



# Адаптация детей к детскому саду

педагог-психолог ГБДОУ № 28  
Никишина Е.В.



# Зачем идти ребенку в детский сад?

ребенок имеет возможность общаться  
со сверстниками и взрослыми



ребенок знакомится с определенными  
правилами и учится соблюдать их.

ребенок получает возможность  
интеллектуального и физического  
развития



# АДАПТАЦИ

# Я

от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.



# МИФЫ ОБ

## АДАПТАЦИИ

- **Миф 1.** Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- **Миф 2.** Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?



- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.





# Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- особенностей ВНД (темперамента);
- возраста ребенка;
- состояния здоровья;
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).



# Как подготовить ребенка к посещению детского сада ?

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.
- Начиная подготовку малыша к детскому саду, придерживайтесь режима близкого к режиму детского сада

- Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, на 2–3 часа.



- Приблизьте домашний режим питания к детсадовскому. Переходите на новый режим питания постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы

## Подготовка родителей.

- Заранее подготовьте детский гардероб.
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.
- Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.



# ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАССТАВАНИЯ

- Обеспечьте малышу *эмоциональную стабильность* утром
- Выберите в семье *гаранта* позитивного расставания
- Позвольте малышу взять в детский сад *эмоциональный якорь*
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о *золотой середине*
- Разработайте *ритуал* прощания
- Выберите удобные *точки отсчета*
- Найдите «*прощальное окошко*», откуда можно выглянуть и помахать рукой.

**И улыбнитесь друг другу!**

**Будьте терпеливы, и детский сад  
будет привычным и уютным миром  
для вашего малыша!**



Спасибо за внимание

