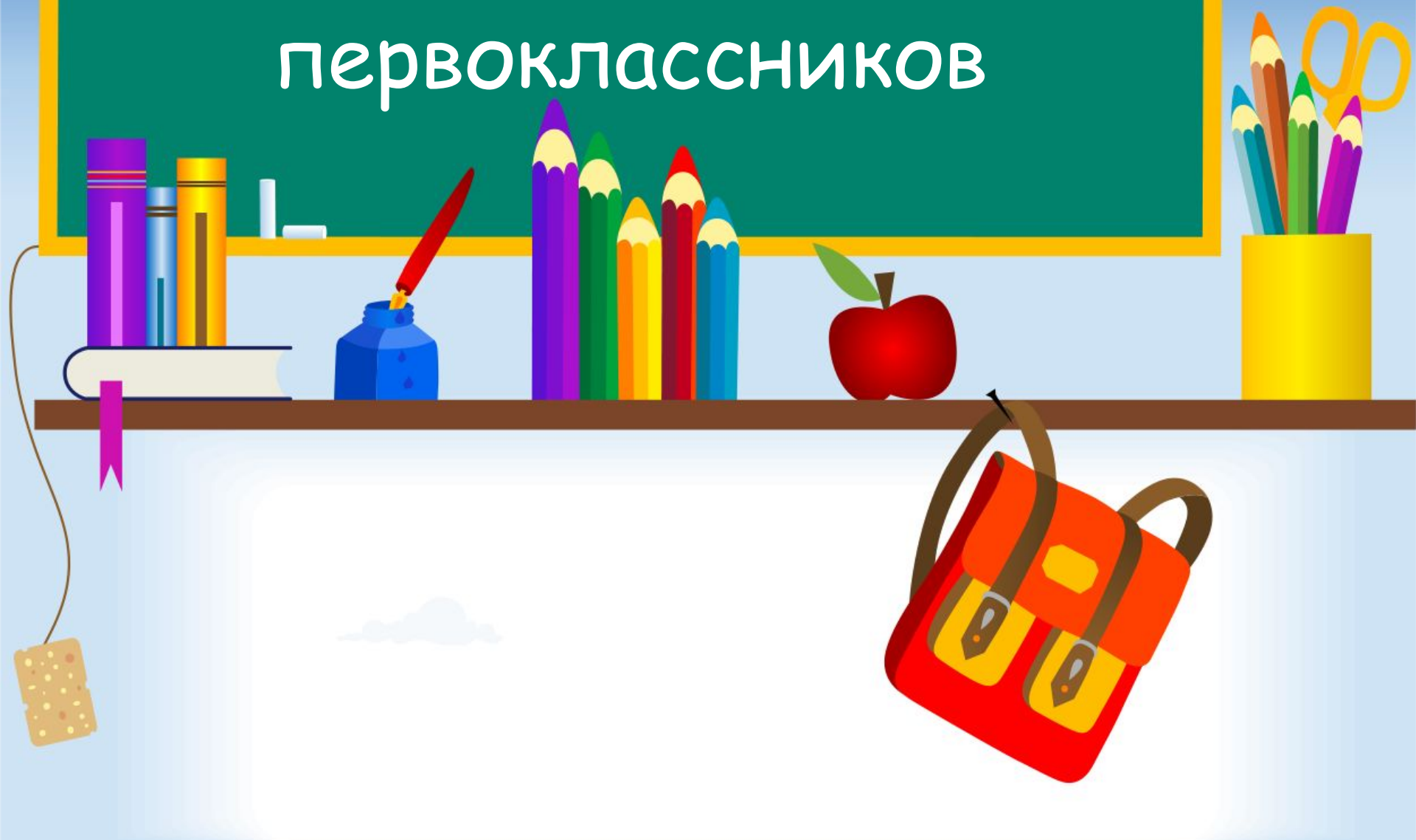


Адаптация первоклассников



Адаптация - это

**приспособление
организма к
внешним
условиям**



Виды адаптации

□ Физиологическая
адаптация

□ Психологическая
адаптация

□ Социальная
адаптация



Уровни адаптации

□ Высокий

Первоклассник положительно относится к школе. Предъявляемые требования воспринимает адекватно.

□ Средний

Первоклассник положительно относится к школе, ее посещение не вызывает отрицательных переживаний.


□ Низкий

Первоклассник отрицательно относится к школе, у него доминирует подавленное настроение.



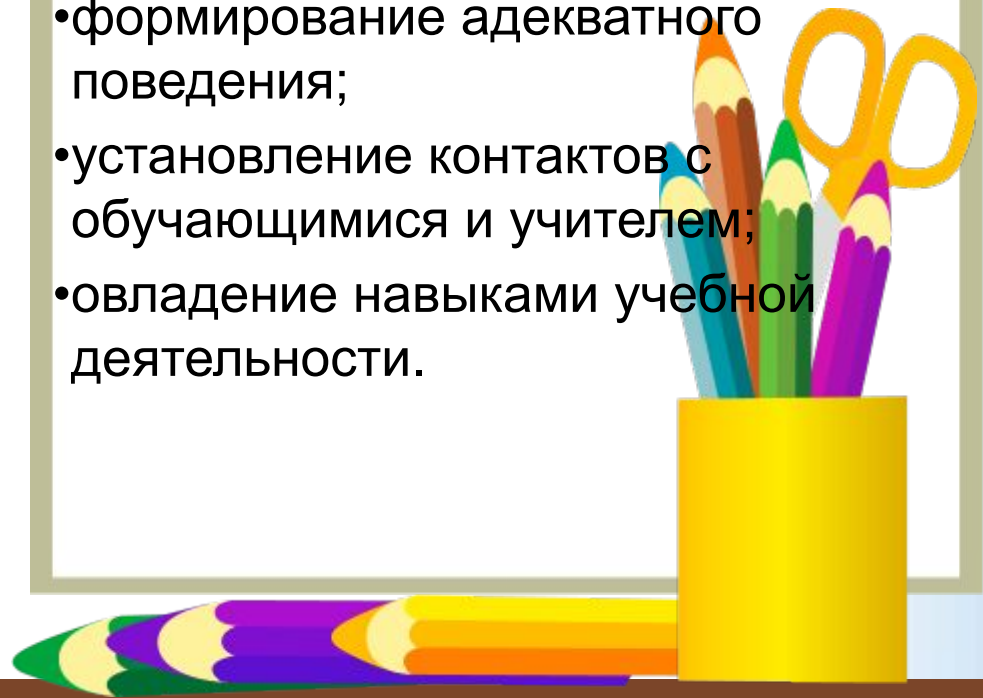
Сроки адаптации

Период адаптации может занимать от 2 до 6 месяцев.



Основные показатели благоприятной социально-психологической адаптации ребенка:

- формирование адекватного поведения;
- установление контактов с обучающимися и учителем;
- овладение навыками учебной деятельности.



Когда уместна тревога?

Обычно:

- ❖ Снижается первоначально непосредственный интерес к школе, занятиям.
- ❖ Начинает время от времени говорить, что учиться надоело (особенно в конце недели и четверти), но активно интересуется всем остальным.
- ❖ Радует, когда не надо делать домашнее задание.
- ❖ Время от времени хочет остаться дома, пропустить уроки.
- ❖ Иногда выражает недовольство учителем или опасения по его поводу.



Опасно

Полное отсутствие интереса к учёбе, вялость и безынициативность.

Ничего не интересно, безразличие ко всему, даже к играм, если они требуют хоть какого-то напряжения.

Делает уроки только «из-под палки».

Нежелание ходить в школу и вообще учиться выражается постоянно и открыто в формах активного протеста, либо симптомами болезней, которые кончаются сразу после того, как разрешат остаться дома.

Очень не любит или боится учителя, испытывает по отношению к нему страх, бессилие или агрессию.

Как помочь адаптироваться к школе?

- ✓ Подготовка к школе.
- ✓ Распорядок дня.
- ✓ Самостоятельность.
- ✓ Досуг.
- ✓ Поддержка.
- ✓ Мотивация.
- ✓ Психологическая обстановка.



Спасибо за внимание.

