

# Адаптационный период детей раннего возраста.

Выполнила педагог психолог МБДОУ № 52:

*Гридина Людмила Владимировна.*

# *Основные факторы , определяющие особенности адаптации ребенка к детскому саду.*

1. Состояние здоровья.
2. Возрастные закономерности протекания адаптации.
3. Уровень развития общения ребенка.
4. Тип нервной системы ребенка.

# Примерные сроки и критерии успешной адаптации ребенка к детскому саду.

## Три степени тяжести:

1. Легкая адаптация 10-15 дней.
2. Адаптация средней тяжести 20-40 дней.
3. Тяжелая адаптация длительность от 2 до 6 месяцев.

Каждая из адаптаций подразумевает собой :

- ▶ **Физиологические критерии:** здоровье, аппетит, сон.
- ▶ **Психоэмоциональные критерии:** эмоциональный фон, поведение.

# Как помочь ребенку в период адаптации?

- 1. Создать эмоционально благоприятную атмосферу в группе.** (ласковое обращение с малышом, создание теплой уютной атмосферы в группе).
- 2. Работа с родителями, которую необходимо начинать до поступления ребенка в детский сад.** (установить контакт с семьей, узнать привычки детей, черты поведения, интересы и склонности, познакомить с режимом дня).
- 3. Правильная организация игровой деятельности в адаптационный период, направленная на формирование эмоциональных контактов «ребенок- взрослый» и «ребенок- ребенок».**

## *Адаптационный период считается законченным, если:*

- ▶ Ребенок ест с аппетитом;*
- ▶ Быстро засыпает, вовремя просыпается;*
- ▶ Эмоционально общается с окружающими;*
- ▶ Играет.*

## *Рекомендации педагогам.*

- ▶ *Любите детей и относитесь к ним как к своим;*
- ▶ *Помните об индивидуально - психологических особенностях развития каждого ребенка;*
- ▶ *Приобщайте ребенка в доступной форме к социальным и нравственным нормам;*
- ▶ *Необходимо наладить контакт с родителями детей , поступающих в дошкольное учреждение;*
- ▶ *Проводите консультации и беседы с родителями, знакомьте с режимом дня детского сада, с требованиями к ребенку;*
- ▶ *Проводите родительские собрания до поступления детей в детский сад.*



*Спасибо за внимание!*