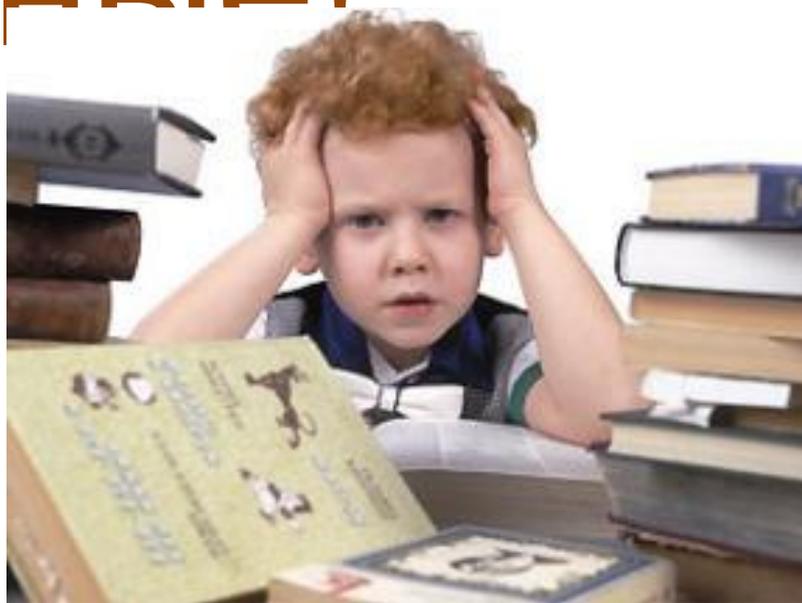


# Адаптация первоклассников



Распопова Юлия Николаевна ,  
учитель МБОУ гимназии №7 села  
Донского

**Первые 2-3  
месяца – самые  
трудные!**



**Значительная часть  
детей ( 50 – 60 % )  
адаптируется в  
течении 2 – 3 месяцев  
обучения .**



**Второй группе детей  
( около 30 % )  
требуется больше  
времени для  
привыкания к новой  
школьной жизни .**





**Третья группа детей встречается в каждом классе ( примерно 14 % ). Это такие дети , у которых к значительным трудностям учебной работы прибавляются трудности болезненной и длительной адаптации ,примерно до 1 года**

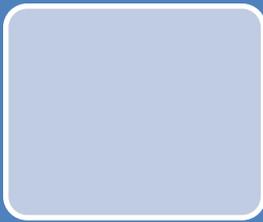
# Виды адаптации



Социальная



Физиологическая



Социально-  
психологическая

# Понятие социальной адаптации



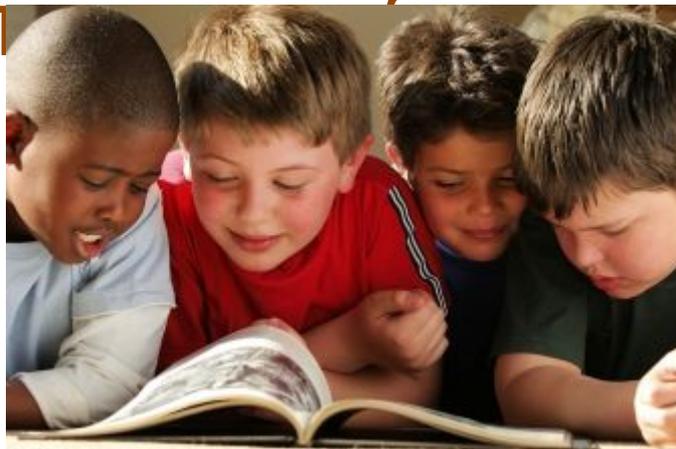
Адаптация социальная – процесс и результат приспособления ребенка к жизни в обществе

# Перед ребенком в школе ставится ряд задач:

- во-первых, он должен успешно овладеть учебной деятельностью;
- во-вторых, освоить школьные нормы поведения и приобщиться к классному коллективу;
- в-третьих, приспособиться к новым условиям умственного труда и режиму дня.

# Физиологическая адаптация.

- Физиологические бури (первые 2-3 недели).
- Неустойчивое приспособление.
  - Относительно устойчивое



# Социально- психологическая адаптация.

- ✓ Переоценка ценностей (Я ученик!)
- ✓ В 6-7 лет происходят серьезные изменения в эмоциональной сфере ребенка



# Признаки успешной адаптации:

- Удовлетворенность ребенка процессом обучения.
- Повышение степени самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий.
- Удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.
- Формирование адекватного поведения.



Спасибо за внимание



