

МКДОУ «Новохоперский детский сад  
общеразвивающего вида  
«Ласточка»

# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА К УСЛОВИЯМ ДОУ

Педагог-психолог 1

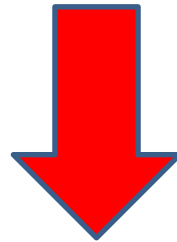
КК

Седых Т.С.

Адаптация –  
сложный процесс  
приспособления  
организма к новым условиям.



- **Строгий режим дня.**
- **Отсутствие родителей в течение 9 и более часов.**
- **Новые требования к поведению.**
- **Постоянный контакт со сверстниками.**
- **Новое помещение.**
- **Другой стиль общения.**



# ***КРИЗИС***

***(невротические реакции, такие, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни, психическая регрессия)***

Адаптация – сложный и постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребёнка.

Судить о действительном окончании адаптационного периода в большинстве случаев мы можем после 4-6 месяцев, а у некоторых детей – после года пребывания в саду. Особенно это относится к детям от 2 до 3 лет, поскольку частые заболевания в этом возрасте замедляют их окончательное привыкание к детскому саду.



Наиболее эмоционально уязвимы при поступлении в детский сад дети с сильной привязанностью к матери и малым социальным опытом (отсутствие общения со сверстниками, контактов со взрослыми и т.п.) – это дети от 1 года до 3 лет. Для таких детей адаптация – это изнуряющий плач, отказ от всего, чем занимаются другие дети, рыдания при сборах на прогулку, подготовке к обеду.



## **Задачи родителей в процессе адаптации:**

- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя: одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не памперсами.
  - Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.
  - Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам.

**Адаптационный период считается законченным, если ребёнок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.**

