

# Адаптация ребенка в ДОО

Подготовила : педагог-  
психолог Кутепова Наталия  
Валериевна



# Адаптация.

Детский сад – новый период в жизни ребёнка.  
Адаптация – процесс вхождения человека в  
новую для него среду и приспособление к ее  
условиям



# Динамика адаптационного периода.

- Стадия тревоги.
- Стадия сопротивляемости.
- Стадия стабилизации либо истощения



# Сроки адаптации.

- Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней
- Средняя адаптация: до 3-х недель
- Усложненная адаптация: до 5-ти недель



# Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.
- Спокойный сон.
- Охотное общение с другими детьми.
- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.
- Нормальное эмоциональное состояние.



# Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДОУ.

- Сформированные навыки самообслуживания.
- Умение самостоятельно играть.
- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми
- Культурно – гигиенические навыки.



# Главный параметр готовности детей к поступлению в ДООУ – общение.

- Если дети 2-3 лет самостоятельно решают «проблемы», возникающие в игре, они готовы к решению реальных жизненных задач, в том числе и в новых, непривычных условиях.



# На заметку!

- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- **Никогда не пугайте ребенка детским садом.**





# НА заметку!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.



# Легкая степень адаптации.

- К 20-му дню пребывания в ДОУ нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней.



# Средняя степень адаптации.

- Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДОУ.  
Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился.



# Усложненная степень адаптации

- . Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней.





# ТОЛЬКО СОТРУДНИЧЕСТВО!

Адаптация – это не только процесс привыкания ребенка к дошкольному учреждению на первых порах, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.

Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации.

# Интернет - ресурсы

## ❖ Цветочный бордюр:

[http://lisyonok.ucoz.ru/\\_ld/0/49013.png](http://lisyonok.ucoz.ru/_ld/0/49013.png)

## ❖ Сказочный домик:

[http://img-fotki.yandex.ru/get/9668/16969765.221/0\\_8e9d6\\_b4691ca7\\_orig.png](http://img-fotki.yandex.ru/get/9668/16969765.221/0_8e9d6_b4691ca7_orig.png)

## ❖ Сказочный домик-2:

[http://www.jblog.fr/images/billets/0422/mini\\_500\\_422593.png](http://www.jblog.fr/images/billets/0422/mini_500_422593.png)

## ❖ Картинка для фона:

<http://ramki-vsem.ru/fon/raznocvetnyj-fon24.jpg>

На момент создания шаблона все ссылки на использованные ресурсы являются активными.



Вы можете использовать данное оформление  
для создания своих презентаций,  
но в своей презентации  
**данный слайд не удалять!**

**Автор шаблона:**

*Ранько Елена Алексеевна*  
*учитель начальных классов*  
*МАОУ лицей №21*  
*г. Иваново*

**Сайт:** <http://elenaranko.ucoz.ru/>

