

ГБДОУ д.с. №6 Красносельского района Санкт-Петербурга

Презентация на тему:
«Адаптация детей к ДОУ»



Подготовила:

Рыжкова Светлана Николаевна

воспитатель

Проблема **адаптации** ребенка к условиям детского сада возникла с самого начала существования дошкольных учреждений и продолжает оставаться актуальной в наше время.

Практически каждая семья при поступлении ребенка в ДОО сталкивается с этой проблемой!



Различают **три степени адаптации** ребенка к детскому саду:
легкую, среднюю и тяжелую.

При *легкой* адаптации поведение ребенка нормализуется в течение месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается за 1-2 недели. Острых заболеваний не возникает.

Во время адаптации *средней* тяжести сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней, в течение целого месяца настроение может быть неустойчивым.

Тяжелая адаптация приводит к длительным и тяжелым заболеваниям. Могут замедляться темпы развития.

Важный фактор, влияющий на адаптацию-
«качество привязанности к матери»



Научно доказано, чем более развита эмоциональная связь с матерью, тем труднее происходит адаптация.



Воспитатели отмечают, что легче адаптируются к детскому саду дети из многодетных семей и дети из коммунальных квартир.

Расширяйте "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми в детском саду.



ВАЖНО!!!

- Привести домашний **режим** в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.
- Познакомиться с **меню** детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда.
- Обучайте ребенка дома всем **необходимым навыкам самообслуживания**: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок.
- Одежда** обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста (оптимальный вариант: брючки или шорты без застежек и лямок для мальчиков и юбки или платья для девочек, обувь на липучках).





При расставании постарайтесь быть спокойными и уверенными сами. В противном случае ребенок может уловить Ваше беспокойство и будет расстраиваться и плакать еще больше.

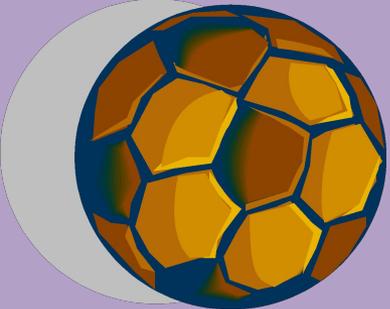
И если уж Вы решили отдать ребенка в ясли, будьте тверды и последовательны в своих поступках. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой. Ваше спокойствие и доброжелательное отношение поможет ребенку обрести спокойствие.



Как помочь ребенку на этом этапе?

- Создание спокойного и бесконфликтного климата в семье.
- Не реагировать на выходки и не наказывать за капризы.
- Кратковременное посещение детского сада.
- Взаимодействуйте с ребенком посредством игры.
- Необходимо сформировать у ребенка положительную установку на детский сад и позитивное отношение к нему.
- Приблизить время сна, прогулки и приема пищи в семье к режиму детского сада.
- Если ребенок с трудом расстается с матерью, то желательно первые несколько недель пусть отводит в детский сад его отец.
- Уделяйте больше времени ребенку дома.





Рекомендуем родителям дать ребенку возможность **после детского сада** побегать, попрыгать, поиграть в подвижные игры.

А вечером дома устройте небольшой семейный праздник , например, совместное чаепитие, во время которого Вы можете похвалить ребенка за проведенный день в яслях при всех участниках этого маленького праздника.

Скорее всего, подобная доброжелательная обстановка поможет ребенку быстрее адаптироваться к условиям детского сада и не переживать во время прощания с Вами .

