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- Особенности высшей нервной деятельности
(темперамента)
- Возраста ребенка
- Состояния здоровья
- Разница в обстановке, в которой ребенок находится дома, и той, в которой находится в детском саду.
- Поведение и эмоциональное состояние





Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша (прогулки, правильное питание, соблюдение режима и т.д.)
- Беседы о детском садике.





Поведение родителей в период адаптации детей к ДОУ

Заранее подготовьте детский гардероб..

Приближайте домашний режим к режиму детского сада

. Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, на 2–3 часа.

Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка. Уходя – уходите!

Не делайте длительный перерывов в посещении.

Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.





ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАСТОВАНИЯ

- Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный якорь (игрушка)
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине

И улыбнитесь друг другу!





**Запаситесь терпением, и
детский сад будет
привычным и уютным
миром для вашего
малыша!**



YANCOEYRU



