



Агрессия

Социальный опрос и анализ по теме: «Агрессия и её причины»

- Для того, чтобы узнать об агрессии и её причинах в обществе, мы провели соц. опрос учеников средних и старших классов:
- Проведя опрос, нетрудно заметить, что большинство людей часто подвержены приступам агрессии (61,5%) и частой причиной этому являются проблемы в личной жизни людей (57,1%), затем идет отказ от отдыха и недосыпание (35,7%) и детские психические травмы (7,2%).



Способы уменьшения агрессии

«Молодых нужно научить выплескивать свой гнев». Если человек с трудом сдерживает злость, «мы должны найти клапан. Наш долг - предоставить ему возможность выпустить пар».

Довольно эффективным способом предотвращения агрессии является также индукция несовместимых реакций, то есть реакций, несовместимых с гневом или открытой агрессией



Заключение

- Можно сказать, что у каждого из нас в характере присутствует агрессивность. У кого-то она имеет оборонительные, доброкачественные формы, у кого-то, возможно, уже перешла и в деструктивную, злокачественную область.