


# Адаптационный период.

**Рекомендации родителям  
воспитанников ясельных  
групп.**



**Для любого ребенка поступление в детский сад является трудным шагом. В этот момент изменяется окружающая обстановка, вместо близких и дорогих родителей появляются воспитатели, няни и другие незнакомые взрослые. Малыш медленно привыкает к группе, детям и новым требованиям.**

**Чтобы ребенок быстрее адаптировался к детскому саду ему нужно помочь. Эту помощь можете организовать Вы.**

## **Рекомендации родителям:**

- **Расскажите воспитателям, чем можно отвлечь Вашего ребенка. (Игрушка, книжка, песня.)**
- **Желательно чтобы приводил ребенка тот, с кем легче ему расставаться.  
(Папа, бабушка, дедушка).**
- **Помните, «Долгие проводы лишние слезы».  
(Можете придумать и отрепетировать ритуал прощания дома.)**
- **Будьте спокойны, доверяйте нам и тогда Ваш ребенок будет спокоен. (Придумайте себе занятие на 1-2 часа и посвятите это время себе.)**

- Не используйте фразу: «Я скоро за тобой приду». Лучше сказать: «Я приду, после того как...ты поиграешь, погуляешь, пообедаешь». Определите действие, так как скоро – это абстрактное понятие.
- Не делитесь своими страхами по поводу детского сада при ребенке. И не пугайте детей детским садом.
- Встречайте ребенка с радостью. Дома можно устроить праздник, похвалить ребенка.
- В первые недели посещения яслей, малыш испытывает эмоциональную перегрузку, поэтому поддерживайте дома спокойную обстановку, не перегружайте ребенка новой информацией. В это время лучше не посещать многолюдные места и не принимать дома шумные компании.



**Ваша задача сейчас быть спокойными,  
терпеливыми,  
внимательными и заботливыми.**

**Удачи Вам!  
Спасибо.**



**Автор презентации:**

**Горбацевич Елена Артуровна**

**педагог – психолог**

**ГБОУ № 555 «Белогорье»**

**Приморского района.**