

АЛЛЕРГИЯ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
МОУ «АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



АЛЛЕРГИЯ

ВЫПОЛНИЛА:
БАБИНЦЕВА ЕЛЕНА
ПРОВЕРИЛ:
СОРОКИН В.А.

ТОМСК 2011

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

АЛЛЕРГИЯ

ВИДЫ АЛЛЕРГИИ

ОТЛИЧИЯ АЛЛЕРГИИ ОТ ПРОСТУДЫ

НА ЧТО БЫВАЕТ АЛЛЕРГИЯ

- АЛЛЕРГИЯ НА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ
- АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ
- АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ РАСТЕНИЙ
- АЛЛЕРГИЯ НА УКУСЫ НАСЕКОМЫХ
- ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ
 - АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО
 - АЛЛЕРГИЯ НА ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ОРЕХИ
- ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ
- АЛЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ
- ХОЛОДОВАЯ АЛЛЕРГИЯ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ЛИТЕРАТУРА

ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

ВВЕДЕНИЕ

- Широкая распространенность аллергических заболеваний (более 20% населения планеты) превратили проблему аллергии в **глобальную медико-социальную проблему**.
- Можно говорить об **эпидемии аллергии**.
 - За последние **30 лет**, распространенность аллергических заболеваний **удваивается** повсеместно **каждые 10 лет**.
 - По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время около **5% взрослого населения** планеты и **15% детского** страдают аллергическими заболеваниями.




АЛЛЕРГИЯ



- **Аллергия** — повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды, называемых аллергенами.



ВИДЫ АЛЛЕРГИИ по СИМПТОМАМ

Вид аллергии	Основные симптомы	Ос
<p><i>Респираторная</i></p>		<p>Ж</p>
	<p>Экзема</p> <p>Слезящиеся, покрасневшие глаза, опухшие веки</p>	 <p>К</p> <p>Животные, пыльца, клещи (пыль), косметика</p>

ОТЛИЧИЯ АЛЛЕРГИИ ОТ ПРОСТУДЫ

Симптом	Простуда	Аллергия	
<i>Зуд в глазах</i>	—	+	
<i>Температура</i>	+	—	
<i>Боль в горле</i>	+	—	
<i>Выделения из носа</i>	+	+	(обычно прозрачные)
<i>Болезненность</i>	+	—	
<i>Продолжительность симптомов</i>	Длятся около недели	Проявляются круглогодично или в определенное время года	

На что бывает аллергия



АЛЛЕРГИЯ НА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

- Начальной мерой лечения должно стать **избавление** от животного как от источника аллергенов.
- Это необходимо, пока лечение не создаст условия для возвращения животного в дом.



- Даже если животное удалено из дома, приступы аллергии все равно могут повторяться, т.к. аллергены все еще содержатся на деталях мебели, в коврах и т.д. Поэтому необходимо проведение **тщательных повторных уборок**.



АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ

- Следует принять за правило хорошо **проветривать постель.**
- Даже если в спальне созданы идеальные условия и там прохладно и сухо, следует непременно **проветривать простыни**, по крайней мере, дважды в неделю, и **выбивать одеяла и подушки**, а также **чистить матрас пылесосом.**
- Регулярно **стирайте одеяла, покрывала и занавески, особенно** в спальне. Особое внимание уделяйте **полам, креслам, диванам, занавескам и гардинам.**



АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ РАСТЕНИЙ

- В период пыления держите **закрытыми окна** автомобиля;
- Избегайте поездок на **пикники и походов**;
- Отдыхайте у **моря**, где пыльцы намного меньше.
- Перед тем, как принимать поездки или прогулки, выезд на отдых, неплохо заглянуть в **календарь пыления**.
- Берегитесь меда: **мед** может содержать в себе пыльцевые **злаки**, которые вызывают аллергические реакции.



КАК ЛЕЧИТЬСЯ

- Специалисты убеждены: к трудному сезону можно и нужно готовиться заранее. Один из последних и наиболее эффективных — метод специфической гипосенсибилизации, заключающийся в введении в период затишья болезни небольших доз аллергена под кожу или под язык. Благодаря такой «прививке» в организме страдающего аллергией человека формируется устойчивость к раздражителю.
- Об эффективности лечения методом гипосенсибилизации свидетельствует и современная медицинская практика. После такой процедуры выздоровление наблюдается в восьми из десяти случаев.

АЛЛЕРГИЯ НА УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

- Не позволяйте детям играть около стволов деревьев или пней (они часто служат гнездами для ос).
- Не ходите **босиком** по траве, так как пчелы могут собирать нектар с мелких цветков, а некоторые живут семьями на уровне земли.
- Избегайте **пикников**, не ешьте фруктов и не пейте сладких напитков на открытом воздухе.
- Не принимайте **солнечных ванн**, если только что вышли **из воды** или кожа



покрыта **кремом** для загара, так как это может привлечь насекомых.

- Не носите одежды **ярких расцветок**.
- Сохраняйте **спокойствие** и не делайте резких движений, если вблизи



ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

- Лечение аллергии на молоко состоит в его исключении и замене на соевое или козье молоко.
- Но часто непереносимость коровьего молока сочетается с непереносимостью его возможных заменителей. В этом случае следует использовать белковые гидролизаты, аллергенная активность которых ниже.



ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

АЛЛЕРГИЯ НА ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ОРЕХИ



- Наиболее аллергенны: *яблоки, груши, косточковые фрукты, грецкий орех, арахис, каштан и миндаль. Овощи: шпинат, петрушка, сельдерей, и помидоры.* Даже хранение и нарезание может вызвать аллергическую реакцию.



- Аллергены многих фруктов и овощей разрушаются при *кулинарной обработке.*



ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ

- Если замечена непереносимость того или иного лекарства, поставьте в известность своего врача, чтобы он заменил этот препарат на другой, не вызывающий у Вас аллергии.
- Следует записывать: когда, где и вследствие чего развилась та или иная реакция на карточке и носить ее вместе с паспортом.



АЛЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ



- Людям, страдающим этим видом аллергии, следует избегать (или по возможности снижать время) пребывания на солнце, использовать солнцезащитные средства, принимать антигистаминные препараты.



ХОЛОДОВАЯ АЛЛЕРГІ



- Одевайтесь всегда тепло, не переохлаждайтесь.
- Перчатки или варежки желательны из натурального материала. Не пренебрегайте шапкой, широким шарфом, свитером с высоким горлом.
- Но не слишком утепляйтесь. Перед выходом на улицу постоитте 3 минуты у форточки, привыкая к холодному воздуху.
- Спустившись на первый этаж, не выходите сразу на улицу.
- Дышать нужно только через нос, прикрываясь шарфом или рукавицей. Это согреет воздух, и он свободно пройдет через бронхи.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- Стать аллергиком может кто угодно и в любом возрасте.
- Основным принципом лечения аллергии является исключение контакта с аллергеном.
- Весьма часто это оказывается непростой задачей, а иногда — практически невозможным условием (например, избежать контакта с пылью).
- Несмотря на это, почти всегда возможно уменьшить концентрацию аллергенов (как в случае с домашней пылью) или вообще удалить их (контактные аллергены).



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**



ЛИТЕРАТУРА

- Малая медицинская энциклопедия. — М.: Медицинская энциклопедия. 1991г.
- Первая медицинская помощь. — М.: Большая Российская Энциклопедия. 1994 г.
- Энциклопедический словарь медицинских терминов. — М.: Советская энциклопедия. 1982г.
- <http://www.allergosite.ru/>
- <http://www.diagnos.ru/diseases/cutis/allergy>
- http://nabchelny.ru/executive_committee/s_1549/p_12592/
- <http://immunar.ru/allergy/pishhevaya-allergiya/>
- <http://drbartley.com/lechenie-allergii-narodnymi-sredstvami.php>
- <http://sci-lib.com/article412.html>
- <http://www.kontakt-st.pl/shellfish-allergy-rash&page=2>
- <http://immuninfo.ru/allergologiya/allergiya/allergiya/>
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
- <http://slovari.yandex.ru/>
- <http://healthoutloud.areavoices.com/2011/01/28/what-no-more-peanuts/>
- http://www.toksinam.net/ru/Stati_v_Internet/Allergija_na_vodu
- <http://medpravda.com/kak-vylechit-allergiyu/>



ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Аллергия — повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды, называемых аллергенами.

Аллерген — вещество или другой агент, вызывающий аллергию.

Аллергенный — вызывающий аллергическую реакцию

Гидролизаты — белки, подвергшиеся частичному разрушению.

Сенсибилизация — повышение чувствительности организма к воздействию раздражителей.

Гипосенсибилизация — состояние пониженной чувствительности организма к аллергену, а также комплекс мероприятий, направленных на снижение этой чувствительности.

Антигистаминные препараты — группа веществ, способных подавлять действие свободного **гистамина** — биологически активного вещества, содержащегося в клетках и тканях

