

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ

Адаптация - это приспособление организма к новой обстановке.



Детский сад для ребенка является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и с новыми отношениями.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Детский сад - это новый период в жизни Вашего ребенка!

Для ребенка приход в детский сад означает множество изменений:

- расширение социального горизонта (взрослые в новой для ребенка роли педагога, постоянный контакт со сверстниками);
- новое помещение, новые требования к поведению;
- более строгий режим дня;
- необходимость долгое время находиться без близкого взрослого.



Все это непросто. Новые обстоятельства потребуют много времени для адаптации ребенка к новым условиям. Наберитесь терпения и оказывайте максимум эмоциональной поддержки Вашему ребенку.

КНИГИ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ЧТЕНИЯ

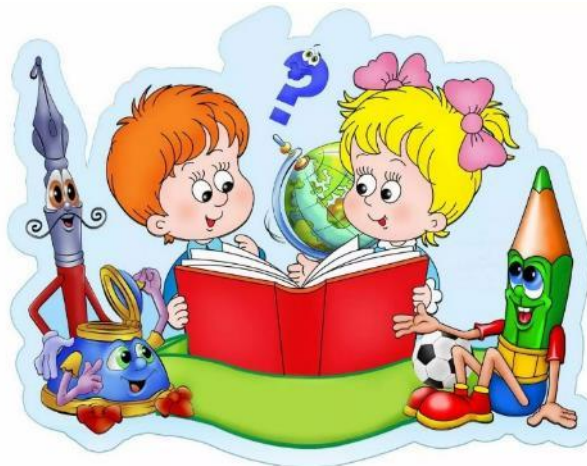
Э. Успенский «Вера и Анфиса в детском саду»

Ч. Янчарский «Мишка Ушастик в детском саду»

Г. Шалаева, О. Журавлева, О. Сазанова «Правила поведения для воспитанных ребят в детском саду»

И. Зартайская «Мама скоро придет»

А. Анисимова «Капитаны детского сада»



ПЕДАГОГ - ПСИХОЛОГ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

Осуществляет мониторинг за ходом адаптации детей;

Проводит занятия в группе или подгруппе, способствующие снижению эмоционального и мышечного напряжения, развитию навыков взаимодействия детей друг с другом;

Консультации для родителей и педагогов



ГРУППОВЫЕ ВСТРЕЧИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ



ГЛАВНОЕ ДЛЯ РЕБЕНКА В ПЕРИОД
АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ - ЭТО
ВАШЕ ТЕРПЕНИЕ И ЛЮБОВЬ!



ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧИ!!!