

**Агрессия  
как социально-  
психологический феномен**

# Подходы к изучению агрессии

1. Агрессия как инстинктивное поведение:

- Психоаналитический подход (З. Фрейд),
- Этологический подход (Лоренц).

# Подходы к изучению агрессии

2. Бихевиористский подход. ( А. Басс и  
Л. Беркович )

человеческое поведение определяется не врожденными, а исключительно социальными и культурными факторами. В основе бихевиористских концепций агрессии лежит знаменитая модель поведения Б.Ф. Скиннера “стимул-реакция”.

# Категории агрессии по Бассу:

- 1) Физическая – активная – прямая;
- 2) Физическая – активная – непрямая;
- 3) Физическая – пассивная – прямая;
- 4) Физическая – пассивная – непрямая;
- 5) Вербальная – активная – прямая;
- 6) Вербальная – активная – непрямая;
- 7) Вербальная – пассивная – прямая;
- 8) Вербальная – пассивная – непрямая;

# Подходы к изучению агрессии

- 3) Подход Дж. Долларда и Н.Э.Миллера.  
гипотеза фрустрационной агрессии  
гласит, что фрустрация всегда влечет за  
собой агрессивность, и наоборот -  
агрессивное поведение всегда вызвано  
наличием фрустрации.

# Подходы к изучению агрессии

4) подход Э.Фромма, который впервые сознательно развел понятия агрессии и деструктивности.

Основная идея Э.Фромма заключается в том, что необходимо строго различать доброкачественную агрессию, т.е. агрессию “биологически адаптивную, способствующую поддержанию жизни”, от “злокачественной агрессии, не связанной с сохранением жизни”.

# Агрессия и агрессивность

- Агрессия как внутренняя побудительная тенденция – это неотъемлемая часть личностной динамики.
- Агрессивность как склонность конкретного человека проявлять агрессию в форме конкретных внешних или внутренних действий – индивидуальная особенность

# Условия формирования агрессивного поведения личности

Рассмотрим такие факторы как:

- Возраст;
- Индивидуальные особенности;
- Внешние физические и социальные условия
- Гендерные особенности



# Индивидуальные особенности

- Боязнь общественного неодобрения,
- Раздражительность;
- Подозрительность,
- Предубеждения (национальные),
- Склонность испытывать чувство стыда вместо чувства вины.

# Социальные условия

- СМИ, (М. Хьюсманн),
- Семейные факторы (А Бандура и Р. Уолтерс)

Судьба собственной агрессии – дело  
личного выбора каждого взрослого  
человека,  
а задача овладения своей  
агрессией – одна из труднейших  
психологических задач вообще.