

МБОУ «СОШ № 15»

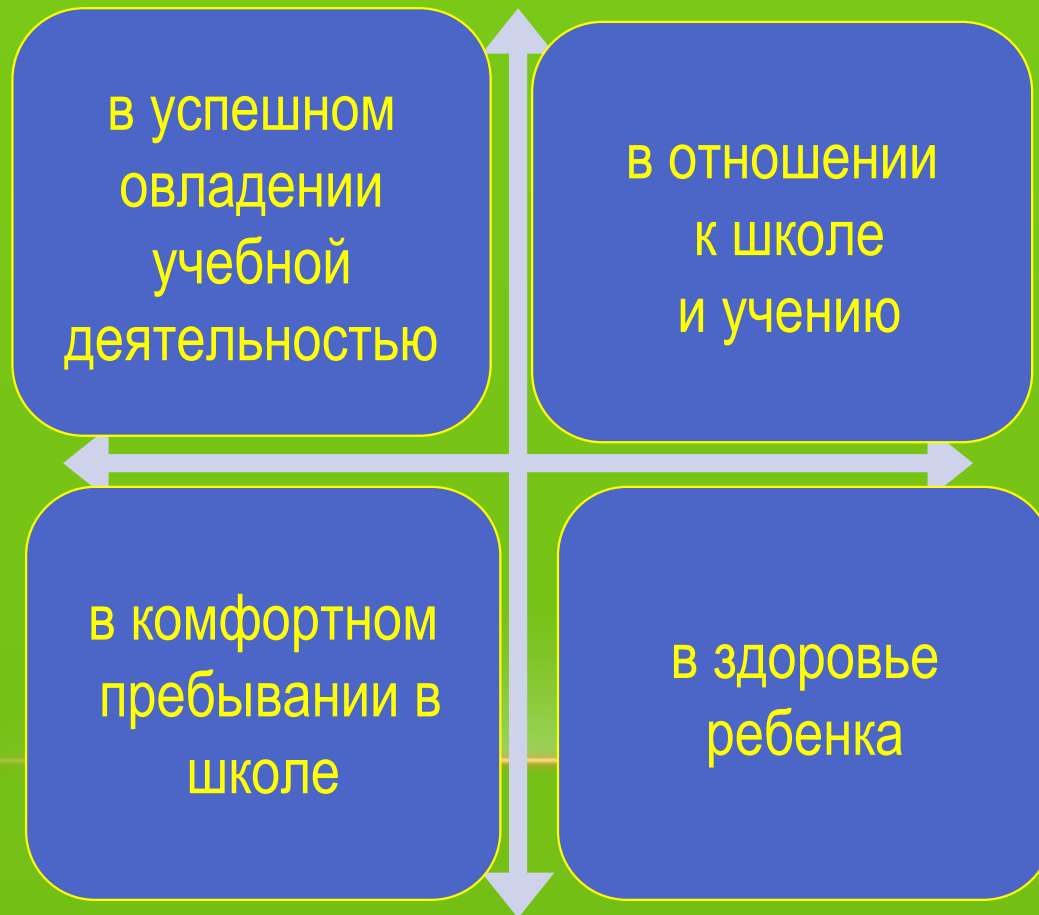
Адаптация первоклассников к условиям обучения в школе

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО УВР
ГОЛОВАЧЁВА НАДЕЖДА ПЕТРОВНА

Г. БИЙСК, 2015 ГОД

АДАПТАЦИЯ

ЕСТЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ В ПРИСПОСОБЛЕНИИ (ПРИВЫКАНИИ) К НОВЫМ УСЛОВИЯМ ЖИЗНИ, НОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НОВЫМ СОЦИАЛЬНЫМ КОНТАКТАМ, НОВЫМ СОЦИАЛЬНЫМ РОЛЯМ



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ.

- ❖ Пятидневный режим обучения с соблюдением требований к максимальному объему учебной нагрузки (21 час).
- ❖ «Ступенчатый режим» постепенного наращивания учебного процесса: в сентябре первые две недели проводится ежедневно только по три урока по 35-40 минут каждый, а с середины месяца 4 урока по 35-40 минут.
- ❖ Ежедневная 40-минутная динамическая пауза на свежем воздухе или в помещении школы после 2-го урока.



ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УРОКА В 1-М КЛАССЕ.

Особое внимание уделяется использованию игр,
как структурной части урока.



ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



УСЛОВИЯ АДАПТАЦИИ

Физиологические

- - Изменение режима дня.
- - Необходимость игры.
- - Правильная посадка.
- - Организация правильного питания.
- - Развитие двигательной активности.
- - Воспитание самостоятельности и ответственности.

Психологические

- - Психологический климат в семье.
- - Самооценка ребёнка.
- - Дружеские отношения с одноклассниками.
- - Учёт темперамента ребёнка.
- - Поощрение за успехи и достижения, моральное стимулирование.

МАКСИМАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ



Физкульт-
минутки



Подвижные
игры на
переменах



Ежедневны
е прогулки



ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

ПРОВОДЯТСЯ НА КАЖДОМ УРОКЕ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ПО 1,5-2 МИНУТЫ.



УПРАЖНЕНИЯ С ЦЕЛЮ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ



ПРОГУЛКИ



Внеклассные спортивные мероприятия



ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ПРЕДМЕТАМ



ВЫСТАВКИ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С УЧРЕЖДЕНИЯМИ ГОРОДА



Взаимодействие с участниками сообщества

ЦДТ

Общекультурное
направление

Социальное
направление

Родители

Родительские
собрания
Индивидуальные
консультации
Открытые
мероприятия

МБОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15»
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД

Направления воспитательной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Класс			
		I	II	III	IV
		Часы			
Спортивно-оздоровительное	кружок	1	1	1	1
Духовно-нравственное	кружок	1	1	1	1
Общеинтеллектуальное	кружок	2	2	2	2
Общекультурное	кружок	2	2	2	2
Социальное	кружок	2	2	2	2
Всего (по классам)	-	8	8	8	8

Кружки на базе МБОУ «СОШ № 15»

Курс	Направление
Крепыш	Спортивно-оздоровительное
Уроки нравственности	Духовно-нравственное
Полиглотик	Общеинтеллектуальное
Инфознайка	Общеинтеллектуальное

Кружки на базе ЦДТ № 4 (интегративная модель)

Курс	Направление
Радуга	Общекультурное
Проба пера	Общекультурное
Игровая экология	Социальное

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!