

# Родительское собрание на тему: «Адаптация»



Группа раннего возраста МБДОУ д/с № 25  
Карасунского округа г. Краснодара  
2017-2018 учебный год

Детство — это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира — от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш.

**Адаптация** – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

**Адаптация** является активным процессом приводящим к:

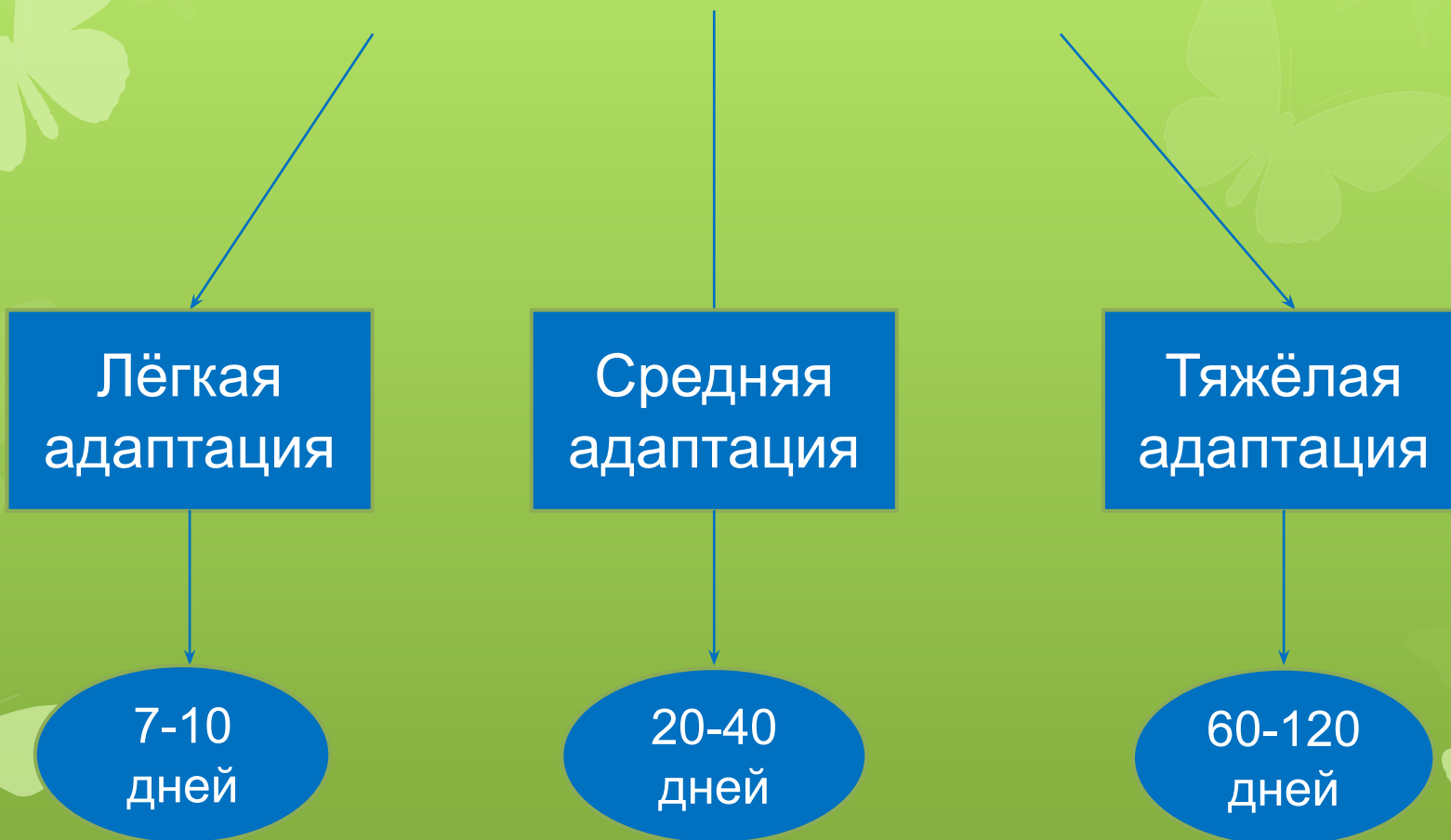
- Позитивным результатам (адаптированность);
- Негативным (стресс).

При этом выделяются критерии успешной адаптации:

- Внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворенность);
- Внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять новые требования).



## Различают 3 степени тяжести прохождения адаптации к детскому саду:



# Адаптационный период условно можно разделить на 3 этапа:

## I этап-подготовительный



## II этап – основной

## III этап – заключительный

# Правила адаптации:

- ✓ За неделю-две до начала посещения садика приучить ребенка к режиму.
- ✓ Навыки самообслуживания
- ✓ Никогда не пугайте ребенка садиком
- ✓ Не обманывайте ребенка
- ✓ Научите ребенка отпускать маму, играть самостоятельно игрушками
- ✓ Навыки общения
- ✓ Давайте ребенку больше внимания, тепла, ласки



## Показатели окончания периода адаптации:

- ❖ глубокий сон,
- ❖ хороший аппетит,
- ❖ бодрое эмоциональное состояние,
- ❖ активное поведение ребенка,
- ❖ соответствующая возрасту нормальная прибавка массы тела.



## **Признаки дезадаптации:**

- ❑ **Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;**
- ❑ **Нарушение аппетита, отказывается от еды, ест мало, жалуется на боли в животе;**
- ❑ **Появление вялости, капризности;**
- ❑ **Появление агрессивности, часто меняется настроение;**
- ❑ **Ребенок стал чаще болеть**





От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. Никогда не говорите фразы типа: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут". По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением, обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка.