

# Адаптация ребёнка в ДОУ





**Адаптация** – это сложный процесс приспособления организма к изменяющимся внешним условиям, который происходит на разных уровнях:

1) **физиологическом** – ребёнок начинает часто болеть;

2) **психологическом** – ребёнок может капризничать, плохо есть и спать, он может быть агрессивным или подавленным, много плакать;


3) **социальном** – ребёнок «теряется» в окружающем мире, становится менее





## Четыре степени тяжести адаптации:

- **лёгкая** – около месяца требуется ребёнку, чтобы приспособиться к новым условиям;
- **средняя** – ребёнок приспособливается за два месяца;
- **тяжёлая** – ребёнок приспособливается за три месяца;
- **очень тяжёлая** – около полугода и более



**Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:**

- ✓ **возраст;**
- ✓ **состояние здоровья;**
- ✓ **умение играть;**
- ✓ **умение общаться со взрослыми и сверстниками;**
- ✓ **одинаковый режим в ДООУ и дома**



## Причины тяжёлой адаптации к условиям ДООУ:

- ✓ неумение себя обслужить;
- ✓ отсутствие опыта общения со взрослыми и сверстниками;
- ✓ неумение занять себя игрушками;
- ✓ различный режим ДООУ и семьи.




A vertical illustration on the left side of the page shows five diverse children of various ethnicities and ages climbing a tree trunk. They are all smiling and looking towards the right. The children are wearing colorful clothing: a blue shirt, a pink shirt, a green shirt, a purple shirt, and an orange shirt. The background is a soft, hazy landscape with a green hill and a white sky with light clouds.

## Для успешной адаптации:

- учите ребёнка самостоятельно обслуживать себя – одеваться, раздеваться, есть, пользоваться туалетом;
- придерживайтесь дома того же режима дня, что и в ДОО;
- настраивайте ребенка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам;
- беседуйте с ребёнком, как можно чаще. Нельзя пугать детским садом – нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребёнке;
- необходимое условие успешной адаптации –





**Лёгкой адаптации!  
Спасибо за внимание!**