

Адаптация первоклассников



Распопова Юлия Николаевна ,
учитель МБОУ гимназии №7 села
Донского

**Первые 2-3
месяца – самые
трудные!**



**Значительная часть
детей (50 – 60 %)
адаптируется в
течении 2 – 3 месяцев
обучения .**



**Второй группе детей
(около 30 %)
требуется больше
времени для
привыкания к новой
школьной жизни .**





Третья группа детей встречается в каждом классе (примерно 14 %). Это такие дети , у которых к значительным трудностям учебной работы прибавляются трудности болезненной и длительной адаптации ,примерно до 1 года

Виды адаптации



Социальная



Физиологическая



Социально-
психологическая

Понятие социальной адаптации



Адаптация социальная – процесс и результат приспособления ребенка к жизни в обществе

Перед ребенком в школе ставится ряд задач:

- во-первых, он должен успешно овладеть учебной деятельностью;
- во-вторых, освоить школьные нормы поведения и приобщиться к классному коллективу;
- в-третьих, приспособиться к новым условиям умственного труда и режиму дня.

Физиологическая адаптация.

- Физиологические бури (первые 2-3 недели).
- Неустойчивое приспособление.
 - Относительно устойчивое



Социально- психологическая адаптация.

- ✓ Переоценка ценностей (Я ученик!)
- ✓ В 6-7 лет происходят серьезные изменения в эмоциональной сфере ребенка



Признаки успешной адаптации:

- Удовлетворенность ребенка процессом обучения.
- Повышение степени самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий.
- Удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.
- Формирование адекватного поведения.



Спасибо за внимание



