

# Адаптация детей в детском саду.

## Что необходимо знать родителям



Подготовила: старший воспитатель Кривцева А.В.  
МБДОУ детский сад № 24 «Золотая  
рыбка»

# Вопрос: «Когда ребенок привыкнет к детсаду и перестанет плакать».

Дети привыкают к детскому саду по-разному: кто-то с первых дней ходит в детсад с радостью, но, это скорее исключение из правил, а кто-то не может успокоиться целый день и родителей вечером встречает ревами. Чаще всего у 2-3-х летних малышей расставание с мамой сопровождается слезами, а потом они отвлекаются на игрушки и успокаиваются.

И это нормально!



# 3 фазы адаптационного периода:

- Легкая  
длится от 1 до 16 дней.

- Средняя  
длится от 16 до 32 дней.

- Тяжелая





# Причины, почему ребенок не может привыкнуть к детскому саду

## Ребенок не подготовлен к посещению детского сада:

- не сформированы культурно-гигиенические навыки;
- он не умеет самостоятельно играть с игрушками;
- режим в семье не совпадает с режимом ДОУ.

## Состояние здоровья.

- не сформированы культурно-гигиенические навыки;
- он не умеет самостоятельно играть с игрушками;
- режим в семье не совпадает с режимом ДОУ.



## Условия жизни в семье.

Если ребенка возили к родственникам, посещали с ним знакомых, брали с собой в путешествия, то он гораздо быстрее привыкнет к новой обстановке детского сада.

## Ограниченное общение со сверстниками.

Труднее всего адаптируются дети, круг общения которых был сведен к минимуму «мама-бабушка-папа». У таких малышей большое количество детей вызывает страх, желание спрятаться куда-нибудь, чтобы побыть одному.

# Причины, почему ребенок не может привыкнуть к детскому саду

## Биологические причины:

- сильный токсикоз у мамы в период беременности;
- осложнения при родах;
- болезни в первые три месяца жизни.



## Индивидуальные причины.

Некоторые малыши в первый день посещения дошкольного учреждения ведут себя тихо и спокойно, а на 2-3 день начинают плакать, другие — наоборот, в первые дни устраивают истерики, а потом их поведение нормализуется.

# Как облегчить период привыкания к детскому саду

Самое важное правило:  
СПОКОЙНАЯ МАМА – СПОКОЙНЫЙ РЕБЕНОК.



Совет: настройте себя на расставание заранее, помните, что это неизбежно. Переодели ребенка, поцеловали, пообещали, что обязательно заберете его из детского сада и быстренько ушли – вот правильный алгоритм действий в первые дни.

Если расставание с мамой проходит тяжело, то рекомендуется приобщить папу, бабушку или кого-нибудь из родственников, чтобы они

Время нахождения в детском саду увеличивайте **ПОСТЕПЕННО**. В период адаптации оставлять ребенка 2-3 лет в детском саду на целый день не рекомендуется. Начать нужно всего лишь с пары часов в день с постепенным увеличением времени пребывания. Одну-две недели малыша нужно забирать после обеда, потом после дневного сна и еще через несколько дней попытаться оставлять уже на целый день.

Придумайте **«РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ»** с ребенком. Долгих прощаний не устраивайте, уверенно говорите, когда заберете ребенка домой (после обеда, сна, вечером), целуете в щеку, обнимаете, машете рукой и уходите.

Дайте ребенку **«ОБЕРЕГ»** — вещь, которая будет напоминать ему о доме, например, фотографию, мамин шарфик, мягкую игрушку. Можно дать «ключ от дома», без которого, пока не заберете малыша из садика, домой не попадете.

Посещайте детский сад **РЕГУЛЯРНО**. Чтобы ребенок быстрее адаптировался, нужно водить его в детсад каждый день. Только болезнь может стать веской причиной непосещения ДОУ.

Создайте **МОТИВАЦИЮ** для посещения детского сада: нужно посмотреть, как кормят рыбок или соскучилась любимая игрушка и т.д.

Никогда **НЕ ОБСУЖДАЙТЕ** то, что не устраивает вас в детском саду при ребенке.





В заключение еще один важный совет родителям:  
старайтесь приходить за ребенком раньше, чтобы он не оставался одним из последних в группе, поддерживайте его во всем, хвалите за маленькие достижения, чаще улыбайтесь, сохраняйте спокойствие и скоро вы заметите, что ребенок начал холить в летский сал с влостью.







**Благодарю  
за внимание !**