



Выполнила: Заболотная Кристина
ТУР-ЗБ-3

АЛКОГОЛИЗМ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА В РОССИИ

- **Проблема алкоголизма в России** на сегодняшний день, наверное, одна из самых актуальных медико-социальных проблем. На счету этого страшного заболевания тысячи распавшихся семей и искалеченных судеб. Причины пьянства разнообразны: трудности, связанные с приспособляемостью к новым условиям жизни; конфликты с окружающими; неудовлетворенность политикой власти, семьей, работой, условиями жизни и т.д.; чувство одиночества; непонимание другими людьми; усталость; стеснительность; ощущение своей неполноценности; и другие обстоятельства, вызывающие чувство психологического дискомфорта. Все эти проблемы, выдуманные и реальные, могут временно облегчаться действием спиртного.



- **Алкоголизм** — это разновидность наркомании, болезненное пристрастие к употреблению этилового спирта. Алкоголизм — частный случай наркомании, и его возникновение и его протекание подчиняются общим для наркомании законам.



Статистика



Статистика

Зеленый змий

Сколько алкоголя вы употребляете в среднем в течение месяца?



61%

опрошенных сомневаются, что усилия власти способны искоренить алкоголизм. 24% еще более категоричны – «определенно нет». Лишь 15% верят в успех госполитики.

По данным фонда «Единое общество»

Алкоголь: что, сколько и как часто пьют россияне

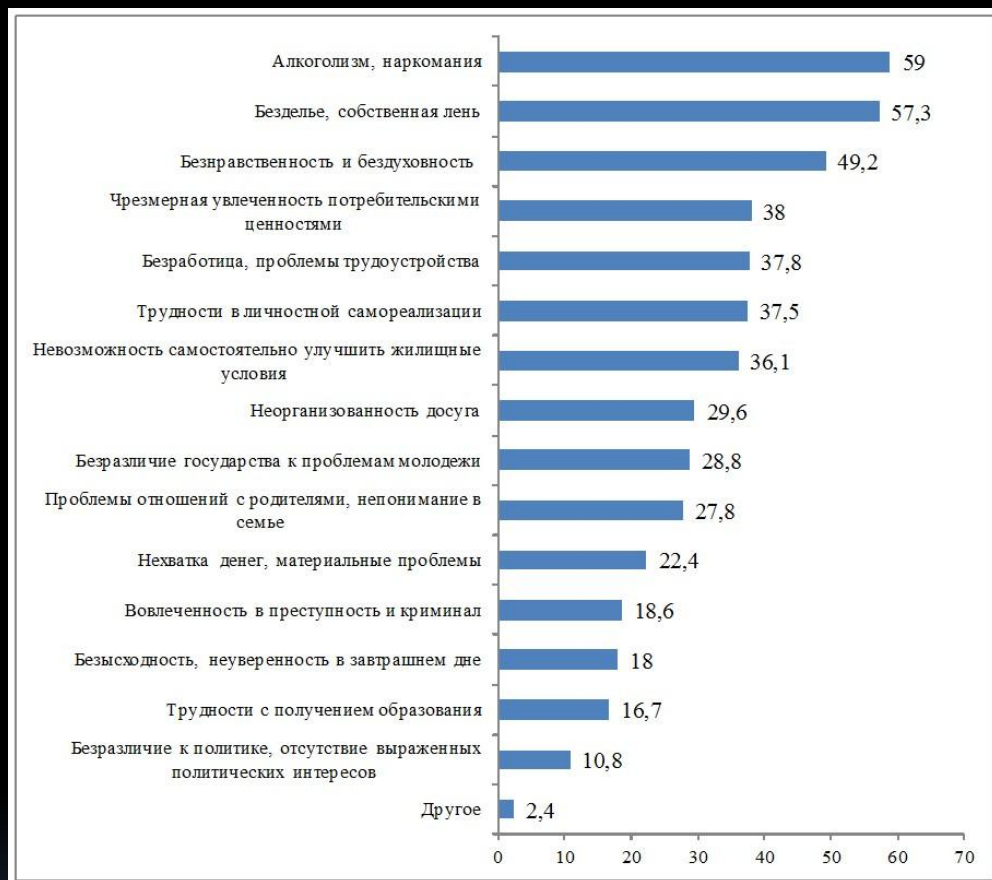


* Вопрос задавался тем, кто употребляет алкогольные напитки (75% респондентов). Любое число ответов
 Опрос проведен Фондом общественного мнения среди 2000 респондентов 22-23 августа в 100 населенных пунктах 44 субъектов Российской Федерации

Статистика

- На 2,5 миллиона граждан России обычно приходится сто тысяч алкоголиков;
- На каждую тысячу подростков приходится более 25 детей, страдающих от алкогольной зависимости;
- 76 % населения употребляют горячительные напитки ежедневно;
- 20 % девушек и 30 % парней не против употребления алкогольных напитков во время празднований;
- Согласно средним расчетам потребление алкогольных напитков составляет 10 л в год на душу населения (по данным мировых организаций здравоохранения с 100 литров в год);
- Коэффициент смертности после отравления алкоголем, несовместимого с жизнью, сопоставим со смертями в последствие автомобильных травм;
- Алкоголики часто гибнут от травм, полученных в состоянии опьянения, что также повышает общий показатель смертности;
- Каждый год более полумиллиона россиян умирает от алкогольного отравления;
- Наркологи утверждают, что сейчас более 3 миллионов россиян страдают от алкоголизма.





Отвечая на вопрос: «Какие проблемы, на Ваш взгляд, наиболее остро стоят перед современной российской молодежью?», мы видим, что это не материальные или финансовые трудности, а поведенческая деградация, морально-нравственные проблемы.

На первом месте злободневных проблем молодежи стоит «алкоголизм и наркомания» (59%)



АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН

Подростковый алкоголизм

- Подростки являются именно той категорией населения, которая легче всего поддается на внушение рекламных роликов, плакатов и логанов. Кроме того, юноши и девушки часто склонны негативно оценивать попытки взрослых наставников и родителей оградить их от той агрессивной пропаганды спиртного, которая исходит непосредственно с экранов телевизоров



Женский алкоголизм



Женщины более подвержены влиянию алкоголя и формированию привязанности в бутылке за счет своих особенностей:

- физиологические особенности (женский организм более «слаб» и уязвим, чем мужской);
- психологические особенности (женщины часто бывают более подвержены спиртному за счет меньшей устойчивости к стрессу);
- социальные причины (дамы легче поддаются чужому влиянию, что заставляет их пить «из уважения» или по каким-то другим причинам).

Среди факторов риска, которые делают женский алкоголизм еще более опасным, то, что женщинам обычно требуется значительно меньше времени, чтобы привязанность стала патологической. Если мужчине может потребоваться 16 лет, то женщине вполне хватит и семи.

Основные способы борьбы

- пропаганда здорового и гармоничного стиля жизни;
- привлечение внимания населения к существованию данной проблемы;
- вовлечение общественных и государственных организаций к решению проблемы алкоголизма;
- ограничение на розничное распространение спиртного;
- ограничение свободного рекламирования алкоголя;
- запрет на организацию алкогольных мероприятий (фестивали, вечеринки и т.д.).



Организации, борющиеся с алкоголизмом

- **Общество трезвости** — общественная организация, добровольное общественное объединение граждан, добровольно отказавшихся от употребления табака, алкоголя, наркотиков, борющихся за трезвость и пропагандирующих здоровый образ жизни.
- В XXI веке движение за трезвость получило распространение во многих городах России и странах СНГ. В настоящий момент в России действует несколько общероссийских обществ, к ним относятся, например: Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), Оптималист, Российское общественное движение "Трезвая Россия".



Анкета

- **1. Какой Ваш возраст?**
 - а. 15-18 лет
 - б. 18-24 лет
 - в. 24-30 лет
- Г. 31 и более
- **2. Какой Ваш пол?**
 - а. Мужской
 - б. Женский
- **3. Ваша Профессия** - школьник, студент, служащий, пенсионер(нужное подчеркнуть)
- **4. Употребляете или употребляли ли вы алкоголь?** (Да, нет) (нужное подчеркнуть)
- **5. Какова Ваша цель для употребления спиртных напитков?** (возможны несколько вариантов ответов)
 - а. Чтобы снять стресс
 - б. Чтобы повысить своё эмоциональное настроение
 - в. Чтобы поддержать свою компанию
 - г. Ваш вариант ответа

- **6. Насколько часто Вы употребляете спиртные напитки?**
 - а. Каждый день
 - б. Каждую неделю
 - в. Не более двух раз в месяц
- **7. В каком возрасте Вы впервые попробовали алкоголь?**
 - _____
- **8. Каково Ваше психологическое состояние после принятия алкоголя?** (эйфория, возбуждение, агрессия, злоба, ненависть, апатия)
- **9. С кем Вы впервые попробовали алкоголь?** (друзья, соседи, взрослые, родители, посторонние, решил попробовать сам)
- **10. Что послужило поводом к принятию алкоголя?** (праздник, интерес, поминки, «статные чувства», «просто так», спор, чтобы выглядеть взрослым)
- **11. Продолжаете Вы принимать алкоголь?** (да, нет)
- **12. Ваше мнение:**
 - Алкоголь может быть очень опасен (да, нет)
 - Алкоголь безвреден для человека (да, нет)
 - Сильный человек всегда сам бросит пить (да, нет)
 - Детям и подросткам пить нельзя, взрослым можно (да, нет)
 - Алкоголь разрушает семьи (да, нет)
 - Алкоголь приводит к деградации личности (да, нет)
 - _____

Заключение

- Хочется верить, что в будущем Россия потеряет статус пьющей страны. Борьба с чрезмерным употреблением алкоголя должна стать фактором, объединяющим всех жителей огромного государства. На сегодняшний день чрезмерное употребление алкоголя достигло тех масштабов, когда бездействие может привести к уничтожению нации.

Список использованной литературы

- <http://alcostop.org/materials/melnikov-rukovodstvo-po-vizdorovleniu-dlya-alcogolikov>
- <http://alcostop.org/materials/pyatnicrfya-zloupotreblenie-alchoholem-v-nachalnoy-stadii>
- <http://alcostop.org/materials/lysenko>
- <http://stopalkogolizm.ru/alkogolizm-v-rossii/>

