

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕТЕЙ



- ▶ Слово «агрессивность» образовано от латинского **aggressio** - нападение.
- ▶ **Агрессия** - это мотивированное, деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе (Психологический словарь).
- ▶ **Агрессия** - это намеренные действия, направленные на причинение ущерба другому человеку, группе людей или животному.
- ▶ **Агрессивность** - это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии (Реан А.А)



ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ▶ Недостаток родительской любви;
- ▶ Игнорирование интересов ребенка;
- ▶ Постоянное преобладание наказаний над поощрениями;
- ▶ Несогласованность требований со стороны родителей;
- ▶ Конфликты в семье;
- ▶ Родовые травмы;
- ▶ Особенности темперамента
- ▶ СМИ и т.д.



КРИТЕРИИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ:

- ▶ часто теряют контроль над собой;
- ▶ часто спорят, ругаются с детьми и взрослыми;
- ▶ намеренно раздражают взрослых, отказываются выполнять просьбы взрослых;
- ▶ часто винят других в своем «неправильном» поведении и ошибках;
- ▶ завистливы и мнительны;
- ▶ часто сердятся и прибегают к дракам.

Детей, у которых в течение **6** и более месяцев одновременно устойчиво **проявлялись 4 критерия**, можно называть **агрессивными**.



ВИДЫ АГРЕССИИ

По направленности:

- ▶ - прямая агрессия;
- ▶ - косвенная агрессия;
- ▶ - внутренняя агрессия.

По способу доверия:

- произвольная;
- непроизвольная.

УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОБУЧЕНИЕ РЕБЁНКА СПОСОБАМ РАЗРЯДКИ ГНЕВА, АГРЕССИИ

- Комкать и рвать бумагу
- Бить боксёрскую грушу
- Топать ногами
- Громко кричать, используя «стаканчик» для крика
- Написать все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить эту бумагу
- Втирать пластилин в картонку или бумагу
- Посчитать до десяти
- Спортивные игры, бег
- Рисование как способ выплескивания эмоций и снятия напряжения
- Вода хорошо снимает агрессию



ЛИТЕРАТУРА

