

# АЛКОГОЛЬ И ПОСЛЕДСТВИЯ ЕГО ВЛИЯНИЯ НА ОРГАНИЗМ

# Воздействие алкоголя на организм человека

## **Желудок и поджелудочная железа**

В первую очередь, алкоголь оказывает негативное воздействие на органы пищеварения: пищевод, желудок, поджелудочную железу. Здесь влияние алкоголя на организм человека проявляется в гибели клеток. Это, в свою очередь, приводит к нарушению процессов всасывания питательных веществ и нарушению выделения пищеварительных ферментов.

# Воздействие алкоголя на организм человека

## Сердечно-сосудистая система

Из желудка и кишечника алкоголь попадает в кровь – и здесь продолжается негативное влияние алкоголя на организм человека.

Во-первых, алкоголь способствует разрушению эритроцитов – клеток крови человека. В результате этого клетки не способны переносить кислород из легких к тканям (и углекислый газ обратно), а также выполнять ряд других функций.

Во-вторых, влияние алкоголя на здоровье также проявляется в нарушении регуляции сахара в крови. Это, в свою очередь, может привести к сахарному диабету.

# Воздействие алкоголя на организм человека



## Мозг

Алкоголь опасен для мозга тем, что здесь его концентрация оказывается намного выше, чем в остальных органах. Именно для мозговой ткани алкоголь является особенно токсичным. Алкоголь приводит к разрушению коры головного мозга и последующему отмиранию его участков.

# Воздействие алкоголя на организм человека

## Нервная система

Влияние алкоголя на здоровье отражается и на работе нервной системы - вследствие паралича центров психических отправления: проблемы с памятью и вниманием, восприятием окружающего мира, умственным развитием, мышлением, психикой, возникновение наркотической зависимости, деградации личности.

# Воздействие алкоголя на организм человека

## Печень

Печень является особо беззащитной перед алкоголем, так как негативное влияние алкоголя на организм человека в ней усиливается за счет влияния этилового спирта.

Наиболее известное заболевание печени как результат влияния алкоголя на здоровье - цирроз печени. Со временем под влиянием алкоголя печень сморщивается, уменьшается в размерах, что приводит к сдавливанию сосудов и повышению давления в них. В большинстве случаев от него умирают.