АДРЕНАЛИН- САМР





с 1 по 10 августа 2017г.

ПРОЖИВАНИЕ



ПИТАНИЕ





ТРЕНИРОВКИ



ДОСУГ



РАСПОРЯДОК ДНЯ

```
8:00-подъем
```

8:30- зарядка

9:00-завтрак

10:00-12:00 - первая тренировка

12:30-купание в озере

13:00 – обед 18:30-ужин

13:30-15:00- сончас 18:30-19:30-свободное время

15:30-полдник 19:30-20:45-досуг (мероприятие/МК)

16:00-17:30- вторая тренировка **21:00**-второй ужин

17:30-купание в озере **21:30**- отбой

СТОИМОСТЬ СБОРОВ с 1-10.08

Проживание: 6 300 руб.

Питание (5-ти разовое): 5 500 руб.

Тренировки и досуг: 1 200 руб.

Трансфер (туда-обратно): **500** руб.

Всего: 13 500 рублей!

АДРЕС И КОНТАКТЫ

- ст. Кисегач, г. Чебаркуль, Челябинская обл., Россия, 456441
 - Дорога на БО «Чебаркуль»

Выезжаем из Челябинска на уфимский тракт и едем до поворота на Мисяш (около2 км. после Тимирязевского).

Немного не доезжая Мисяша, видим указатель «налево» на Чебаркуль, сворачиваем. Проезжаем весь Чебаркуль до проезда под железнодорожным мостом(ЮУЖД, после станции Чебаркуль). Сразу после моста поворачиваем налево (асфальтированная дорога) и едем вдоль железной дороги.

Через пару километров слева видим железнодорожный переезд со шлагбаумом, проезжаем его и въезжаем в поселок Кисегач. Едем по поселку вдоль ЖД до развилки и поворачиваем направо и чуть в горку. Дальше по указателям.

• ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ : 89227000089 ЮЛИАНА, 89517800104 ЕВГЕНИЯ

https://vk.com/adrenalin 174

http://bazasport.ru/

<u>ДО ВСТРЕЧИ НА СБОРАХ !</u>

