

Адаптационный период в детском саду

автор: воспитатель I КК

Литвишко М.Н.

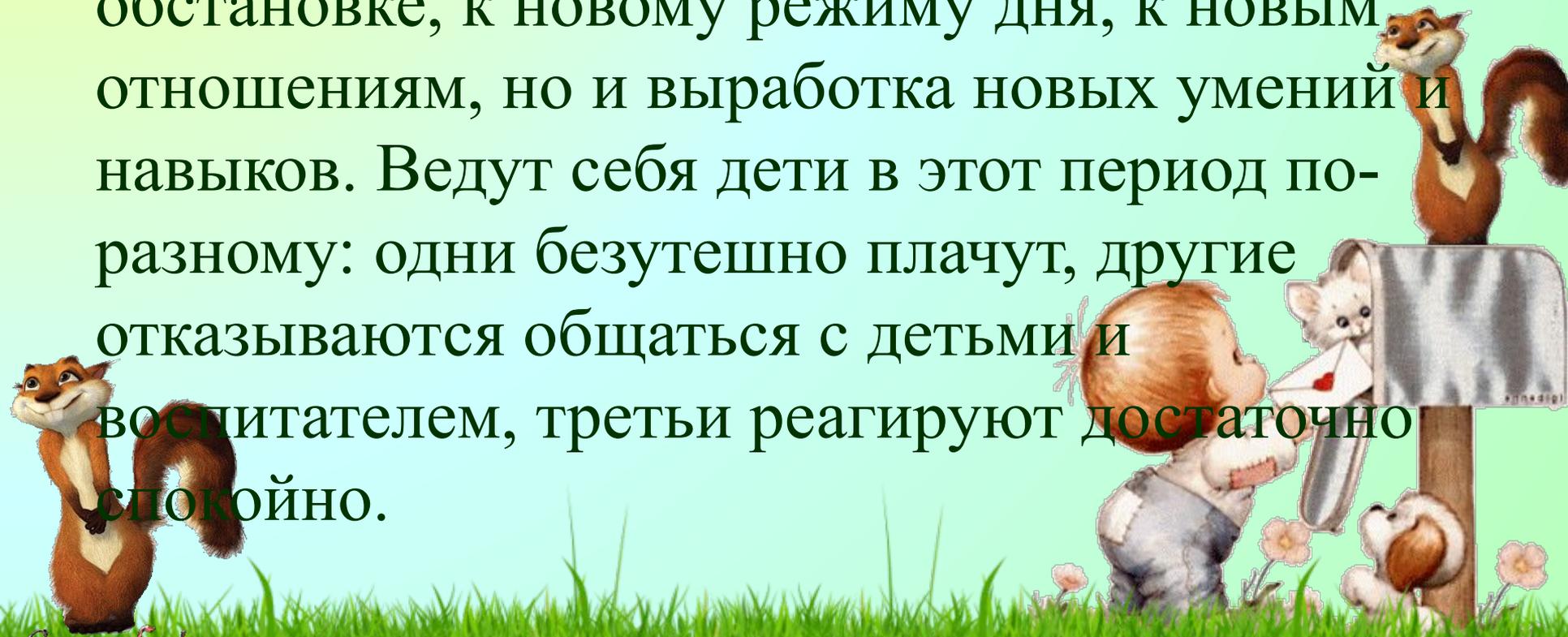
МКДОУ д/с № 4 «Теремок»

2015



Адаптация к детскому саду

— тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков. Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.



Выделяют три фазы адаптации:

1. Острая фаза, или период дезадаптации
2. Собственно адаптация
3. Фаза компенсации



Период адаптации может длиться от одной двух недель до трех-четырех месяцев и зависит от многих причин:

- 1) от возраста,
- 2) состояния здоровья,
- 3) от особенностей нервной системы и т.п.



Есть три этапа адаптации:

Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.

Средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.

Легкая степень- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.



Легче всего пройдет адаптация у детей

**Чьи родители готовили их к посещению сада
заранее. За несколько месяцев до этого
события**

**Физически здоровым, т е не имеющих
хронических заболеваний**

имеющим навыки самостоятельности

**Чей режим близок к режиму сада чей рацион
питания приближен к саду**



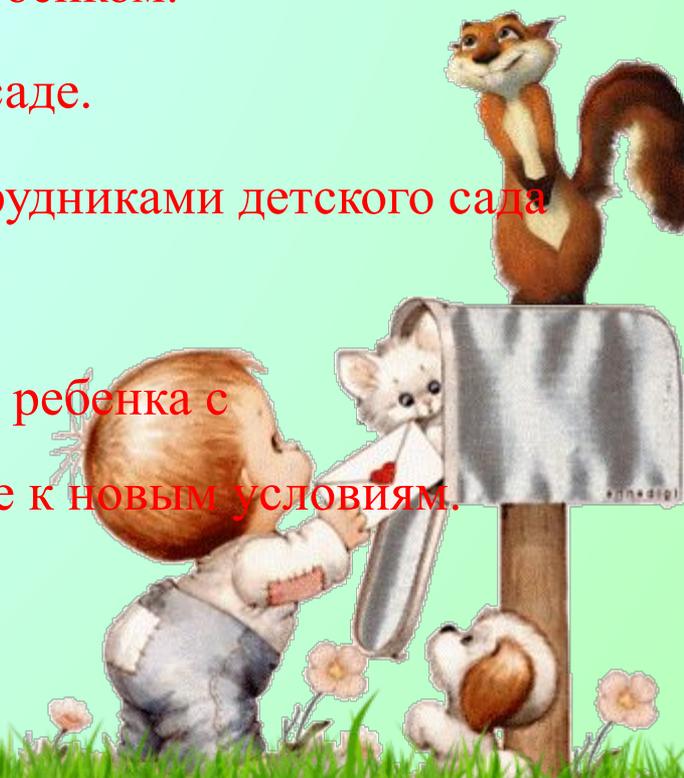
Адаптация протекает у всех по-разному

в зависимости от ребенка, его характера, состояния здоровья и темперамента. В среднем, адаптационный период около 1-2 месяца, однако может растянуться на полгода и больше.



Советы для родителей

- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
- Выработайте единые требования к поведению ребенка с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.



Советы для родителей

- И дома и в саду говорите с малышом спокойно.
- - Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.
- - Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте, когда.
- - У вас должен быть свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.



Немного важного

- При ребенке не говорите о ваших переживаниях насчет детского сада. Не показывайте вашего волнения, дети все чувствуют.
- Дома, даже за проделки, не ругайте ребенка, будьте терпеливы и внимательны.
- Старайтесь первые две недели не оставлять непоседу в садике больше чем на четыре часа.
- Постоянно твердите ребёнку, что Вы его любите и дорожите им, как и раньше, что ничего не изменилось.

