



# Александр Гаврюшенко

## **Бизнес-тренер, Бизнес-консультант.**

Больше 25 лет в бизнесе. Прошёл путь от менеджера по продажам до генерального директора успешной девелоперской компании. За время работы в компаниях «Юнилэнд», «АПИТ-Премьер», ХК «Лидер», «ТЕХНОСИЛА», ТД «ЭРА», ГК «ЕВРОСИБ» приобрел опыт и навыки успешных стартапов в областях оптовой и розничной продажи FMCG, итальянской мебели, электроники и бытовой техники, туристических услуг, в открытии розничных магазинов, в девелопменте недвижимости, в приобретении и продаже действующего бизнеса, в развитии франчайзинговых проектов.

С 1995 года провожу обучение специалистов по продажам и управлению предприятиями. В 2009 году создал «Группу консалтинга, финансов и девелопмента» (CFD Group) для оказания помощи предпринимателям в организации и повышении эффективности бизнеса.

### **Компетенции: бизнес-девелопмент**

- постановка и достижение целей, организационный менеджмент, продажи.



**Без цели нет результата.**

- 1. ОПРЕДЕЛИТЬ ПОНЯТИЕ - ЦЕЛЬ**
- 2. НАУЧИТСЯ СТАВИТЬ ЦЕЛИ**
- 3. ПОНЯТЬ КАК ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЬ**



«ОДНАЖДЫ АЛИСА ПОДОШЛА К РАЗВИЛКЕ ДОРОГ И УВИДЕЛА ЧЕШИРСКОГО КОТА».  
- **СКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, КАКУЮ ДОРОГУ МНЕ ВЫБРАТЬ? – СПРОСИЛА ОНА.**  
- **А КУДА ТЫ ХОЧЕШЬ ПОПАСТЬ? – СПРОСИЛ КОТ ВОПРОСОМ НА ВОПРОС.**  
- **НЕ ЗНАЮ, - ПРИЗНАЛАСЬ АЛИСА**  
- **ТОГДА ВСЁ РАВНО, КУДА ИДТИ, - ИЗРЕК КОТ».**

*ЛЬЮИС КЭРРОЛ, АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС*

# Миссия и видение



# ВИДЕНИЕ

Очень важно увидеть себя через 5-7 лет. Если заниматься любимым делом 5-7 лет и совершенствоваться в нём ежедневно, то через 5-7 лет вы станете одним из лучших экспертов в своей области.

- Подумайте, кем бы хотели быть через 5-7 лет?
- Кто является лидером в сфере, выбранной вами деятельности, на сегодняшний момент?
- Кем бы вы хотели быть в своей сфере через 5-7 лет?
- Найдите в книжном магазине или в интернете книги по работе в этой сфере (лучше если это будут книги лидеров) и изучайте по одной книге ежемесячно. Прочитав 12 книг в год, вы станете экспертом в своей области. **Став экспертом, вы сильно продвинетесь вперёд по пути «Добиться в жизни всего, чего захочешь»**

**Наша цель** – коммунизм.

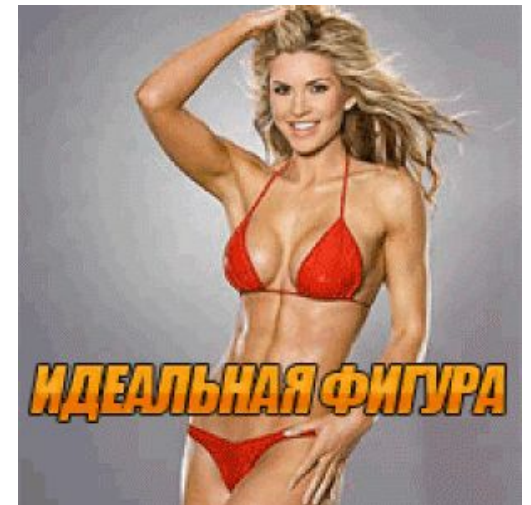
**Цель** — осознанное представление о том результате, который должен быть достигнут путем направленных усилий личности в ходе ее взаимодействия и общения. «В психологии понятие «цель» также употребляется в следующих значениях: формальное описание конечных ситуаций, к достижению которых стремится любая саморегулирующаяся функционирующая система; предвосхищаемый полезный результат (образ «потребного» будущего по Н. А. Бернштейну), определяющий целостность и направленность поведения организма» (А. Г. Асмолов).

**Цель** — идеальный или реальный предмет сознательного или бессознательного стремления субъекта; конечный результат, на который преднамеренно направлен процесс; «доведение возможности до её полного завершения».

**Задача** — проблемная ситуация с явно заданной целью, которую необходимо достичь; в более узком смысле задачей также называют саму эту цель, данную в рамках проблемной ситуации, то есть то, что требуется сделать. В первом значении задачей можно назвать, например, ситуацию, когда нужно достать предмет, находящийся очень высоко; второе значение слышно в указании: «Ваша задача — достать этот предмет». Несколько более жёсткое понимание «задачи» предполагает явными и определёнными не только цель, но и условия задачи, которая в этом случае определяется как осознанная проблемная ситуация с выделенными условиями (данным) и требованием (целью).

**У большинства людей нет чёткого представления о том, чего они хотят добиться в будущем. В лучшем случае есть некий расплывчатый образ – МЕЧТА.**

- **Ничего не делать, но всегда при деньгах**
- **путешествовать**
- **Выглядеть так**
- **Иметь гору денег**





# Почему необходима цель?

1. Самое ценное, что может быть у человека – жить целенаправленной, полной жизнью. Робин Ширма, один из выдающихся исследователей лидерства, сказал: **«Цель жизни – это жизнь с целью»**. А Стивен Кови, среди семи навыков высокоэффективных людей, на второе место ставил навык **«Начинайте, представляя конечную цель»**.
2. **Будь успешным!** Почему большинство людей не ставит перед собой большие цели? Уровень целей, которые мы перед собой ставим, показывает степень уверенности в себе. Есть очень много умных, приятных людей, которые пока не достигли успеха. Они в большинстве своём не имеют чётких целей в жизни.
3. **Меняй жизнь к лучшему!** Есть два способа существования: целенаправленное осознанное движение или хаос и бесцельное реагирование на внешние факторы. Многие думают, что пользуются первым способом, не понимая, что пользуются вторым. Поэтому: *нет времени на важное; хочется сделать больше, чем получается; полный хаос в делах и планах; нет времени на жизнь.*
4. **Эффективность вашей деятельности повысится минимум в 2 раза** Невозможно делать всё, что захочешь и запланируешь. Необходимо организовать свою жизнь, расставить приоритеты – что будет главным в следующие 60 минут или несколько лет. Определите главное и отсекайте всё лишнее.
5. **Вы получаете от жизни всё, что хотите!** Когда ты находишь свою настоящую жизненную цель, начинает действовать «правило магнита»: необходимые люди, возможности, ресурсы начинают притягиваться и приходиться в твою жизнь.
6. **Неопределённые цели приводят к неопределённым результатам.** Когда человек чётко формулирует цель, его мозг «включается» и 24 часа в сутки работает в поисках возможностей для реализации задачи. Чтобы это произошло, мозг включился, нужно правильно сформулировать задачу, используя два параметра: срок и измеримость. Сколько и когда? Ответы на эти два вопроса обязательно должны содержать правильно сформулированную цель.
7. **Обрети гармонию в жизни.** Нужно чётко понимать, что в целом твоя жизнь зависит только от тебя.

# SMART

- **Specific** — конкретная, определённая. Цель «немедленно нажимать кнопку» не является чёткой, альтернативой будет «нажимать на кнопку в течение 1 секунды».
- **Measurable** — измеримая. Цель должна подразумевать количественную измеримость результата.
- **Achievable** — достижимая. Цель должна быть выполнимой для конкретного исполнителя.
- **Realistic** — реальная.
- **Timed/Time-bounded** — измеряемыми во времени, привязанная к точке/интервалу времени. Нет привязки — нет цели (есть мечты).

**A** и **R** имеют другие варианты расшифровки, соответствуя возможностям исполнителя и обеспеченности ресурсами:

- **A:** Agreed, Attainable, Assignable, Appropriate (соответствующий), Actionable
- **R:** **Relevant** (соответствующая контексту), Results, Results-focused/Results-oriented (сосредоточенный/направленный на результат), Resourced.

**«Моя цель – бицепс 57см »**

**По SMART « Заниматься спортом по часу в день три раза в неделю, по понедельникам, средам и пятницам, с семи до восьми утра»**

**«Вы можете стать кем пожелаете, нужно лишь достаточно твёрдо верить и действовать в соответствии со своей верой. Достижимо всё, что бы ни вообразил себе и во что бы ни поверил наш разум»**

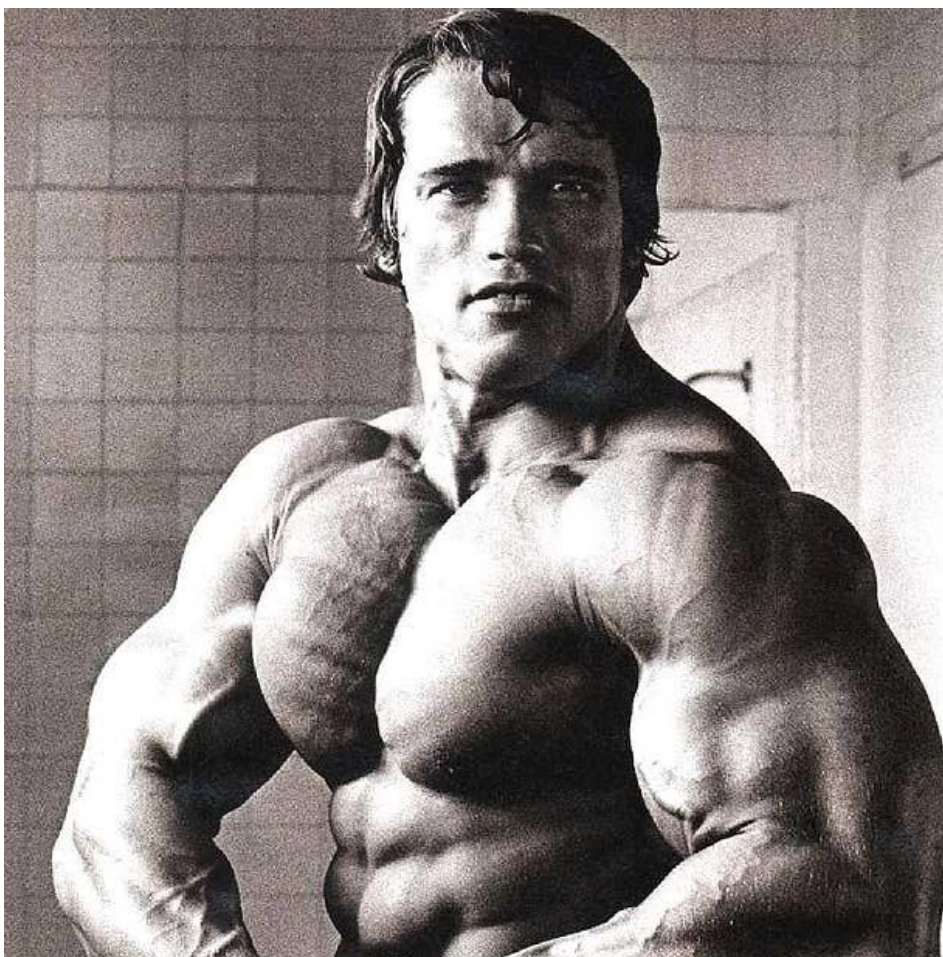
*Наполеон Хилл, автор книги «Думай и богатей»*



# 7 критериев цели

- Цели должны быть **именно вашими**
- Цель должна представлять для вас истинную **Ценность**.
- Цель должна быть **Эмоциональной**.
- Цель должна быть **Конкретная**,
- Цель должна быть **Осязаемой**.
- Цель должна быть **Независимой**.
- Цель должна быть **Реалистичной**

Человек, реализовавший цель!



# Ложные цели: стать богатым (иметь 1 млн. дол. США и т.д.)



**Цель – конкретный  
запланированный результат  
с установленной датой  
достижения.**



# «Враги» и «барьеры» на пути к поставленной цели

- Страх неудачи
- Страх осуждения
- Страх, что это не твоя цель, и ты можешь потерять время и усилия
- Лень
- «Попутчики» (люди вокруг, которые имеют свои цели, и ты им нужен для достижения их целей)
- Проблемы
- Другие твои цели и желания

# Колесо жизни



# Волшебные таблетки успеха



**Составьте список ваших желаний – 70 целей на 10 лет  
в 7 областях гармонии жизни:**

- Личное
- Отношения
- Финансы
- Бизнес/карьера
- Здоровье и занятие спортом
- Общественная деятельность
- Досуг/хобби

# Распределите цели по приоритету и срокам



# Создайте альбом целей



# Используйте «Алгоритм достижения целей»

**Миссия:**

**Видение:**

**Цель на год (ВЦЭЖОНР):**

**Что я хочу?:**

**Как достичь этого?:**

**Кто уже достигал подобное? (собрать информацию и изучить лидеров, кто и как это делали)**

**Книги, интервью, фильмы, истории успеха в этой или смежных областях:**

**План действий:**

- **Конкретная цель на период .....**
- **Какие ресурсы есть для её достижения (информация, люди, деньги, техника и т.д):**
- **Какие возможности есть для её достижения:**
- **Что я могу сделать самостоятельно:**
- **Кто может мне помочь:**
- **Какой результат я жду от помощников и когда:**
- **Что я сделаю, если результат не тот или не вовремя:**
- **Из всех возможностей необходимо выбрать 5 конкретных ваших действий на следующую неделю:**
- **Какая награда или наказание (кнул и пряник):**
- **Контролёр/наставник:**

# Найдите наставников, общайтесь и работайте в группе





## **Помните:**

- Цель жизни – жизнь с целью
- Нет цели - нет результата
- Неудач не бывает, есть только ОПЫТ
- Если нет своей цели в жизни, то приходится работать на того, у кого она есть
- **Вчера я мечтал, сегодня поставил цель, завтра у меня это будет!**



**Александр Гаврюшенко**

**[www.cfd-group.ru](http://www.cfd-group.ru)**

**[www.facebook.com/A.Gavriyshenko](https://www.facebook.com/A.Gavriyshenko)**

**[vk.com/gavriyshenko](https://vk.com/gavriyshenko)**