

Адаптивные процессы и адаптационные технологии в социальной работе

**Выполнила: Фатеева Татьяна
Николаевна, кандидат
педагогических наук**

План лекции:

1. Сущность и содержание социальной адаптации.

2. Технология социальной работы по регулированию адаптивных процессов.

Определение понятия «социальная адаптация» в различных направлениях науки

Биологическими науками адаптация рассматривается как процесс приспособления строения и функций организма к условиям существования и привыкание к ним

В социологическом справочнике «социальная адаптация» рассматривается как - активное освоение личностью или группой новой для нее социальной среды.

В психологическом словаре социальная адаптация рассматривается с одной стороны, как процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды, с другой - как результат этого процесса.

В социально-психологическом

направлении адаптированность личности рассматривается как - такое состояние взаимодействия личности и группы, когда личность без длительных внешних и внутренних конфликтов продуктивно выполняет свою ведущую деятельность, удовлетворяет в полной мере свои основные социальные потребности, в полной мере идет навстречу тем ролевым ожиданиям, которые предъявляет к ней эталонная группа, переживает состояние самоутверждения и свободного выражения своих творческих способностей

Таким образом, **социальная адаптация** - понимается как процесс активного приспособления человека к **новым для него социальным условиям жизнедеятельности**

1. Общество
(макросред
а)

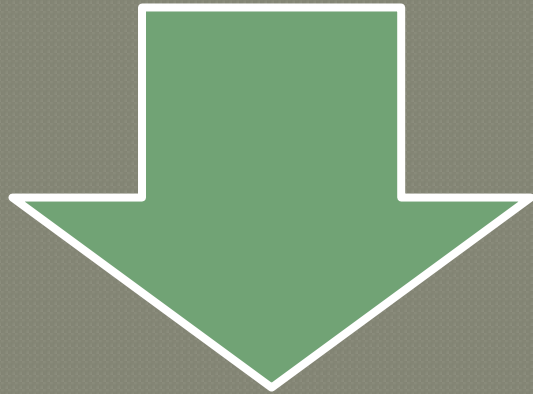
**Уровни
социально
й
адаптации**

2.
Социальная
группа
(микросреда
)

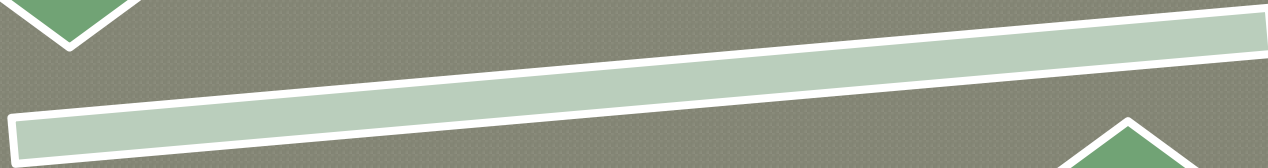
3. Сам индивид
(внутри
личностная
адаптация)

В процессе адаптации человек выступает объектом воздействия социальной среды и активным субъектом, осознающим влияние этой среды. Процесс адаптации – это широкая полифония усвоения социальных ценностей через ***механизмы социализации***

Социальная адаптация имеет тесную связь с процессом социализации, отличающиеся друг от друга следующим:



Процесс социализации – длительный процесс, включающий субъекта понять и усвоить изменяющиеся условия жизнедеятельности



Процесс адаптации – это сжатые временные границы для устранения или усвоения созданных социальных изменений и проблем



Стадии социальной адаптации

1. Адаптационный шок

- Общее расстройство функций социального субъекта или системы, вследствие какого-либо потрясения социогенного характера, вызванного резким нарушением привычного взаимодействия с внешней средой

2. Мобилизация адаптационных ресурсов

- Совокупность свойств и ресурсов, которая имеется у человека или группы в скрытом виде и активизируется и актуализируется в процессе социальной адаптации

3. Ответ на «вызов среды»

- Реализация конкретной модели поведения и деятельности

Механизмы социальной адаптации

ДОБРОВОЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

Представляет собой ситуацию, при которой новые условия жизнедеятельности, предлагаемые субъекту средой, не противоречат его системе ценностных ориентаций, убеждений и идеалов и открывает перед субъектом новые перспективы и возможности и, поэтому, принимается без сопротивления, если даже для этого необходимо предпринять определённые усилия

ВЫНУЖДЕННАЯ АДАПТАЦИЯ

Напротив, ситуация, при которой характеристики и свойства новой для субъекта среды жизнедеятельности, не соответствуют и противоречат его ценностно-нормативным установкам

**1. Управленческая
(организационная
адаптация)**

**2. Экономическая
адаптация**

**Виды
адаптации**


**3. Педагогическая
адаптация**

**4. Психологическая
адаптация**

**5.
Профессиональная
адаптация**

Важнейшая задача адаптационного

процесса - это проблема выживания человека, через приспособление потенций организма индивида с процессами природной и социальной среды



1. Преимущественно стихийное протекание адаптационных процессов

2. Примерно равные соотношения стихийных и сознательных элементов

3. Связана с преобладанием сознательных элементов

Адаптационное поведение, т.е.

процесс взаимодействия субъекта

и социальной среды, в ходе

которого согласовываются

взаимные требования и ожидания и

реализуются определённые

механизмы социальной адаптации

Формы адаптационного поведения

1. Конформизм
или подчинение
субъекта среде

2. Инновация или
обновление
субъектом среды

3. Внешняя
благопристойност
ь или ритуализм

4. «Уход» субъекта
от среды, его
самоизоляция или
ретритизм

5.
Преобразование
субъектом среды
или мятеж, бунт

Основные барьеры социальной адаптации в современном обществе

1. Социально -
психологически
е

2. Социальные

3.
Социокультурн
ые

Задание на семинарское занятие

Вопросы для обсуждения:

1. Многообразие взглядов в определении понятия «социальная адаптация» (см. тематику рефератов).
2. Сущность и содержание социальной адаптации.
3. Технология социальной работы по регулированию адаптивных процессов

Тематика рефератов:

- 1. Биологические аспекты изучения социальной адаптации (авторы на выбор).**
- 2. Философско-методологические аспекты социальной адаптации в работах В.Ю. Верещагина, И.Д. Калайкова, П.И. Царегородцева**
- 3. Социально-психологические аспекты адаптации в исследованиях А.А. Бодалев, Г.А. Балл, Н.Н. Березовина, В.В. Давыдова**
- 4. Педагогические аспекты адаптации рассмотрены в трудах Н.Н. Березовина, О.Л. Берак, В.В. Давыдова**
- 5. Социологические аспекты изучения социальной адаптации (авторы на выбор).**

Задание для самостоятельной работы:

1. Разработать анкету для опроса школьников из (семей эмигрантов, приемные семьи, семьи алкоголиков и наркоманов, семей инвалидов и т.д.) по проблеме адаптации в новой среде. (Не менее 10 вопросов)