

# Адаптация первоклассников





**Адаптация к школе - это процесс привыкания к новым школьным условиям.**

**Ребенка,  
пришедшего  
впервые в школу,  
встречает новый  
коллектив детей и  
взрослых. Ему  
нужно установить  
контакты со  
сверстниками и  
педагогами,  
научиться  
выполнять  
требования  
школьной**



Первая группа детей адаптируется в течение первых двух месяцев обучения. Эти дети относительно быстро вливаются в коллектив. У них почти всегда хорошее настроение. Без видимого напряжения выполняют все требования учителя. Иногда у них все же отмечаются сложности либо в контактах с детьми, либо в отношениях с учителем. Но к концу октября трудности этих детей, как правило,





Вторая группа детей имеет более длительный период адаптации. Дети не могут принять новую ситуацию обучения, общения с учителем, детьми. Такие школьники могут играть на уроках, выяснять отношения с товарищем, они не реагируют на замечания учителя или реагируют слезами, обидами. Как правило, эти дети испытывают трудности и в усвоении учебной программы, лишь к концу первого полугодия реакции этих детей становятся адекватными требованиям школы, учителя.



<http://www.liveinternet.ru/users/1568682>

http://www.liveinternet.ru/users/1568682



**Третья группа - дети,  
у которых социально-  
психологическая  
адаптация связана со  
значительными  
трудностями. У них  
отмечаются  
негативные формы  
поведения, резкое  
проявление  
отрицательных  
эмоций, они с  
большим трудом  
усваивают учебные  
программы**

# ***«Ребенок ленится»***

- **сниженная потребность познавательных мотивов**
- **мотивация избегания неудач, неуспеха**
- **общая замедленность темпа деятельности,  
связанная с особенностями темперамента**



**Ребенку,  
начинающему  
обучение в школе,  
необходима  
моральная и  
эмоциональная  
поддержка. Его  
надо не просто  
хвалить, а  
хвалить именно  
тогда, когда он  
что-то делает.**

**Но:**

- **Ни в коем случае не сравнивать его посредственные результаты с эталоном, достижениями других, более успешных, учеников. Лучше вообще никогда не сравнивать ребенка с другими детьми**
- **Сравнивать ребенка можно только с ним самим и хвалить только за одно: улучшение его собственных результатов.**





**Приспосабливаясь к школе, организм ребенка мобилизуется. Но следует иметь в виду, что степень и темпы адаптации у каждого индивидуальны, поэтому каждому ребёнку требуется помощь и большое терпение со стороны всех окружающих взрослых.**

