

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей

Адаптация ребенка раннего возраста к условиям ДОО

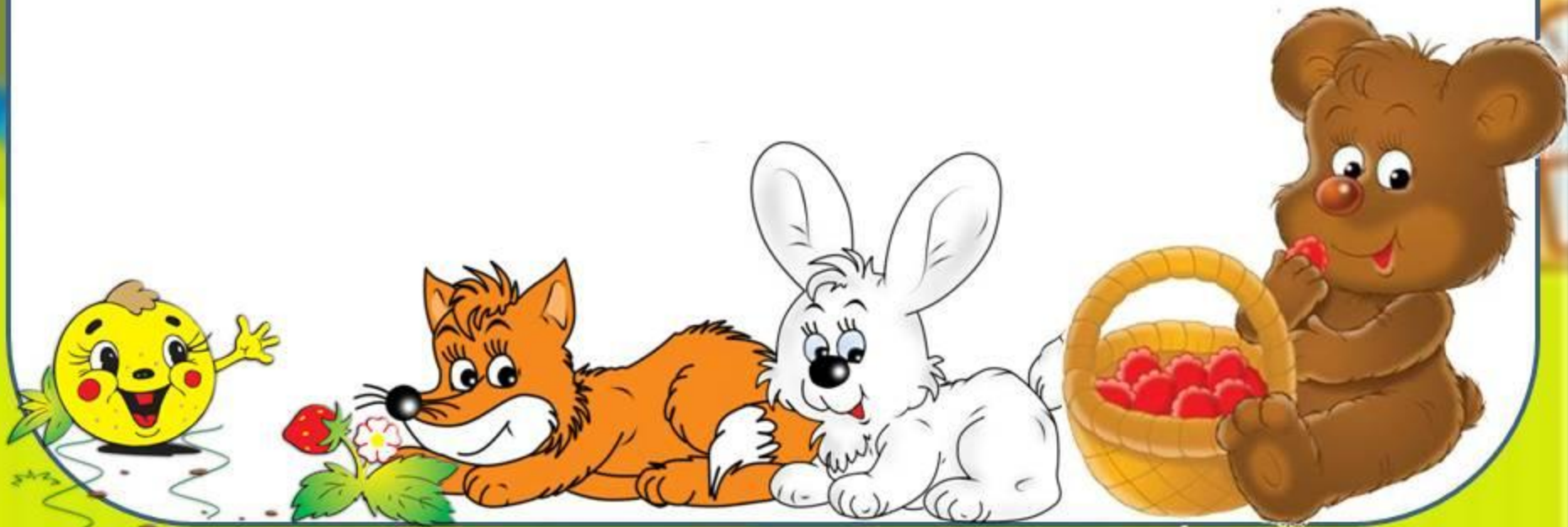
Подготовила
воспитатель группы раннего возраста
Лобанцева Анна Станиславовна

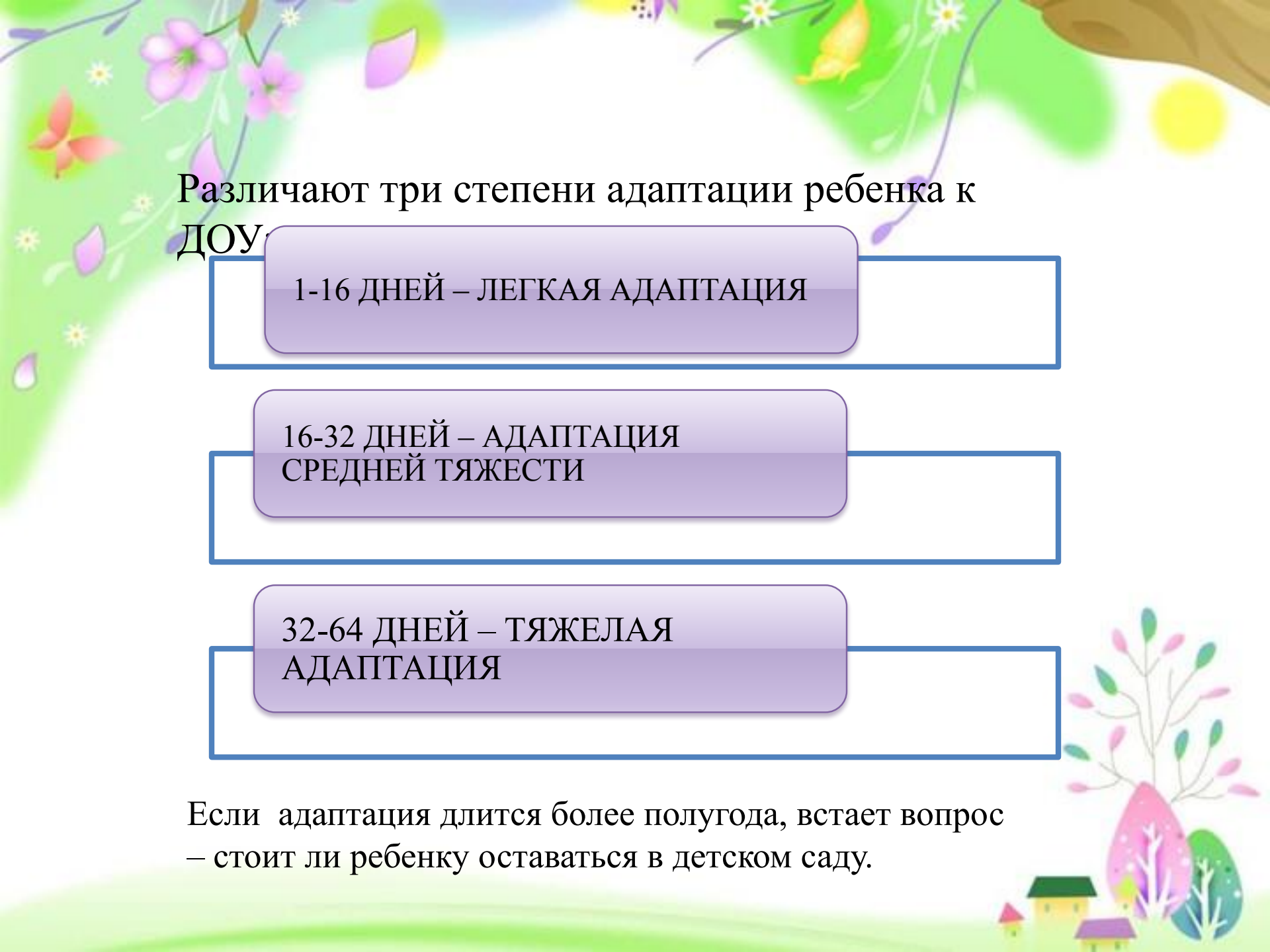
Санкт-Петербург
2016 год



Адаптация – от латинского «приспособляю» – это процесс приспособления организма к новым условиям.

Приспособление ребенка к новым условиям существования происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.





Различают три степени адаптации ребенка к
ДОУ

1-16 ДНЕЙ – ЛЕГКАЯ АДАПТАЦИЯ

16-32 ДНЕЙ – АДАПТАЦИЯ
СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ

32-64 ДНЕЙ – ТЯЖЕЛАЯ
АДАПТАЦИЯ

Если адаптация длится более полугода, встает вопрос
– стоит ли ребенку оставаться в детском саду.



Факторы от которых зависит течение адаптации



- Возраст ребенка
- Состояние здоровья
- Уровень развития
- Умение общаться со сверстниками
- Сформированность игровой и предметной деятельности
- Приближение домашнего режима к режиму ДОУ

Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации



- самостоятельно есть разнообразную пищу
- своевременно сообщать о своих потребностях
- мыть руки с помощью взрослого, пользоваться полотенцем
- перед поступлением в ДОО домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского сада



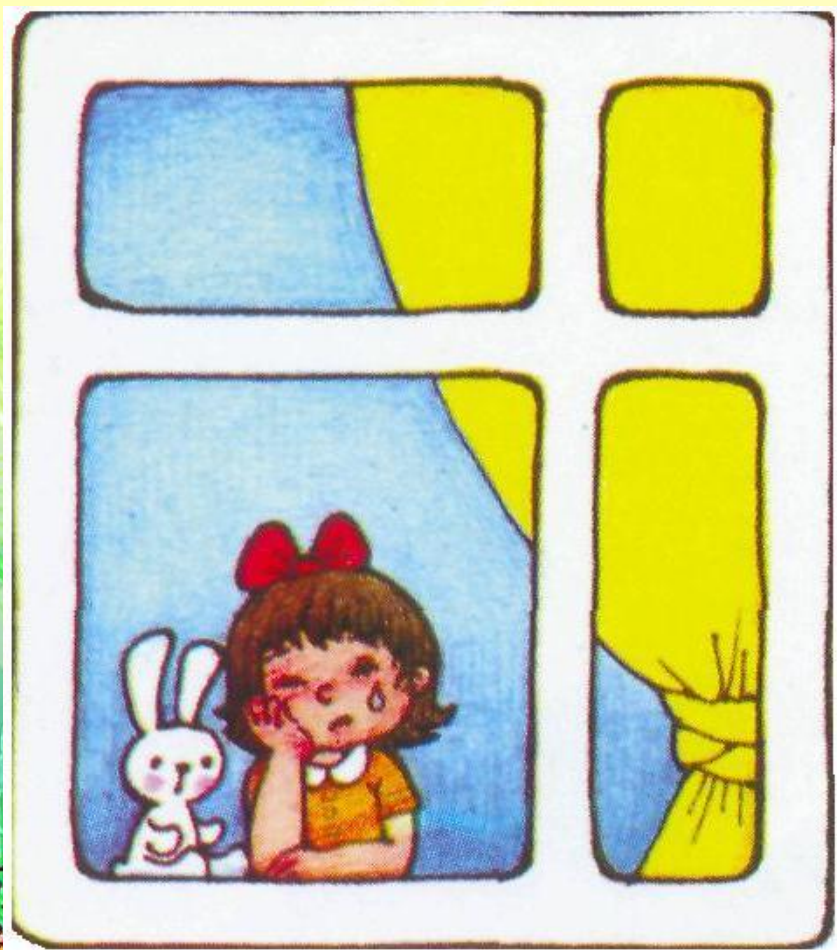
Типичные ошибки родителей в период адаптации



- недооценивание важности периода адаптации,
- нарушение принципа систематичности, последовательности,
- внезапное исчезновение при прощании, когда мама старается отвлечь ребенка и уйти незаметно,
- несоответствие питания в детском саду и дома,
- несоблюдение единства требований дома и в ДОУ,
- несоответствие режима дня,
- невнимание к социализации,
- неправильный настрой ребенка на посещение детского сада.



Типичные ошибки родителей в период адаптации



- чрезмерная тревожность, озабоченность
- отсутствие необходимости в посещении ДОО
- неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение
- наложение кризисов, когда начало посещения детского сада, совпадает с изменением состава семьи
- стремление развлечь ребенка в этот период походами в цирк, зоопарк, кафе

Признаки успешной адаптации малыша в детском саду



- нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне);
- хороший аппетит;
- нормальное поведение, дома ведет себя обычно – не цепляется за маму, не капризничает и т.п.;
- нормальное настроение, легко утром просыпается;
- желание идти в детский сад;





СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. В период адаптации прислушивайтесь к советам и просьбам персонала.
2. В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщить о них работникам детского сада.
3. В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы.
4. В первые дни ребенок должен находиться в саду небольшое количество времени 1-2 часа или как Вам скажут педагоги, наблюдая за малышом.
5. Некоторые родители ошибочно полагают, что если ребенок сходил 2-3 дня в группу нормально, то его можно оставлять на целый день. Это не так. Первая неделя – это знакомство с новым, настоящая адаптация начинается со второй недели, когда малыш понимает, что сюда ему придется ходить каждый день.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

6. Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома.
7. Искренне радуйтесь успехам малыша и ищите как можно больше плюсов.
8. В саду дети очень скучают по родителям, дома не отправляйте играть его с игрушками, если он хочет побыть с вами.
9. Создайте дома атмосферу уютной тишины и спокойствия.
10. Перед сном почитайте малышу книжку, послушайте музыку, спокойно поговорите о чем-нибудь.



Помните всегда:

От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка.

Никогда не говорите фразы типа:
«Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут».

По утрам, когда собираетесь в детский сад старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день.

Тогда он точно будет удачным и для вас и для вашего ребенка.

Спасибо за внимание

