



# ***Адаптация ребенка к детскому саду или как помочь ребенку овладеть наукой расставания***

Педагог-психолог: *Шувалова Антонина  
Владимировна*



*Результатом тесного взаимодействия мамы с ребенком является - **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ привязанность.***

Чем крепче эта связь, тем сильнее страдания ребенка.





Страх разлуки с мамой -

яркая эмоциональная реакция

Возникает в ответ на появление новых условий, пугающей незнакомой обстановки, чужих взрослых и детей.





# Причины возникновения страха разлуки

## *Потому что дети:*

- ★ эмоционально привязаны с рождения к матери. Это позволяет им расти и полноценно развиваться в атмосфере безопасности и защиты.
- ★ различны по своему способу освоения нового жизненного пространства(идут навстречу новому или тяжело переживают смену привычной обстановки).
- ★ имеют такой уровень сознания, который создает основу для аффективно-чувственного проживания событий.
- ★ из-за приближающегося кризиса 3-х лет дети становятся более возбудимыми, неуравновешенными и т.п.



# Причины возникновения страха разлуки

## *Потому что родители:*

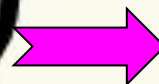
- ★ вели обособленный образ жизни, мало посещали общественные места и места, где ребенок может встретить других детей.
- ★ редко давали возможность ребенку играть со сверстниками в песочнице, на качелях, в парке.
- ★ не готовили детей к посещению детской группы, не знакомились с пространством д/сада заранее.
- ★ в первые дни оставляли ребенка на слишком долгое время
- ★ выбирали не правильные слова утешения: «Если не останешься в д/саду, не приду за тобой», «В д/саду плачут только нехорошие дети» и т.д.



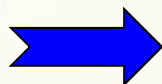
## Какие дети подвержены страху отрыва от матери:



с повышенной эмоциональной зависимостью от мамы;



подверженные другим сильным страхам



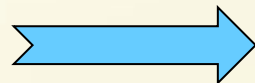
эмоционально чувствительные и впечатлительные



имеющие яркий инстинкт самосохранения



пережившие психотравмирующие ситуации



соматические заболевания

# Памятки для родителей





## Что делать, чтобы страх не возник:

зادолго до прихода ребенка в д/сад начинайте готовить его к общению с незнакомыми взрослыми и детьми.

помогайте ему налаживать контакты с другими детьми, обучайте «волшебным словам».

до первого дня прихода в группу побывайте на площадке д/сада, при этом все комментируйте.

при знакомстве с воспитателями группы расскажите как можно подробнее о своем ребенке.

в первые дни посещения группы побудьте с ребенком, не оставляйте его сразу надолго в д/саду.

после 1-2 дней присутствия ребенка в группе научитесь мягко, но коротко расставаться с ним.





## Что делать, если страх разлуки все же возник:

- ★ разделите чувства ребенка, примите его страх .
- ★ не вините, не ругайте и не наказывайте ребенка за его страхи.
- ★ проанализируйте свое поведение и собственные чувства в ситуации расставания.
- ★ выясните дома, почему ребенок боится идти в группу, это можно сделать с помощью игры в «детский сад».
- ★ обязательно побеседуйте с воспитателями группы и узнайте, не произошло ли чего-нибудь неприятного для ребенка.
- ★ объясните ребенку на доступном языке, почему вы оставляете его в детском саду, что полезно и интересно его там ждет.





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**