

# АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.



Автор: воспитатель  
МДОУ д/с № 7 «Калинка»  
Тарасова Е.Н.

# Кому адаптироваться легче?

- ▶ Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее.
- ▶ Детям, физически здоровым.
- ▶ Детям, имеющим навыки самостоятельности.
- ▶ Детям, чей режим близок к режиму детского сада.

# Как помочь ребёнку адаптироваться?

- ▶ В присутствии ребёнка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде.
- ▶ В выходные не меняйте режим дня.
- ▶ Не перегружайте малыша.
- ▶ Постарайтесь, чтобы дома ребёнка окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера.
- ▶ Будьте терпимее к капризам.
- ▶ Дайте в сад любимую игрушку.
- ▶ Призовите на помощь сказку или игру.
- ▶ И дома и в саду говорите с малышом спокойно, уверенно.
- ▶ Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.
- ▶ Обязательно скажите, что вы придёте, и обозначьте когда.
- ▶ Придумайте свой ритуал прощания.

# Что нельзя делать?

- ▶ Нельзя наказывать или сердиться на ребенка.
- ▶ Говорить о слезах малыша с другими членами семьи в его присутствии.
- ▶ Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке.
- ▶ Нельзя обманывать ребенка.

# Как помочь родителям?

- ▶ Быть уверенным, что посещение сада действительно нужно семье.
- ▶ Поверить, что малыш на самом деле вовсе не «слабое» создание.
- ▶ Воспользоваться помощью психолога детского сада.
- ▶ Заручиться поддержкой других родителей.