

**Адаптация
детей к
условиям
дошкольного
учреждения**



**Новые
взрослые**

**Новая
обстановка**



**Общество
сверстников**

**Новая
обстановка
для сна**

**Новая пища и
условия еды**

**Чтобы адаптация протекала
легче, надо:**



**Родителям
сотрудничать с
воспитателями**

**Стараться
обсуждать
волнующие Вас
проблемы без
ребенка**

Консультации с психологом



Ребенку быть здоровым

Обращать внимание на эпикризные сроки: 1 г. 3 мес., 1 г. 6 мес., 1 г. 9 мес., 2 г. 3 мес., 2 г. 6 мес., 2 г. 9 мес., 3 г.

**Заранее
проконсультируйтесь
у врача о возможном
типе адаптации
вашего ребенка**

**Тренируйте
систему
адаптационных
механизмов
ребенка**

**Соблюдайте
режим дня,
приближенный к
режиму ДОУ**

**Старайтесь не
оставлять ребенка
в первое время в
ДОУ на целый
день**

**Как можно
раньше
познакомьте
малыша с
воспитателями и
детьми группы**

**Обучайте ребенка
навыкам
самообслуживания**

**Подчеркивайте, что
Ваш ребенок как
прежде дорог Вам и
необходим**







**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**