



# Адаптация детей к детскому саду



Педагог-психолог:  
Болдина Е. А.





**Чтобы детский сад действительно  
оказался  
приятным и полезным местом  
для Вашего ребенка,  
нужно**

**Хорошо подумать и понять,  
для чего именно  
он нужен Вам и вашему  
ребенку**





## **Зачем идти ребенку в детский сад?**

**В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.**

**Ребенок приобретает навыки общения со взрослыми**

**В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их**

**Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития**





## *Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:*

- Особенности высшей нервной деятельности  
(темперамента)
- Возраста ребенка
- Состояния здоровья
- Разница в обстановке, в которой ребенок находится дома, и той, в которой находится в детском саду.
- Поведение и эмоциональное состояние





## ***Как подготовить ребенка к посещению детского сада***

- Увеличьте круг общения вашего малыша с детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша (прогулки, правильное питание, соблюдение режима и т.д.)
- Беседы о детском садике.





## Поведение родителей в период адаптации детей к ДОУ

**Заранее  
подготовьте детский  
гардероб..**

**Приближайте  
домашний режим к  
режиму детского  
сада**

**. Помните, что в первый  
месяц посещения детского  
сада пребывание в группе  
будет увеличиваться  
постепенно, на 2–3 часа.**

**Мамино сердце разрывается  
при звуках отчаянного плача  
ребенка. Уходя – уходите!**

**Не делайте длительный  
перерывов в посещении.**

**Старайтесь общаться с  
воспитателями  
доброжелательно,  
избегайте конфликтов по  
пустякам.**





# **ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАСТОВАНИЯ**

- Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный якорь (игрушка)
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине

**И улыбнитесь друг другу!**





**Запаситесь терпением, и  
детский сад будет  
привычным и уютным  
миром для вашего  
малыша!**





