АЛЛЕРГИЯ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
МОУ «АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

АЛЛЕРГИЯ

ВЫПОЛНИЛА:
БАБИНЦЕВА ЕЛЕНА
ПРОВЕРИЛ:
СОРОКИН В.А.

ТОМСК 2011

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

АЛЛЕРГИЯ

ВИДЫ АЛЛЕРГИИ

ОТЛИЧИЯ АЛЛЕРГИИ ОТ ПРОСТУДЫ

НА ЧТО БЫВАЕТ АЛЛЕРГИЯ

- АЛЛЕРГИЯ НА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ
- АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ
- АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ РАСТЕНИЙ
- АЛЛЕРГИЯ НА УКУСЫ НАСЕКОМЫХ
- ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ
  - АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО
  - АЛЛЕРГИЯ НА ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ОРЕХИ
- ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ
- АЛЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ
- ХОЛОДОВАЯ АЛЛЕРГИЯ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ЛИТЕРАТУРА

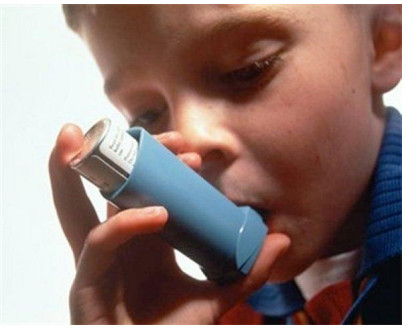
ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

ВВЕДЕНИЕ

- Широкая распространенность аллергических заболеваний (более 20% населения планеты) превратили проблему аллергии в **глобальную медико-социальную проблему**.
- Можно говорить об **эпидемии аллергии**.
  - За последние **30 лет**, распространенность аллергических заболеваний **удваивается** повсеместно **каждые 10 лет**.
  - По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время около **5% взрослого населения** планеты и **15% детского** страдают аллергическими заболеваниями.

АЛЛЕРГИЯ

- ***Аллергия*** — повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды, называемых аллергенами.



ВИДЫ АЛЛЕРГИИ по симптомам

Вид аллергии	Основные симптомы	Ос
Респираторная		Ж
	Экзема	Ко
	Слезящиеся, покрасневшие глаза, опухшие веки	Животные, пыльца, клещи (пыль), косметика

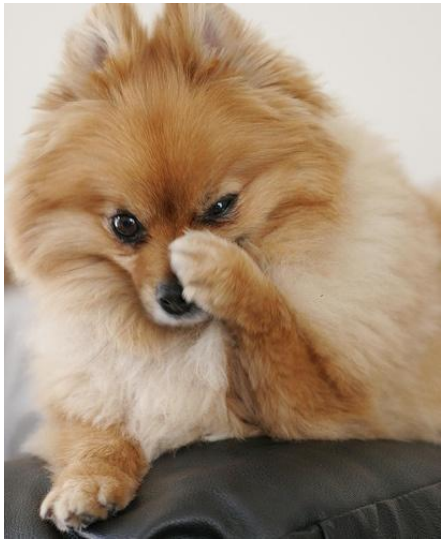
ОТЛИЧИЯ АЛЛЕРГИИ ОТ ПРОСТУДЫ

Симптом	Простуда	Аллергия
Зуд в глазах	—	+
Температура	+	—
Боль в горле	+	—
Выделения из носа	+	+ (обычно прозрачные)
Болезненность	+	—
Продолжительность симптомов	Длятся около недели	Проявляются круглогодично или в определенное время года

На что бывает аллергия

АЛЛЕРГИЯ НА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

- Начальной мерой лечения должно стать ***избавление*** от животного как от источника аллергенов.
- Это необходимо, пока лечение не создаст условия для возвращения животного в дом.



- Даже если животное удалено из дома, приступы аллергии все равно могут повторяться, т.к. аллергены все еще содержаться на деталях мебели, в коврах и т.д. Поэтому необходимо проведение ***тщательных повторных уборок***.

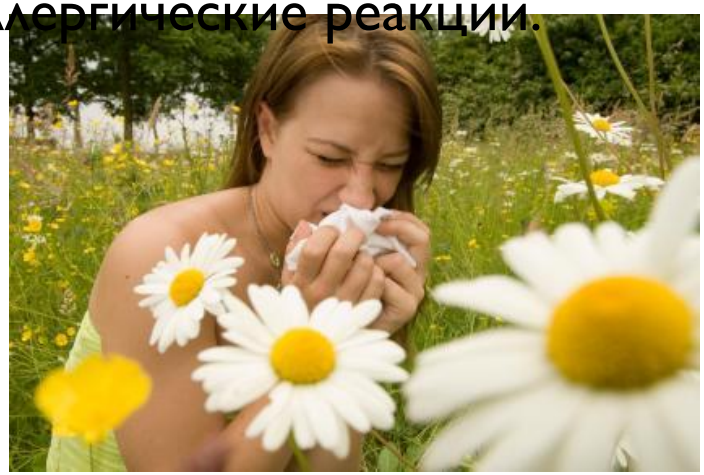
АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ

- Следует принять за правило хорошо ***проветривать постель***.
- Даже если в спальне созданы идеальные условия и там прохладно и сухо, следует непременно **проветривать простыни**, по крайней мере, дважды в неделю, и **выбивать *одеяла и подушки***, а также ***чистить матрас пылесосом***.

- Регулярно ***стирайте одеяла, покрывала*** и ***занавески, особенно*** в спальне. Особое внимание уделяйте ***полам, креслам, диванам, занавескам*** и ***гардинам***.

АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ РАСТЕНИЙ

- В период пыления держите ***закрытыми окна*** автомобиля;
- Избегайте поездок на ***пикники и походов***;
- Отдыхайте у ***моря***, где пыльцы намного меньше.
- Перед тем, как принимать поездки или прогулки, выезд на отдых, неплохо заглянуть в ***календарь пыления***.
- Берегитесь меда: ***мед*** может содержать в себе пыльцевые [illegible] которые вызывают аллергические реакции.



КАК ЛЕЧИТЬСЯ

- Специалисты убеждены: к трудному сезону можно и нужно готовиться заранее. Один из последних и наиболее эффективных — метод специфической гипосенсибилизации, заключающийся в введении в период затишья болезни небольших доз аллергена под кожу или под язык. Благодаря такой «прививке» в организме страдающего аллергией человека формируется устойчивость к раздражителю.
- Об эффективности лечения методом гипосенсибилизации свидетельствует и современная медицинская практика. После такой процедуры выздоровление наблюдается в восьми из десяти случаев.

АЛЛЕРГИЯ НА УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

- Не позволяйте детям играть около стволов деревьев или пней (они часто служат гнездами для ос).
- Не ходите ***босиком*** по траве, так как пчелы могут собирать нектар с мелких цветков, а некоторые живут семьями на уровне земли.
- Избегайте ***пикников***, не ешьте фруктов и не пейте сладких напитков на открытом воздухе.
- Не принимайте ***солнечных ванн***, если только что вышли ***из воды*** или кожа покрыта ***кремом*** для загара, так как это может привлечь насекомых.

- Не носите одежды ***ярких расцветок***.
- Сохраняйте ***спокойствие*** и не делайте резких движений, если вблизи появилась оса или пчела.

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

- Лечение аллергии на молоко состоит в его исключении и замене на соевое или козье молоко.
- Но часто непереносимость коровьего молока сочетается с непереносимостью его возможных заменителей. В этом случае следует использовать белковые гидролизаты, аллергенная активность которых ниже.

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

АЛЛЕРГИЯ НА ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ОРЕХИ

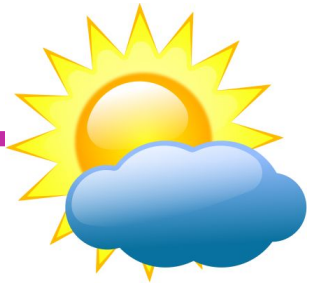
- Наиболее аллергенны: ***яблоки, груши, косточковые фрукты, грецкий орех***, ***арахис, каштан*** и ***миндаль***. Овощи: ***шпинат, петрушка, сельдерей, и помидоры.*** Даже хранение и нарезание может вызвать аллергическую реакцию.

- Аллергены многих фруктов и овощей разрушаются при ***кулинарной обработке***.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ

- Если замечена непереносимость того или иного лекарства, поставьте в известность своего врача, чтобы он заменил этот препарат на другой, не вызывающий у Вас аллергии.
- Следует записывать: когда, где и вследствие чего развилась та или иная реакция на карточке и носить ее вместе с паспортом.

АЛЛЕРГИЯ НА СОЛН



- Людям, страдающим этим видом аллергии, следует избегать (или по возможности снижать время) пребывания на солнце, использовать солнцезащитные средства, принимать антигистаминные препараты.

ХОЛОДОВАЯ АЛЛЕРГ

- Одевайтесь всегда тепло, не переохлаждайтесь.
- Перчатки или варежки желательны из натурального материала. Не пренебрегайте шапкой, широким шарфом, свитером с высоким горлом.
- Но не слишком утепляйтесь.
  Перед выходом на улицу постойте 3 минуты у форточки, привыкая к холодному воздуху.
- Спустившись на первый этаж, не выходите сразу на улицу.
- Дышать нужно только через нос, прикрываясь шарфом или рукавицей. Это согреет воздух, и он свободно пройдет через бронхи.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Стать аллергиком может кто угодно и в любом возрасте.
- Основным принципом лечения аллергии является исключение контакта с аллергеном.
- Весьма часто это оказывается непростой задачей, а иногда — практически невозможным условием (например, избежать контакта с пыльцой).
- Несмотря на это, почти всегда возможно уменьшить концентрацию аллергенов (как в случае с домашней пылью) или вообще удалить их (контактные аллергены).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ЛИТЕРАТУРА

- Малая медицинская энциклопедия. — М.: Медицинская энциклопедия. 1991г.
- Первая медицинская помощь. — М.: Большая Российская Энциклопедия. 1994 г.
- Энциклопедический словарь медицинских терминов. — М.: Советская энциклопедия. 1982г.
- http://www.allergosite.ru/
- http://www.diagnos.ru/diseases/cutis/allergy
- http://nabchelny.ru/executive_committee/s_1549/p_12592/
- http://immunar.ru/allergy/pishhevaya-allergiya/
- http://drbartley.com/lechenie-allergii-narodnymi-sredstvami.php
- http://sci-lib.com/article412.html
  http://www.kontakt-st.pl/shellfish-allergy-rash&page=2
- http://immuninfo.ru/allergologiya/allergiya/allergiya/
- http://ru.wikipedia.org/wiki/
- http://slovari.yandex.ru/
- http://healthoutloud.areavoices.com/2011/01/28/what-no-more-peanuts/
- http://www.toksinam.net/ru/Stati_v_Internet/Allergija_na_vodu
- http://medpravda.com/kak-vylechit-allergiyu/

ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Аллергия — повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды, называемых аллергенами.

Аллерген — вещество или другой агент, вызывающий аллергию.

Аллергенный — вызывающий аллергическую реакцию

Гидролизаты — белки, подвергшиеся частичному разрушению.

Сенсибилизация — повышение чувствительности организма к воздействию раздражителей.

Гипосенсибилизация — состояние пониженной чувствительности организма к аллергену, а также комплекс мероприятий, направленных на снижение этой чувствительности.

Антигистаминные препараты — группа веществ, способных подавлять действие свободного **гистамина** — биологически активного вещества, содержащегося в клетках и тканях.