

# Агрессивный ребёнок

## Общие особенности общения

Рязанова Жанна Ивановна

# Какого ребенка можно назвать агрессивным?

- ▶ Часто нападает на других детей
- ▶ Перекладывают свою вину на других
- ▶ В окружающих видят угрозу, обиду
- ▶ Часто испытывают негативные эмоции
- ▶ Не стремятся понимать других, своё «Я» для них важнее



# Как помочь ребёнку справиться с агрессией?

- ▶ Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не орать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания)
- ▶ Дать возможность ребенку снять агрессию, выплеснув эмоции через релаксационный тренинг
- ▶ Не фиксировать внимание всех на нежелательном поведении ребенка и не впадать самому в агрессивное состояние
- ▶ Выяснить причину агрессии и спокойно, тактично ее устранить
- ▶ Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка, лишний раз приласкать, показав, что его тоже ценят, что он нужен

# Профилактика детской агрессии

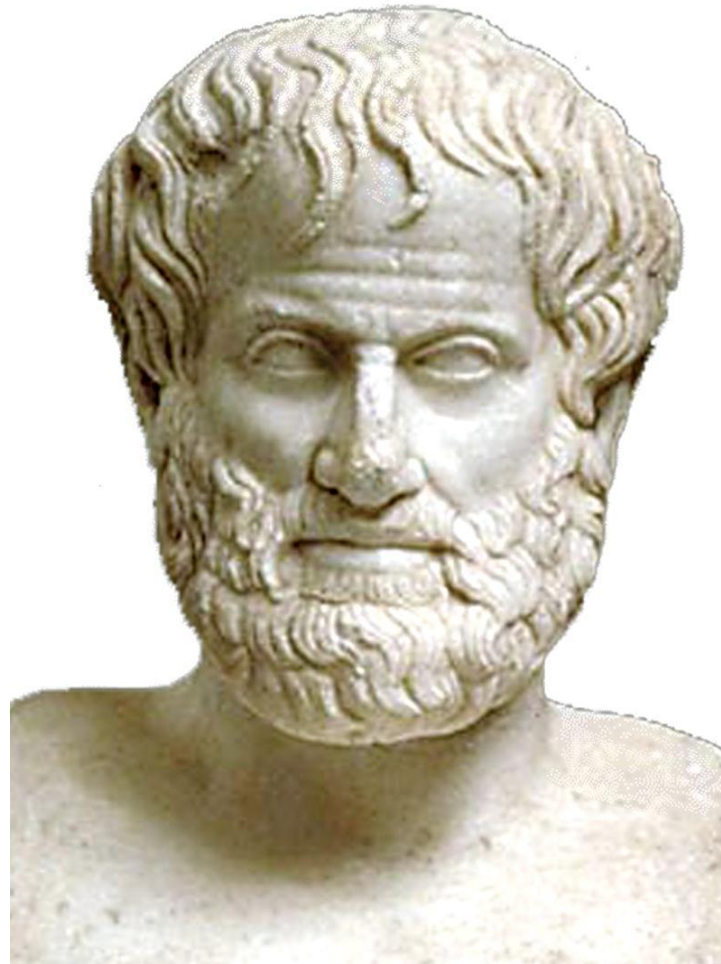


- ▶ Не вмешиваться в спор детей
- ▶ Предложить другой способ выражения агрессии (подражаться с подушкой)
- ▶ Отвлечь другим интересным занятием
- ▶ Научить ребёнка прощать и извиняться
- ▶ Публичный выговор за проступки с серьёзными последствиями (драка или другое проявление физической агрессии)
- ▶ Лишить ребёнка привилегий, но не на весь день (запретить заниматься любимым делом)



"Каждый может  
разозлиться - это легко.  
Но разозлиться  
настолько, насколько  
нужно и по той причине,  
по которой нужно, - это  
дано не каждому."

*Аристотель*





Спасибо за внимание!