

# Алгоритм по применению грелки

Учебное пособие

Выполнили:

- Мамедова Екатерина
- Карамова Кристина
- Балмасова Наталья

Руководитель:

- Немирова Л.А.

# Цели и задачи работы

Цель - наглядная демонстрация правильного применения грели

Задачи:

- обучение студентов правильного использования грелки с целью дальнейшего применения знаний в практической деятельности
- подготовка к практическим занятиям



## Применение грелки

### Цель:

лечебная и профилактическая.

### Показания:

1. Рассасывание постинъекционных инфильтратов.
2. Согревание тела.
3. Блеутоляющее действие.
4. Как отвлекающая физиопроцедура.

## Противопоказания:

1. Рассасывание постинъекционных инфильтратов.
2. Острые воспалительные процессы и боли в брюшной полости.
3. Опухоли.
4. Кровотечения.
5. Ушибы в первые сутки.
6. Нарушение целостности кожных покровов.

## Подготовить:

1. Резиновую грелку (1,5-2л.).
2. Кувшин с водой  $t=65-70^{\circ}\text{C}$ .
3. Индивидуальное полотенце или чехол для грелки.
4. Ёмкость с дезинфицирующим раствором.
5. Две салфетки для дезинфекции грелки.
6. Водный термометр.



## Подготовка пациента

1. Установить доброжелательные отношения с пациентом, объяснить цель и ход процедуры, получить согласие.
  2. Создать пациенту удобное положение.
- Поинтересоваться у пациента о его самочувствии, успокоить пациента, если он испытывает страх перед манипуляцией;
  - Рассказать о механизме воздействия грелки.



## Техника выполнения:

1. Вымыть и высушить руки.
2. Наполнить грелку горячей водой на  $\frac{3}{4}$  её объема
3. Выпустить из грелки воздух, сжав её в верхней трети и плотно завернуть пробкой.



4. Перевернуть грелку пробкой вниз, проверить герметичность.
  5. Вытереть грелку насухо.
  6. Завернуть грелку в полотенце или надеть на нее чехол.
- Разъяснить, что это необходимо для профилактики ожогов от горячей воды.





7. Приложить грелку к нужной области тела на 20 минут горловиной вниз (можно оставить грелку до остывания).
8. Через 5 минут посмотреть кожу пациента (яркая гиперемия или симптом «мраморной кожи» свидетельствует об ожоге кожи).
  - Уточнить самочувствие пациента.
  - Рассказать о возможных ощущениях от постановки грелки (уменьшение боли, чувство тепла)
  - Уточнить у пациента чувствуется ли тепло на месте постановки грелки.
  - Попросить пациента сообщить медсестре, если появятся неприятные ощущения (боль, жжение)
9. Убрать грелку.
10. Уточнить самочувствие пациента.



## Последующий уход:

1. Тепло укрыть пациента.
2. Открыть грелку и вылить из нее воду
3. Завинтить пробку и протереть грелку ветошью, смоченной 1 % р-ре ХЛОРАМИНА дважды с интервалом 15-20 минут.
4. Вымыть и осушить руки.



## Возможные осложнения:

Ожог кожи (применить противоожоговый спрей).

## Примечания:

Грелка хранится в сухом виде с открытой крышкой в подвешенном состоянии.