



Адаптация ребенка к детскому саду

Составила:
педагог-психолог О.В. Прядихина



Адаптация – это приспособление организма и личности к новой обстановке...

Для адаптационного периода характерны:

- 1) Эмоциональная напряженность, беспокойство, заторможенность;
- 2) Меняется активность ребенка к предметному миру;
- 3) Ребенок боится: вдруг мама или папа не придут, чтобы забрать его домой;
- 4) Может нарушаться аппетит, сон, эмоциональное состояние, иногда повышается температура тела;
- 5) У некоторых малышей может наблюдаться потеря уже сложившихся навыков.

Факторы, влияющие на адаптацию:

- -Состояние здоровья
- -Уровень развития
- -Индивидуальные особенности
- -Характеристика нервной системы
- -Уровень тренированности адаптационных механизмов
- -Умение общаться с взрослыми и сверстниками
- -Приближенность домашнего режима к режиму детского сада



Рекомендации для успешной адаптации:



- Расскажите ребенку о детском садике заранее, поиграйте с ним в детский сад
- Создайте комфортный, бесконфликтный климат для него в семье
- Будьте спокойны, не показывайте ребенку свое беспокойство по поводу детского сада
- Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания утром. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, поглаживание по спинке и др. Это поможет ребенку отвлечься от грустных мыслей, а со временем станет своеобразным ритуалом, и будет радовать и ребенка и родителей.
- Придите заранее в детский сад и познакомьтесь с обстановкой, с детьми, с воспитателями. Лучше это сделать, когда дети гуляют на улице или играют в групповой комнате.
- Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи нуждается.





Спасибо за внимание!