

АДДИКЦИИ

(поведенческие)

ОБЩИЕ СВОЙСТВА ОБЪЕКТОВ ЗАВИСИМОСТИ:

- Со временем объект зависимости начинает потребляться человеком принудительно, даже если с этим больше не связано никакое наслаждение
- Возрастает степень потери контроля за собой
- Объект зависимости используется для бегства от реальности
- В конце концов, зависимость становится настолько сильной, что человек перестает обращать внимание на негативные последствия и ущерб, наносимый при этом здоровью



ПИЩЕВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (ИЛИ ИНАЧЕ – ПИЩЕВАЯ АДДИКЦИЯ) ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПОТРЕБНОСТИ ЧАСТОГО ПРИЕМА ПИЩИ, ПРИ ЭТОМ ПРИЧИНА ПРИЕМА ПИЩИ СВЯЗАНА ВОВСЕ НЕ С ЧУВСТВОМ ГОЛОДА. ЭТО НАИБОЛЕЕ СОЦИАЛЬНО ПРИЕМЛЕМАЯ ФОРМА ПРИСТРАСТИЙ, ХОТЯ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕЕ - ДОЛГИЙ И СЛОЖНЫЙ ПРОЦЕСС.

ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

«Нарушение, выраженное в частой и регулярно повторяющейся азартной игре, которая доминирует над образом жизни пациента и ведет к утрате социальных, профессиональных и материальных ценностей и обязательств».



ЛЮБОВНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ):

- сверхценное отношение к партнеру с фиксацией на нем, с чертами непреодолимой насильственности;
- нереалистическое, некритическое ожидание безусловно положительного отношения партнера; отказ от возможности быть самим собой;
- осознанный страх покинутости, который ослабляет негативные чувства к объекту и заставляет идти на любые жертвы ради сохранения отношений;
- неосознанный **страх** интимности, тормозящий сексуальные побуждения в ситуации физической близости;
- выбор партнера, который не может быть полноценно интимным, нередко это аддикт избегания.