

Адаптация ребенка к детскому саду.



*Флигинских Елена Гордеевна
воспитатель Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка - детский сад «Солнышко»
г. Бирюча» Красногвардейского района Белгородской области*

Первые шаги в детском саду

Что ждет Вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть?



Сможет ли Ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду – задача не только воспитателей. В первую очередь это забота мамы и папы.

Подготовка к детскому саду

Готовиться к переменам в жизни ребенка желательно за несколько месяцев до начала посещения садика. Постарайтесь расширить круг общения ребенка – чаще ходите с ним в гости, обсуждайте, что делают и как ведут себя дети на детской площадке, поощряйте и поддерживайте его инициативу в общении с окружающими. Учите ребенка общаться.

Учите ребенка знакомиться – сначала Вы будете спрашивать детей, как их зовут, и представлять им своего стеснительного кроху, но рано или поздно он начнет брать с Вас пример.

Играть вместе с другими детьми очень весело.



Ребенку, умеющему занять себя игрой, проще влиться в коллективе детского сада, найти себе друзей.

Мамы и папы!

Попробуйте на прогулках организовать игры для детишек – пусть это будет даже самая обычная игра в мяч. Вовлекайте ребенка в совместные подвижные игры, они учат малыша общению, развивают эмоции, знакомят с окружающим миром.



(игра «Воробушки и автомобиль»)

Поддерживайте малыша в освоении правил в детском саду!

Приучайте ребенка спать в кроватке. Если он не может заснуть – приучайте его просто спокойно лежать в кровати; самостоятельно надевать обувь, одежду.



Во время еды учите правильно пользоваться ложкой.



В нашей группе воспитатель и помощник воспитателя учат детей пользоваться столовыми приборами.

Укрепляйте здоровье ребенка!

В детском саду ребенок сталкивается с новыми вирусами.

Стресс, который малыш переживает в новых условиях, сам по себе тоже снижает защитные силы организма. Самый простой способ укрепить иммунитет – это не снижать его, пытаясь держать ребенка в тепличных условиях.

Одевайте ребенка по погоде. Больше времени проводите на улице. Летом выезжайте с малышом на пруд и закаляйте его водой. В рацион питания добавляйте свежие овощи и фрукты.

Спасибо за внимание!