

Комитет по образованию  
Администрации города Подольска  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №  
33 «Аленушка»

**Королева Марина Александровна**



# **Адаптация детей к условиям дошкольного учреждения (Рекомендации для родителей)**

*Максимально приблизьте режим дня дома к режиму в детском саду, который будет посещать Ваш малыш.*





*Познакомьтесь с меню  
дошкольного учреждения и  
введите новые для малыша  
продукты.*



*Заранее постарайтесь  
познакомиться с воспитателями,  
которые будут у Вашего малыша.  
Расскажите педагогам об  
индивидуальных особенностях  
малыша.*



*Постарайтесь обучить малыша всем необходимым навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, мыть и вытирать руки и лицо; самостоятельно кушать, пользуясь ложкой; проситься в туалет.*





*Одежда малыша должна быть удобной, не стесняющей его движения, не имеющих большого количества лишних деталей.*



*Расширяйте "социальный горизонт" малыша, пусть он больше общается с малышами своего возраста на детских площадках, по возможности пусть иногда остается ночевать у бабушки. Это позволит малышу не бояться оставаться на время без родителей, он не будет бояться сверстников и взрослых.*





*Очень важно сформировать положительный настрой у малыша к детскому саду. Малышу понадобится эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите малышу, что любите его, обнимайте его, целуйте. Помните, чем спокойнее и положительно эмоциональнее родители будут говорить о садике, тем малыш спокойнее пойдет туда и будет в нем оставаться. Старайтесь не обсуждать волнующие Вас вопросы при малыше.*





*В первый день лучше всего придти с малышом на прогулку, т.к. на прогулке, в игре, малышу проще найти себе друзей, познакомиться с воспитателем. Можно взять с собой любимую игрушку.*



*Привыкание малыша к детскому саду будет постепенным, будьте готовы к тому, что первое время Вы не сможете оставлять малыша в детском саду на целый день.*





*Малыш должен приходить в  
детский сад только  
здоровым.*



*Старайтесь не перегружать  
малыша эмоционально:  
ходить в шумные компании.*





*Когда Вы уходите, старайтесь расставаться с малышом легко и быстро. Старайтесь не показывать свое беспокойство, т.к. оно быстро перейдет к малышу.*



*И главное помните: детский сад не может и не должен заменить семью. Малыш посещает дошкольное учреждение, чтобы играть и общаться со сверстниками.*





*Если у Вас появятся вопросы к психологу  
детского сада*

*Пожалуйста обращайтесь!*

*Понедельник 08:00-09:00 ч.*

*Среда 08:00-09:00 ч.*

