

Агрессия чаще всего *понимается* как целенаправленное нанесение физического

или психического ущерба другому лицу.

Прочитайте предложенные характеристики поведения агрессивных детей.

Если вы за своим ребенком наблюдаете более 2-3 описанных особенностей, задумайтесь, почему малыш поступает так, а не иначе.

- Воспринимает большинство ситуаций как угрожающие для него.
- Сверхчувствителен к негативному отношению к себе.
- Заранее настроен на негативное восприятие себя окружающими.
- Не замечает своей агрессивности.
- Видит причину своей агрессии в других.
- Не считает себя ответственным и виноватым за свое агрессивное поведение.
- Не умеет сочувствовать другому.
- Не умеет контролировать и сдерживать свои эмоции.

В детском возрасте можно выделить следующие причины такого поведения:

- стиль семейного воспитания;
- примеры агрессивного поведения, наблюдаемые ребенком (телевизор, компьютер, пример сверстников);
- отсутствие навыков общения,



Агрессивное поведение у детей бывает трех видов.

Целенаправленное - как желание нанести вред другому ребенку или взрослому;

Нормативное - как норма поведения и общения;

Импульсивное - как средство привлечения внимания со стороны взрослых.

Как следует себя вести с агрессивным ребенком

В первую очередь, нужно *найти причину такого поведения*, чаще всего она в семье. И для того, чтобы снизить уровень агрессивности своего ребенка, Вам следует нормализовать отношения и уровень эмоционального комфорта дома. В частности ребенок *не должен видеть дома никаких форм насилия* (крики, скандалы, физическая агрессия) не только со стороны взрослых, но и при просмотре телепередач;

Если Вы что-то требуете от ребенка, *обязательно учитывайте его возможности*, способности, а не то, как Вам это бы хотелось видеть; *Научите ребенка общаться* со сверстниками.

Учите ребенка разрешать конфликты в словесной форме.

Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, любите его со всеми недостатками.



Как не следует себя вести с агрессивным ребенком

Не говорите ребенку, что он плохой. Оценивайте конкретные поступки, а не ребенка в целом. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша в дальнейшем;

Не забывайте, что агрессивное поведение влечет за собой агрессивное поведение со стороны других. А также ребенок, наблюдая за Вашим поведением, будет стараться Вам подражать.

Не позволять ребенку даже в шутку стрелять в людей игрушечным пистолетом. Так Вы будете поощрять агрессивный тип поведения, который в дальнейшем будет оцениваться ребенком как положительный.

Покажите ребенку пример своим поведением, это гораздо эффективнее всяких слов!

Для снижения уровня агрессивности, можно использовать следующие игры:

«Кулачок»

Положите ребенку в руку какую-нибудь маленькую игрушку и попросите его сжать кулачок так крепко, как только он может. Пусть он подержит кулачок сжатым 10-15 секунд, а затем раскроет кулачок и расслабит ручку.

«Разыгрывание ситуации»

Предложить ребенку обыграть различные ситуации. Например: «Ты вышел во двор и видишь, что два мальчика дерутся. Разними их», «Тебе хочется поиграть такой же игрушкой, как у одного из ребят. Попроси ее»,

«Ты обидел своего друга. Попробуй помириться».

