

# Акме: содержание, роль, сущность представления



Выполнила студентка 4  
курса ФПП ДП-43  
Петрова Светлана  
Петровна

г. Йошкар-Ола, 2012 г.

# Понятие «акме»

*(от.греч. ακμή — высшая точка, пик)*

Вершина, которую достиг человек в своем развитии как индивид (живой организм), как личность и как субъект деятельности.

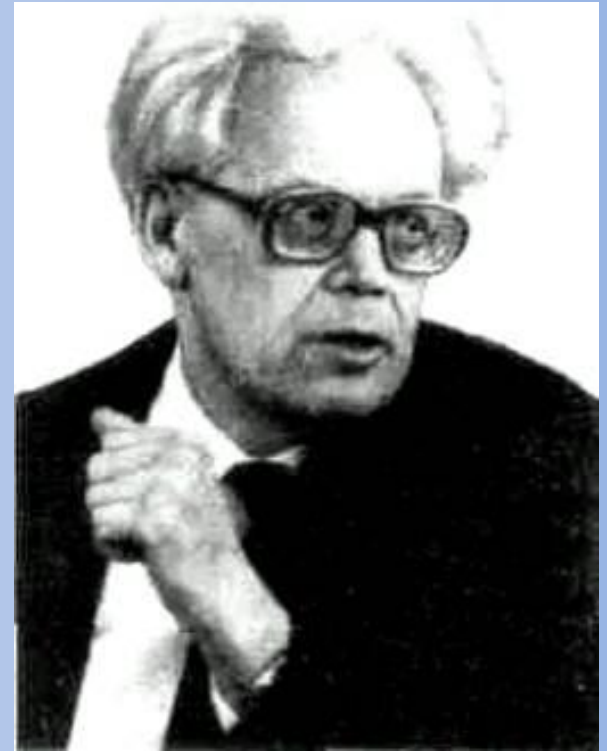


# Истоки «акме»



Б.Г. Ананьев

Понятие "акме« было выдвинуто Б.Г. Ананьевым в 20 веке и лишь десятилетия спустя благодаря развитию акмеологии стало не метафорой, а научным термином. В "Основах общей и прикладной акмеологии" А.А.Бодалев всесторонне проанализировал его многопараметральность, общие, особенные и единичные характеристики, "стартовые" предпосылки его достижения, факторы, содействующие и препятствующие его достижению.



А.А. Бодалёв

# Содержание «акме»

- прочно усвоенные общечеловеческие ценности;
- власть над собой и стратегия построения жизни, предполагающая постоянное движение к осуществлению все новых, более трудных замыслов, результаты которых нужны не только самому человеку, но и всем людям;
- создание самим человеком среды для своего развития;
- это предельная самоотдача, умение мобилизовать себя на преодоление трудностей, прогнозирование последствий своих поступков;
- искренность, стремление к объективности и способность к принятию решений – хорошо рассчитанных или интуитивных – вне зависимости от мнения окружающих .

# Характеристики «акме»

- ❖ интенсивность бытия
- ❖ пик развития
- ❖ максимальное использование ресурсов
- ❖ максимальная мобилизованность
- ❖ актуализация способностей
- ❖ состояние удовлетворения от развития



# «Акме» в профессиональном развитии

*"Акме"* в профессиональном развитии — это наивысшие уровни профессиональных достижений, возможные для человека на данной ступени его профессионального развития. Оно выражаются в сформированности человека как субъекта профессиональной деятельности, профессионального общения, в зрелости его как личности профессионала, что означает возрастание разных видов профессиональной компетентности.

- *"Акме"* в профессиональном развитии может не совпадать по времени с *"акме"*, достигаемыми человеком как индивидом, как личностью.



# «Акме» в контексте жизненного пути личности

*Жизненный путь* – это необратимое время и пространство жизни человека (от рождения до смерти), в котором осуществляется становление, изменение, развитие личности, ее самореализация, организация жизни своим индивидуальным способом и осуществление соответствующим своему типу личности стратегии.

*Акме в контексте жизненного пути* — это не отдельно высший уровень развития личности или высший уровень ее достижений, а это кульминация способа самореализации субъекта жизненного пути. Поэтому для одного типа личности эта кульминация достигается один раз в жизни, и он удерживается на этом предельном уровне все оставшееся (профессионально, жизненно) время.





# Достижение «акме»

Это результат взаимодействия многих объективных и субъективных условий и обстоятельств в жизни человека. Талант, способности, физическое и психическое здоровье могут быть *рассмотрены как субъективные факторы*, а условия воспитания, обучения, качество образования и др. *как объективные факторы этого процесса.*



*Показателем достигнутого уровня акме является практика: насколько свершенное человеком действительно работает или будет работать на социальный и технический прогресс, на сохранение планеты Земля, на духовное и физическое здоровье человечества, на благо родного ему Отечества, на приумножение ценностей жизни и культуры, наконец, на более глубокое постижение законов развития природы, общества и человека.*



# Тест

1. Акме – это...

пик развития общественной деятельности человека, поведение которого характеризуется поступками значимыми не только для его жизнедеятельности, но и для общества

3) Пик развития, которую достиг человек в своем развитии как индивид (живой организм), как личность и как субъект деятельности.

пик развития личностного ресурса человека, поведение которого характеризуется поступками значимыми для семьи

4) пик развития трудовой деятельности человека, характеризуется активным карьерным ростом и сменой социального положения

2. Кто первым выдвинул понятие «акме»?

- А) Ананьев
- Б) Кузнецова
- В) Королёвы

3) К каким факторам относят талант, способности, физическое и психическое здоровье?

- А) объективные
- Б) субъективные
- В) Наследственные

4) Интенсивность бытия, пик развития, максимальное использование ресурсов, максимальная мобилизованность, актуализация способностей, состояние удовлетворения от развития – это...

- А) характеристики акме
- Б) условия возникновения
- В) критерии проявления

5) *Необратимое время и пространство жизни человека, в котором осуществляется становление, изменение, развитие личности и т.д. – это...*

А) профессия

Б) жизненный путь

В) Позиция роста

6) *Что является показателем достигнутого акме?*

А) Теория

Б) Практика

В) Рабочие руки

7) *Кто в работе "Основы общей и прикладной акмеологии" проанализировал сущность акме?*

А) Бодалёв

Б) Деркач

В) Рыбаков

Спасибо за внимание!

