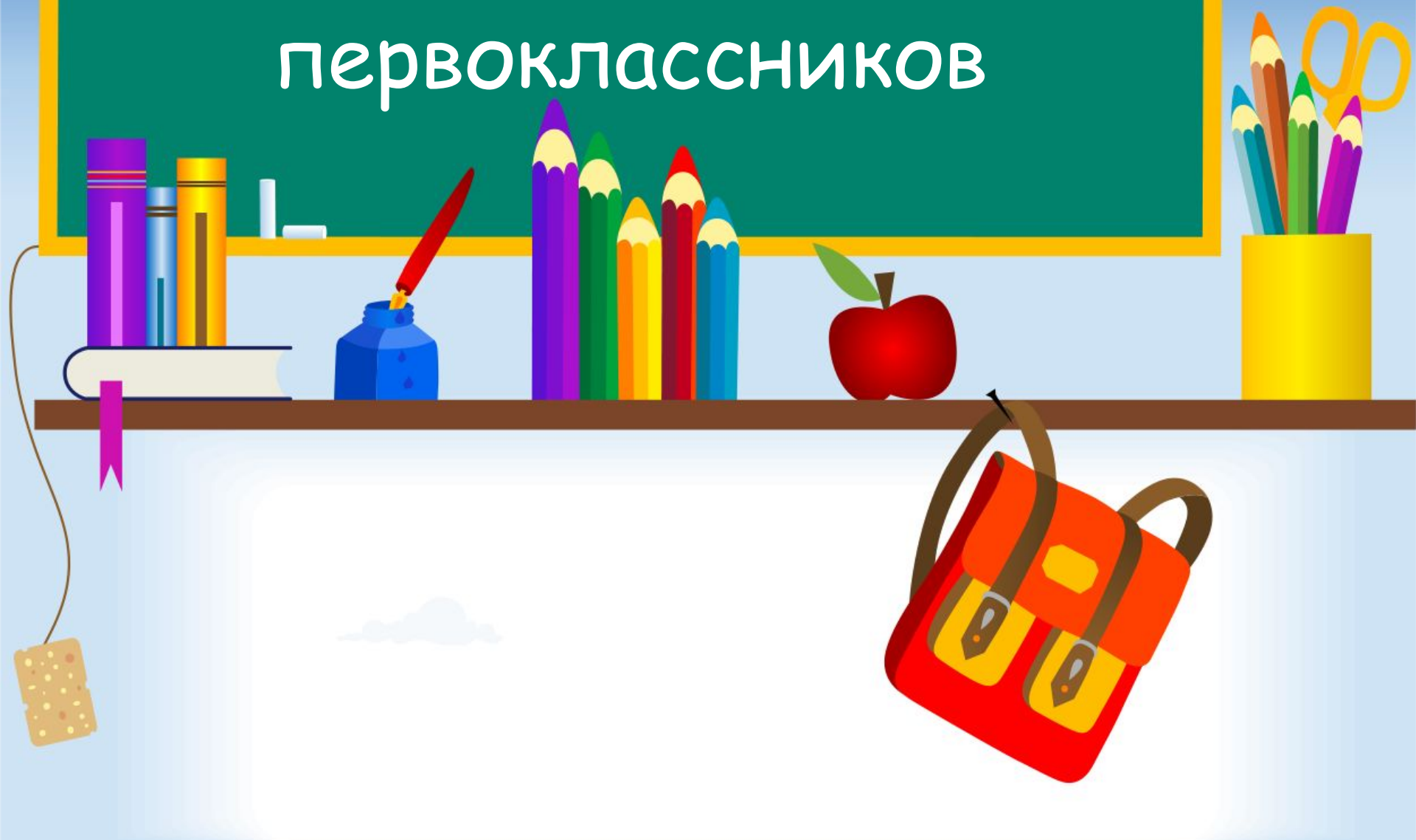


# Адаптация первоклассников



# Адаптация - это

**приспособление  
организма к  
внешним  
условиям**



# Виды адаптации

□ Физиологическая  
адаптация

□ Психологическая  
адаптация

□ Социальная  
адаптация



# Уровни адаптации

## □ Высокий

Первоклассник положительно относится к школе. Предъявляемые требования воспринимает адекватно.

## □ Средний

Первоклассник положительно относится к школе, ее посещение не вызывает отрицательных переживаний.

## □ Низкий


Первоклассник отрицательно относится к школе, у него доминирует подавленное настроение.





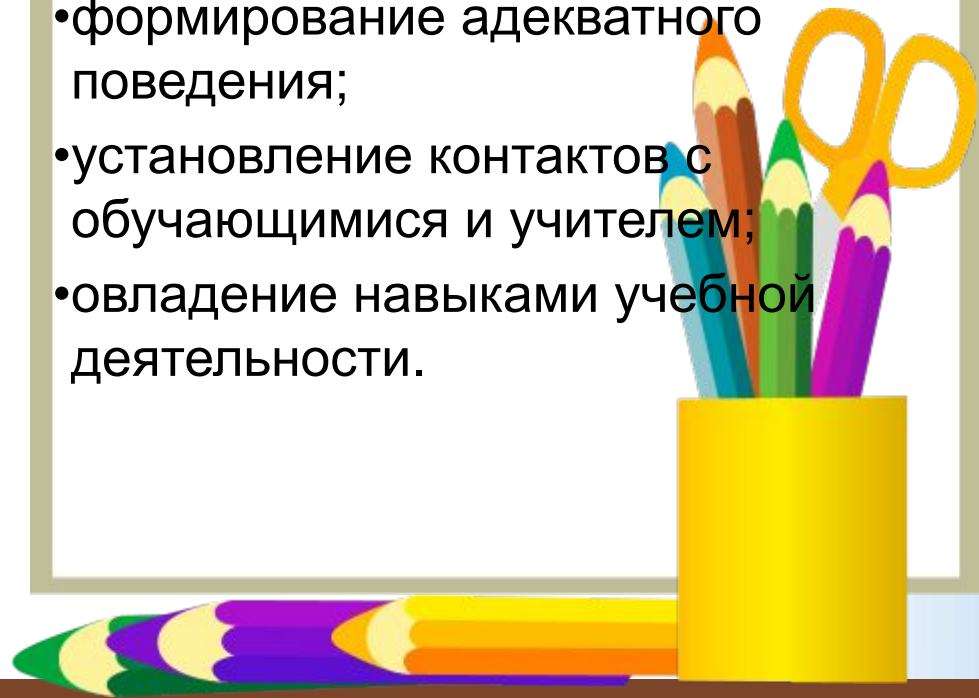
# Сроки адаптации

**Период адаптации может занимать от 2 до 6 месяцев.**



**Основные показатели благоприятной социально-психологической адаптации ребенка:**

- формирование адекватного поведения;
- установление контактов с обучающимися и учителем;
- овладение навыками учебной деятельности.



# Когда уместна тревога?

## Обычно:

- ❖ Снижается первоначально непосредственный интерес к школе, занятиям.
- ❖ Начинает время от времени говорить, что учиться надоело (особенно в конце недели и четверти), но активно интересуется всем остальным.
- ❖ Радует, когда не надо делать домашнее задание.
- ❖ Время от времени хочет остаться дома, пропустить уроки.
- ❖ Иногда выражает недовольство учителем или опасения по его поводу.



## Опасно

Полное отсутствие интереса к учёбе, вялость и безынициативность.

Ничего не интересно, безразличие ко всему, даже к играм, если они требуют хоть какого-то напряжения.

Делает уроки только «из-под палки».

Нежелание ходить в школу и вообще учиться выражается постоянно и открыто в формах активного протеста, либо симптомами болезней, которые кончаются сразу после того, как разрешат остаться дома.

Очень не любит или боится учителя, испытывает по отношению к нему страх, бессилие или агрессию.

# Как помочь адаптироваться к школе?

- ✓ Подготовка к школе.
- ✓ Распорядок дня.
- ✓ Самостоятельность.
- ✓ Досуг.
- ✓ Поддержка.
- ✓ Мотивация.
- ✓ Психологическая обстановка.



Спасибо за внимание.

